

روح التحدي وعلاقته بالتوجه نحو المنافسة لدى لاعبي القوس والسهم في اندية بغداد
م.د ايمان فايق صالح / وزارة التربية / الرصافة الاولى

Lfsaleh15@gmail.com

م.د افراح عبد القادر عباس / وزارة الشباب والرياضة

الكلمات المفتاحية : روح التحدي ، المنافسة ، القوس والسهم

تكمن أهمية البحث في التعرف على روح التحدي بالتوجه للمنافسة ومن ثم ايجاد العلاقة بين روح التحدي ونتائج المنافسات لدى اللاعبين الشباب في اندية بغداد في رياضة القوس والسهم. استخدمت الباحثان المنهج الوصفي بالدراسة الارتباطية على عينة تم اختيارها بالطريقة العمدية لتمثل (٢٦) رامي بالقوس والسهم فئة الناشئين والمشاركين في بطولة العراق السنوية للموسم ٢٠١٩ وهم يمثلون لاعبي اندية العراق (١٠٠%). استخدم مقياس روح التحدي والتوجه نحو المنافسة وتم الحصول على نتائج المنافسات للاعبين الشباب من لجنة التحكيم في الاتحاد المركزي للقوس والسهم. وتم حساب نتائج المنافسات، وبعد جمع البيانات تم معالجتها احصائياً.

اذ استنتجت الباحثتان ان عينة البحث تتمتع بروح التحدي عالي والتوجه نحو المنافسة في رياضة القوس والسهم وله علاقة بنتائج المنافسات في رياضة القوس والسهم. وفي ضوء النتائج التي تم الوصول إليها توصى الاهتمام بالمتغيرات النفسية كروح التحدي نحو التوجه للمنافسة لما له من أهمية في نتائج منافسات الرمي.

The spirit of challenge and its relationship to the trend towards competition among bow and arrow players in Baghdad clubs

Prof. Dr. Iman Fayek Saleh / Ministry of Education / Rusafa First

Dr. Afrah Abdel Qader Abbas / Ministry of Youth and Sports

Keywords: spirit of challenge, competition, bow and arrow

The importance of research lies in identifying the spirit of challenge by going to competition and then finding a relationship between The spirit of challenge and the results of the competitions among the young players in Baghdad clubs in the sport of bow and arrow. The researchers used the descriptive approach of the link study on a sample selected in the intentional way to represent (26) Rami with bows and arrow category juniors and participants in the annual Iraqi Championship of the season 2019 representing iraqi club players (100%). (Use the measure of the spirit of challenge and orientation towards competition and the results of the competitions were obtained for young players from the jury of the Central Union of Bows and Arrows. The results of the competitions were calculated, and after the data was collected they were statistically processed The researchers concluded that the research sample has a highly challenging spirit and a trend towards competition in bow and arrow sport and has to do with the results of competitions in bow and arrow sport.

In light of the results reached, attention to psychological variables is recommended as a spirit of challenge towards competition because of its importance in the results of the throwing competitions.

١. التعريف بالبحث:

١-١. المقدمة وأهمية البحث:

ان لعبة القوس والسهم لها خصوصية حيث تعتمد المنافسة بها على النقاط المسجلة على لوحة في كل رمية ومجموع الرميات يحدد نتيجة المنافسة ونظرا ان روح التحدي والتوجه للمنافسة من السمات الأساسية في قوة الشخصية يجب ان يتحلى بها اللاعبون الشباب فهم الجيل الذي يرفع المنتخب الوطني . ان روح التحدي سمة مهمه وجودها يهون على اللاعب صعوبة الضغوطات التي يتعرض لها اثناء التدريب والتوجه نحو المنافسة تخلق في داخل اللاعب احساس بالمسؤولية لتقديم مستويات افضل وتكمن أهمية البحث في التعرف على روح التحدي وعلاقته بأبعاد التوجه نحو المنافسة .

١-٢. مشكلة البحث:

من اجل التقدم باللعبة تأتي ضرورة تهيئة اللاعبين من الناحية النفسية للوصول بهم الى مستوى الاداء الجيد يتناسب مع روح التحدي لديهم والتوجه نحو المنافسة الرياضية وهذا ما يساعد اللاعب ان يكون مستعدة للمشاركة في المنافسات والتدريب، ولمساعدة العاملين في مجال والتدريب على وضع الاسس العلمية من ناحية علم النفس الرياضي وبقية العلوم التي تهدف الى مساعدة اللاعبين لتحقيق افضل انجاز خلال المنافسات الرياضية

تكمن مشكلة البحث في عدم توفر معلومات دقيقة عن روح التحدي وعلاقة بالتوجه نحو المنافسة لدى عينة البحث لذا عمدت الباحثتان الخوض في هذه الدراسة لمعرفة ما يتمتع به اللاعبون من روح التحدي والتوجه نحو المنافسة .

١-٣. أهداف البحث:

- التعرف على روح التحدي والتوجه نحو المنافسة لدى لاعبي القوس والسهم رياضة القوس والسهم.
- التعرف على العلاقة بين روح التحدي والتوجه نحو المنافسة لدى لاعبي القوس والسهم.

١-٤. فروض البحث:

هناك علاقة ارتباط بين كل من روح التحدي والتوجه نحو المنافسة لدى عينة البحث

١-٥. مجالات البحث:

- ١-٥-١ المجال البشري:- لاعبي اندية العراق الشباب والمشاركين في بطولة العراق للموسم ٢٠١٩م والبالغ عددهم (٢٦) رامي.
- ١-٥-٢ المجال المكاني: ميدان رمي نادي الأمانة .
- ١-٥-٣ المجال الزمني : من ٤/٥ ولغاية ١٠/٤/٢٠١٩.

١-٦. منهج البحث:-

أستخدمت الباحثتان المنهج الوصفي بالدراسة الارتباطية " والذي يهدف إلى تحديد درجة العلاقة بين متغيرين أو أكثر " .

١-٧. عينة البحث:-

تم اختيار العينة بالطريقة العمدية لتمثل (٢٦) رامي بالقوس والسهم فئة الشباب والمشاركين في بطولة العراق السنوية للموسم ٢٠١٩ وهم يمثلون لاعبي اندية العراق (١٠٠%).

١-٨. الادوات والوسائل المستعملة في البحث:-

قد استخدمت الباحثتان الادوات والوسائل التي يستطيع الباحث بها حل مشكلة وهي كالاتي:

- مقياس
- المصادر والمراجع
- اقواس واسهم .
- اهداف ورقية
- استمارات تسجيل

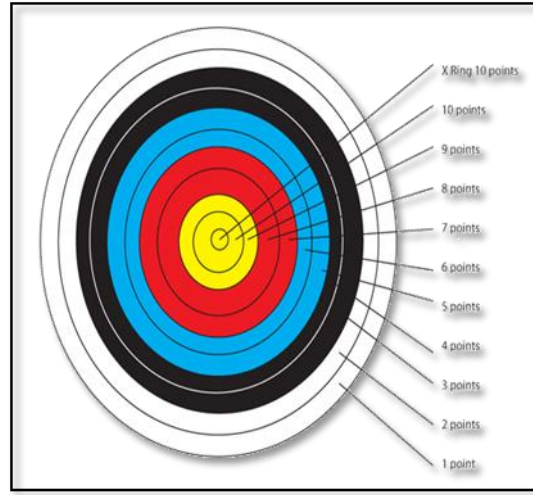
٢-٤ الاختبارات المستخدمة .

٢-٤-١ مقياس روح التحدي والتوجه نحو المنافسة :

استخدمت الباحثان مقياس روح التحدي والتوجه نحو المنافسة للباحثة (لمياء يحي عطوان) يتكون المقياس من (٦٠) فقره وفق خمس بدائل (بدرجة كبيره جدا . بدرجة كبيرة . بدرجة متوسطة . بدرجة قليله . بدرجة قليله جدا)

٢-٤-٢ نتائج المنافسات .

تم الحصول على نتائج المنافسات للاعبين الناشئين من لجنة التحكيم في الاتحاد المركزي للقوس والسهم . وتم حساب نتائج المنافسات ، اذ يقف جميع اللاعبين على خط الرمي لاعبان يرميان على اللوح الأيمن وثلاث لاعبين يرمون على اللوح الأيسر ولمسافة (٧٠م) وكل واحد يقوم برمي (٣٦) رسهما بواقع (٦) أرسالات كل إرسال (٦) أسهم لمدة (٣) دقائق. وتكون الدرجة العظمى لكل إرسال (٦٠) نقطة، وبهذا يكون مجموع الست أرسالات (٣٦٠) نقطة.



٢-٥ التجربة الاستطلاعية:-

تم اجراء التجربة الاستطلاعية على عينة من اللاعبين الناشئين (٣) لاعب من خارج عينة البحث في يوم ٢٠١٩-٤-٩، اذ ان التجربة الاستطلاعية هي "دراسة تجريبية اولية يقوم بها الباحث على عينة صغيرة قبل قيامه بالتجربة الرئيسية بهدف اختبار اساليب البحث وادوات". وكان الغرض من التجربة الاستطلاعية هو:

- معرفة الوقت المستغرق لاجراء الاختبارات وتنفيذها .
- التأكد من صلاحية الادوات المستخدمة في التجربة الرئيسية.
- التأكد من سهولة اعداد الاختبارات وتنفيذها .
- التأكد من فريق العمل المساعد.
- معرفة الاخطاء والصعوبات مسبقا التي قد تواجه الباحثة.

٢-٦ التجربة الرئيسية :-

قامت الباحثة باجراء التجربة الرئيسية من خلال توزيع استمارات المقياس الساعة العاشره ولقد طبقت الباحثتان المقياس على عينة البحث البالغ عددهم ٢٦ لاعب في يوم الاحد المصادف ٢٠١٩/٤/٥ والى يوم الجمعة المصادف ٢٠١٩/٤/١٠ على ملاعب نادي الامانه الرياضي في حدائق الزورا وتم جمع البيانات ليتم لاحقا (٢٦) لاعب ، وبعد ان الاجابة على الاستمارات تم جمع النتائج وتفرغها في استمارات خاصة وبعد ذلك تم اخذ نتائج المنافسات من لجنة التحكيم في البطولة الرمي في نادي الأمانة الرياضي، وبمساعدة فريق العمل المساعد وبعد جمع البيانات تم معالجتها احصائيا .حيث يرمي كل لاعب ستة ارسالات بمعدل ٦٠ نقطه حيث اعلى نقطه تحسب عشر نقاط في ست سهام ومعدل الست ارسالات ٣٦٠ نقطه .

٢-٧ الوسائل الاحصائية :-

- استخدمت الباحثتان الحقيبة الاحصائية الجاهزة (spss) وعلى وفق الوسائل الاحصائية الاتية:-
- الوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- قانون النسبة المئوية .
- معامل الارتباط البسيط

٣- عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

جدول (١) يبين المعالم الاحصائية روح التحدي والتوجه نحو المنافسة لدى عينة البحث

الاختبارات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	اكبر قيمة	اقل قيمة	الوسط الفرضي
روح التحدي والتوجه نحو المنافسة	٣٠٨	١٦,٥	٣٦٠	١٠٣	٢٣١

تبين من الجدول (١) ان قيمة الوسط الحسابي روح التحدي بلغت (٣٠٨) درجة وبأنحراف معياري بلغ (١٦,٥) تشير

بينما بلغ الوسط الفرضي (٢٣١) درجة واقل قيمة وصلت عليها العينة (١٠٣) درجة واعلى درجة وصلت عليها العينة (٣٦٠) درجة وبما ان قيمة الوسط الحسابي اكبر من قيمة الوسط الفرضي فهذا يعني ان عينة البحث تتمتع بروح تحدي والتوجه نحو المنافسة وهذا عامل ايجابي لتحقيق دقة التصويب و تحقيق افضل انجاز في القوس والسهم نتائج المنافسات .

ولغرض ايجاد علاقة الارتباط بين روح التحدي والتوجه نحو المنافسة ونتائج المنافسات تم معالجة النتائج بواسطة معامل الارتباط بسيط (بيرسون) وكما مبين في الجدول (٢)

يبين علاقة ارتباط بين روح التحدي والتوجه نحو المنافسة ونتائج المنافسات بالقوس والسهم

الاختبارات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة معامل الارتباط المحسوبة
مستوى روح التحدي والتوجه نحو المنافسة	٣٠٨	١٨,٥	٠,٦٩
نتائج المنافسات	٢٤٣,٥٠	١٧	
قيمة معامل الارتباط الجدولية عند درجة حرية (٢٤) واحتمال خطأ ٠,٠١=٠,٥٧			

تبين من الجدول (٢) ان قيمة معامل الارتباط بين مستوى الطموح ونتائج المنافسات في رياضة القوس والسهم بلغت (٠,٦٩) تحت درجة حرية (٢٤) واحتمال خطأ (٠,٠١) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (٠,٥٧)، وهذا يعني وجود علاقة ارتباط بين روح التحدي والتوجه نحو المنافسة ونتائج المنافسات في رياضة القوس والسهم. اذا ان روح التحدي والتوجه نحو المنافسة في رياضة القوس والسهم كلما ارتفع روح التحدي كان له تأثير ايجابي في نتائج المنافسات. اذ ان "كونه يعد جزءا مهما واساسيا في البناء النفسي للانسان وهو الذي يحدد معالم شخصيته وقدرته على العطاء العلمي والتوجه نحو اهدافه التي رسمها وتحديد مستوى قدراته وطاقاته والاسلوب الذي يسير عليه حياته .

١-٤ الاستنتاجات :

- عينة البحث تتمتع بروح التحدي عالي في رياضة القوس والسهم .
- وجود علاقة ارتباط معنوية بين بمستوى طموح ونتائج منافسات رياضة القوس والسهم.

٢-٤ التوصيات :

في ضوء النتائج التي تم الوصول إليها توصي الباحثة بما يأتي :

- الاهتمام بالمتغيرات النفسية لما له من أهمية في نتائج منافسات الرمي في رياضة القوس والسهم.
- الاهتمام بالأعداد النفسي للاعب القوس والسهم والتي تساعدهم على دقة الرمي في المواقف المختلفة.
- إجراء العديد من الدراسات في السمات النفسية وعلاقتها بالجوانب الفنية ودقة الرمي في رياضة القوس والسهم وللصفات

المصادر العربية والاجنبية :-

١. أفراح عبدالقادر علي مساهمة أهم القدرات البصرية والمهارات النفسية بنتائج لاعبي القوس والسهم في البطولة العربية جامعة ديالى ، كلية التربية الاساسية (٢٠١٤) ص ٤٢
٢. أفراح عباس عبد القادر؛ الاستثارة الانفعالية وعلاقتها بدقة الرمي في رياضة القوس والسهم . بحث منشور في مجلة الرياضة المعاصرة، كلية التربية الرياضية للبنات جامعة بغداد ، العدد التاسع عشر، (٢٠١٣)
٣. خير الدين عويس ؛ دليل البحث العلمي : القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٩ .
٤. عبد الستار حسن الصراف ؛ رمي السهام. (بغداد ، مطبعة جامعة بغداد ، ١٩٨٠)
٥. عزيمة عباس علي . السلوك التنافسي وعلاقتها بالتوجه نحو ابعاد التفوق الرياضي للاعبين الشباب بكرة السلة ،مجلة التربية الرياضية جامعة بغداد ،المجلس الخامس عشر العدد الثاني ٢٠٠٦ .
٦. ٦. مجتمع اللغة العربية ،معجم علم النفس . ج ١، القاهرة ،الهيئة العامة لشؤون المطابع العربية ، ١٩٨٤ .
7. frank j.d.j.d.individnal differnees ineertain aspeets of the level of asiration hmer.j.psychal..47.1935.

مقياس روح التحدي

ت	الفقرات	يصلح	لا يصلح	تحتاج الى تعديل
١	اتوقع ان يفتح لي الانجاز ابواب المستقبل			
٢	اسعى دائما اكون بمستوى اللاعبين المتميزين			
٣	لا اهتم بتثقيف نفسي			
٤	لا ابذل اقصى جهدي في التدريب والمنافسات			
٥	امتلك قوه وجراعه خلال المنافسة			
٦	احلم بالمركز ولمكانه العاليه بالمجتمع الرياضي			
٧	لا أملك الشجاعة للأقدام على تمرين معقد			
٨	يمثل الفوز هدف اطمح له دوما			
٩	لدي قدرة على تحمل المسؤولية			
١٠	اتمنى ان اصبح مشهورا بالمستقبل			
١١	الرغبة في انجاز كل اهدافي			
١٢	انا من النوع الذي يستسلم بسهولة في المنافسة			
١٣	اطمح ان اكون احسن لاعب بالمنافسة			
١٤	لدية امكانيه اعاده الاداء بجوده لا حراز الفوز بالمنافسة			
١٥	اصمم على الفوز على الرغم من الصعوبات			
١٦	اخشى المنافس الذي يوجهني			
١٧	يتحسن ادائي كلما زادت الصعوبة في الأداء			
١٨	تظهر قدرتي بالمواقف الحساسة في المنافسة			
١٩	الساحة والميدان مثيره يتطلب الاستمرار بها			
٢٠	اتنافس بقوه عند المحاولة انجاز هدف معين			
٢١	لا اعمل على حل الصعوبات التي توجهني			
٢٢	اتجنب التحدي المنافسين الأقوياء			
٢٣	لااستطيع التدريب العنيف لفترات اسبوعيا			
٢٤	استمتع بالمنافسه اكثر من التدريب			
٢٥	لا اتصف بالإصرار عند خوضي المنافسة			
٢٦	لانجز بدقه كافة المهام بالتدريب			
٢٧	اتنافس بقوه عند محاولة انجاز هدف معين			
٢٨	اسعى دائما لتفوق على المنافس			
٢٩	احاول ان اقدم اداء افضل من الاداء السابق			
٣٠	افضل ممارسة رياضتي على اي عمل اخر			
٣١	التدريب الجدي يمكنني من التغلب بالمنافسة			
٣٢	القدره بقيام اداء ناجح بعد اداء فاشل			
٣٣	ليس لدي الرغبة بالتفوق والانجاز			
٣٤	لا أتميز بالجدية والمثابرة لتحقيق الفوز			
٣٥	استمر بالتدريب مهما تعرضت انتقادات			
٣٦	اتحمل صعوبة اي عمل يراه الاخرين صعب			
٣٧	ارفض الاستسلام للتعب			

٣٨	قبل المنافسة اشعر بالتفائل		
٣٩	احاول بكل جهدي اكون افضل		
٤٠	انا اخشى الهزيمة		
٤١	قدرتي على تحمل تلضغط في التدريب والمنافسه ضعيف		
٤٢	لدي ثقه كبيره في امكانيتي		
٤٣	عند تراكم المتاعب لاستطيع التغلب عليها		
٤٤	اشعر بالخوف والارتباك		
٤٥	احرص على عدم اثاره منافسي		
٤٦	لا أتحكم في انفعالاتي خلال المنافسة		
٤٧	اميل للبحث عن اسلوب جديد في التدريب		
٤٨	لااعدد علاقات وصدقات مع الاخرين		
٤٩	دائما اخذ الامور ببساطه		
٥٠	اكرر محاولات خاطئه ولا اصححها		
٥١	اتعامل في يسر مع الاخرين		
٥٢	لا احتفظ بهدوني عند مضايقة الاخرين لي		
٥٣	لا اقف عند مستوى محدد بل الرغب بالاحسن		
٥٤	احاول ان افهم وجهه نظر الزملاء الاخرين		
٥٥	استبعد من تفكيري الهزيمة والفشل بالمنافسة		
٥٦	اندمج مع الاعبين اكثر من الابتعاد عنهم		
٥٧	استطيع دائم التفكير بكيفية تطوير مستواي الرياضي		
٥٨	اتنافس بقوة في حالة وجود تحدي من منافس		
٦٠	لااقف عند مستوى محدد بل ارغب بالاحسن		