مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة - المجلد / 2 - العدد / 2 نيسان 2020 دراسة تحليلة مقارنة لواقع الهجمات للمنتخب العراقي في بطولة خليجي ٢٣ الدور الاول م.م علي ناظم كوير أ.د ماهر محمد العامري أ.د ماهر محمد العامري أ.م.د حردان عزيز سلمان

Hardan2017@uomustansiriyah.edu.iq
الكلمات المفتاحية: التحليل ، واقع الهجمات ، بطولة خليجي ٢٣

الملخص

تضمن البحث اربع أبواب احتوى الباب الأول على مقدمة البحث وأهميته وتم التطرق إلى اهمية الدراسات التحليلية في دراسة واقع اداء فريق كرة القدم اما مشكلة ومن خلال متابعة الباحثان لبطولات الخليج العربي لاحظ ان هناك تذبذب بالاداء المنتخب العراقي بين مباريات عن اخر في الاداء الهجومي مما تولد لدى الباحثان تساولات متعددة كونت مشكلة و تطلب دراسة هذه المشكلة من خلال تحليل مناطق الهجوم التاجح تم اختيار مجتمع البحث بصورة عمدية من الفريق العراقي المشاركة في بطولة خليجي ١٣ في المجموعة الثانية شملت منتخبات (العراق و قطر والبحرين و اليمن) استعان الباحثان بفريق عمل مساعد يتكون من من السادة المختصين في مجال تحليل كرة القدم وواستنتج الباحثان تميز منتخب العراق بالهجمات من وسط الملعب على حساب جهة اليمن واليسار

A comparative analysis of the reality of the attacks of the Iraqi team in the Gulf Championship 23, first round

Ali Nazim Koir Prof. Maher Mohamed Al-Amri Prof. Hardan Aziz Salman

Hardan2017@uomustansiriyah.edu.iq

Key words: Analysis, Reality of Attacks, Gulf Championship, 23 Summary

The research included four chapters. The first section contained the introduction to the research and its importance. The importance of analytical studies in studying the reality of the football team's performance was touched upon. As for a problem, through the researchers 'follow-up to the Arab Gulf championships, he noticed that there is fluctuation in the performance of the Iraqi team between matches from another in offensive performance, which was generated by The two researchers made multiple attempts that formed a problem and requests a study of this problem by analyzing the regions of the attack. The research community was deliberately chosen from the Iraqi team participating in the Gulf Championship 23 in the second group, which included teams (Iraq, Qatar, Bahrain and Yemen). From the gentlemen who specialize in the field of soccer analysis, and the researchers concluded that the Iraqi team was distinguished by the attacks from the center of the stadium at the expense of Yemen and the left.

مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة - المجلد / 2 - العدد / 2 نيسان 2020 التعريف بالبحث:

١-١ مقدمة البحث واهميته:

ان التطور الحاصل في مختلف الالعاب الرياضية للعديد من دول العالم يعود بالدرجة الاساسية على تكريس استخدام العلوم المتنوعة المرتبطة بالمجال الرياضي، والتي غايتها الرئيسة الارتقاء بمستوى الاداء الفنى والانجاز مع مراعاة الخصوصية لكل لعبة او فعالية . وكرة القدم واحدة من الالعاب التي شملها هذا التطور بصورة كبيرة فهي اللعبة التي استحوذت على اهتمام الجماهير والاعلام، و تحليل مباريات كرة القدم الحديثة في الدورات و البطولات العالمية للمنتخبات وبطولات الدوري العالمي اظهر حدوث تغيير كبير في نوع الخطط والواجبات داخل الساحة سواء في أعمال الدفاع او الهجوم و لغالبية الفرق سواء على المستوى الفردي أو الجماعي ، والمسألة هنا تعود الى العمل الفردي للاعبين الدفاعي والهجومي والذي يعتمد على السرعة والمهارة ودرجة الالتزام بالتوجيهات والانضباط داخل الملعب. وهو من أهم الأمور والمقومات التي يسعى الباحثانون والمختصون الى دراستها وتعميقها للوصول الى أسس علمية جديدة تعمق الرؤيا في مجال التخصص وبناء قاعدة من المعلومات التي تسهم وتساعد في تطوير الاداء المهاري والخططي للاعب يضاف الى ذلك ارتفاع مستوى اللاعبين في قدراتهم الدفاعية والهجومي وذلك نتيجة تطوير قدراتهم البدنية والمهارية للخط الهجومي هو واحد من العناصر المهمة التي تمثل المحرك الحقيقي للاداء في كرة القدم و دول الخليج تسابقت لاعداد فرقها الرياضية بكرة القدم لابراز قوتها ودورها الريادي في المجال الرياضي. وعليه تتطلب من المدربين الاهتمام بالنواحي الهجومية الفردية والجماعية والفرقية، خلال تطبيقات التدريبات اليومية. و تبرز اهمية البحث بدراسة واقع الاداء الهجومي للمنتخب العراقي المشارك في بطولة خليجي(٢٣) لتحديد نفاط القوة والضعف وتكون قاعدة بيانات يستند عليه المدربين في بناء برامجهم التدريبية من حيث كفاءة الخط الهجومي والوقوف على قدرات اللاعبين الفردية والجماعية من اجل اعداد فريق قادر تحقيق البطولة فاللعب باسلوب منظم وممتع اذ ان لكل فريق خصوصيته واستراتيجته في اللعب تختلف الواحدة عن الاخرى فضلا عن اختلاف امكانية اللاعبين. وهذا ما يمكن ان يبينه اسلوب تحليل المباريات من اجل وضع الحلول المستقبلية لها وبيان مستوى تطور الفريق العراقي

١ ـ ٢ مشكلة البحث

ولعل من اهم العناصر لتحقيق الفوز هو عملية التحليل التي تؤدي دورا مهما في استكشاف نقاط الضعف والقوة لكل فريق وبالتالي بناء برامج تدريبية او تصحيح العملية التدريبية وجعلها تسير في المسار المطلوب ، وتحليل طريقة لعب الفرق ايضا يعطي الفريق دروسا مستفادة متنوعة فهو يطبق بعد ذلك الايجابيات التي ظهرت في اداء تلك الفرق ويبتعد عن السلبيات اذ ان اغلب المباريات العالمية والمحلية اتجهت الى الاعتماد على خبراء في التحليل لتعضيد نتائج الفرق ومن خلال متابعة الباحثان لبطولات الخليج العربي لاحظ ان هناك تذبذب الخط الهجومي للمنتخب العراقي بين مباريات عن اخر واخطاء في الخطط الهجومية مما تولد لدى الباحثان تساولات متعددة كونت مشكلة تطلب من الباحثان دراسة هذه المشكلة من خلال تحليل الهجوم للفريق و الوقوف على المستوى الحقيقي للاداء الفني للمنتخب ومعرفة النواحي الايجابية والسلبية في مستوى الاداء الفني لها والخوض في هذه المشكلة الميدانية لكون التحليل يساعد في تحسين طرق التدريب ورفع مستوى الاداء بكرة القدم للفرق المعنية

١-٣ اهداف البحث

- 1- اعداد استمارات خاصة بالتحليل لبعض تطبيقات الهجوم حسب مكان الهجمة للمنتخب العراقي
- ٢- التعرف على واقع الهجوم الناجح حسب مكان الهجمة من الفريق العراقي في خليجي ٢٣
 بكرة القدم.

١ ـ ٤ فرضية البحث

 ١- يوجد تباين في واقع الهجوم الناجحة حسب مكان الهجمة من قبل الفريق العراقي المشاركة ببطولة خليجي ٢٣ بكرة القدم.

مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة - المجلد / 2 - العدد / 2 نيسان 2020 - منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

١-٢ منهج البحث:

استعمال المنهج الوصفي وهو" احد أساليب البحث ألوصفي التي من خلالها يتم جمع المعلومات والبيانات عن ظاهرة ما، وذلك بقصد التعرف عليها ودر استها وتحديد الوضع الحالي لها، إذ أن الأسلوب ألمسحى يدرس الواقع كما هو" (٣: ٢٠١)

٢-٢ عينة البحث:

" إن الأهداف التي يضعها الباحثان لبحثه والإجراءات التي يستخدمها ستحدد طبيعة العينة التي يضعها الباحث (٢: ٤١) ، وعلى هذا الأساس تم اختيار مجتمع البحث بصورة عمدية من الفريق العراقي المشاركة في بطولة خليجي ٣٣ في المجموعة الثانية شملت منتخبات (العراق و قطر والبحرين و اليمن) من خلال جميع مباريات الدور الاول التي خاضها

٢-٣ وسائل جمع المعلومات والبيانات والأجهزة والأدوات المستعملة في البحث:

٢-٣-٢ وسائل جمع المعلومات:

-المصادر والمراجع العربية والأجنبية والشبكة العالمية للانترنت.

-المقابلات الشخصية.

-استمارات التحليل.

-الملاحظة العلمية.

-استمارة تفريغ البيانات.

٢-٣-٢ الأجهزة والأدوات:

-اقراص (CD) لتسجيل فيديو لجميع المباريات.

(LCD) بوصة بهاز تلفزيون \circ ، بوصة

حاسبة إلكترونية عدد ($^{\circ}$).

- برنامج تحليل كينوفا

٣-٣-٢ فريق العمل المساعد:

استعان الباحثان بفريق عمل مساعد يتكون من مجموعة الخبراء بالتحليل

٢-٤ إجراء البحث الميدانية:

من خلال اطلاع الباحثان على مجموعة من المصادر والدراسات التي تناولت موضوع تحليل المباريات فقد قام بأولى الخطوات وهي تصميم استمارات لتحليل مباريات كرة القدم استمارة تحليل المهاريات الناجحة والتي أثبتت صدقها من خلال آراء (٧) من الخبراء، إذ تم عرض الاستمارة على الخبراء والمختصين كما يبن الملحق (١) في مجال كرة القدم والاختبارات والقياس للتعرف على أهمية المتغيرات المراد تحليلها ودراستها وتحقيق الصدق والثبات من خلال عمل إحصائي بعد أجراء التجربة الاستطلاعية على احدى مباريات الدور الثاني مباراة (العراق والامارات) وقد تم تثبيت النواحي الفنية المراد تحليلها وقد تضمنت الاستمارة على المجموع الكلي للاستحواذ والنسبة المئوية

مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة - المجلد / 2 - العدد / 2 نيسان 2020

١- استمارة تحليل الاداء الفنى الهجومي

، إذ تم عرض الاستمارة على (٧) من الخبراء والمختصين في مجال كرة القدم والاختبارات والقياس للتعرف على أهمية المتغيرات المراد تحليلها ودراستها وتحقيق الصدق والثبات من خلال عمل إحصائي بعد أجراء التجربة الاستطلاعية على احدى مباريات الدور الثاني مباراة (العراق والامارات) وقد تم تثبيت النواحي الفنية المراد تحليلها وقد تضمنت الاستمارة فقد تضمنت مجموع الهجمات وانواعها والهجمات الناجحة والفاشلة والنسبة المئوية لكل شوط و ، وبعد ذلك تتم معاملة النتائج التي نحصل عليها بالطرائق الإحصائية والتي أثبتت صدقها من خلال آراء الخبراء .

٢-٤-١ العناصر التي تضمنتها الاستمارة:

المهارات الهجومية هي المحاولات التي يستخدمها اللاعبون يتم من خلالها التخلص من دفاعات الفريق المنافس للوصول الى هدف الفريق المنافس من اجل تحقيق الاهداف. وقد تضمنت نوعان:

- ١- مكان الهجمة: وتحسب بالتكرار لعدد المحاولات الناجحة والفاشلة وتكون من ٣ انواع
 - أ- هجمات من الجانب الايسر
 - ب- هجمات من الوسط
 - ت- هجمات من الايمن

٢-٥ التجربة الاستطلاعية.

قام الباحثان بمساعدة فريق العمل المساعد باجراء تجربة استطلاعية على مباراة من الدور الثاني بين فريق (العراق و الامارات) وتم تحليل اداء الفريق العراقي في يوم الاحد الموافق (3 / 7.11 / 7)م، وانتهت في يوم الخميس الموافق (0 / 7.11 / 7)م، اذ قام فريق العمل بتحليل المباريات وكان الغرض منها فحص صلاحية الافلام الخاصة بالبطولة ومعرفة صلاحية اساليب التحليل الفيديوي في استخراج الحالات وحساب الوقت وتم ذلك بالتعاون واستشارة المتخصصين في البرنامج وطرق التحليل. فضلا عن الاساتذة المختصون بالتحليل بكرة القدم (*)

٢-٥-١ الأسس العلمية لاستمارات التحليل:

١- صدق الاستمارات:

من الضروري جدا أن يقيس الاختبار بدقة الحالة التي وضع من أجلها " فالاختبار أو القياس الصادق هو الذي يقيس بدقة جميع الظواهر التي صمم لقياسها و لا يقيس شيئا بدلا منها أو بالإضافة إليها " $({}^{\circ},{}^{\circ})$ لذا قام الباحثان بإيجاد صدق محتوى الاستمارة بتوزيعها على $({}^{\circ})$ من الخبراء والأساتذة المختصين بكرة القدم والاختبارات والقياس لإبداء آرائهم حول ما تحتويه استمارة التحليل من متغيرات، وقد اتفق الخبراء والأساتذة على صدق محتوى الاستمارة في تحقيق الغرض الذي وضعت من أجله اذ كانت نسبة الاتفاق اكبر من ${}^{\circ}$ 0 وبهذا حصل الباحثان على صدق محتوى الاستمارة، والجدول $({}^{\circ})$ 1) يوضح ذلك

جدول رقم (١) يوضح صدق محتوى الاستمارة

			<u> </u>		
النسبة المئوية	لااوافق	موافق	215	الاستحواذ الزماني	العنصر
			عدد الخبراء		
%1		٧	٧	الجانب الايسر	١
%١٠٠		٧	٧	هجمات من الوسط	۲
%١		٧	٧	الجانب الايمن	٣

أ.د: غازي صالح محمود تدريب كرة القدم

أ.م.د: صباح رضا جبر تدريب كرة القدم

^{*} المتخصصين في تحليل كرة القدم:

مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة - المجلد / 2 - العدد / 2 نيسان 2020

٢- ثبات استمارات التحليل:

الثبات هو الدقة والاتساق في النتائج عبر الزمن والمقياس الثابت يعطي النتائج نفسها إذا ما طبق على ذات المجموعة مدة ثانية في ظل الظروف نفسها ، وعليه يقصد بثبات الاستمارة " هو أن يعطي الاختبار نفس النتائج إذ ما أعيد الاختبار على نفس الأفراد في نفس الظروف " (٤٠٣٠). وللتأكد من ثبات الاستمارة استعمل الباحثان طريقة إعادة الاختبار من خلال إعادة تحليل مباراة (العراق والامارات)، بعد اسبوع من التحليل الاول ولغرض اختبار معنوية معامل الارتباط باستخدام جدول دلالة معامل الارتباط "(١٠٨١) ظهر أن قيمة ر الجدولية للاستمارات الثلاثية معنوية ممايدل على ثبات الاستمارة والجدول (٢) يبين ذلك:

الجدول (٢) يبين معامل الثبات للاستمارات الثلاثة

الصدق الذاتي	مستوى الخطا	معامل الثبات	المتغير
٠,٩٣٤	٠,٠٢٣	٠,٨٧٣	استمارة اللعب الهجومي

٣- موضوعية استمارات التحليل:

بما أن الموضوعية تعني " عدم اختلاف المقدرين في الحكم على شيء ما أو على موضوع معين " (١٤٠٠) لذا وجب على الباحثان التحقق منها بوساطة تسجيل نتائج التحليل من قبل محللين اثنين في إن واحد لمباراة (العراق والامارات) وذلك من خلال استعمال استمارة التحليل المستخدمة من قبل الباحثان، إذ أظهرت نتائج معامل الارتباط المحسوبة أن هنالك علاقة ارتباط عالية في نتائج التحليل من قبل المقومين مما يؤكد موضوعية التحليل . تأكد للباحث موضوعية والجدول (٣) يبين ذلك

الجدول (٣) يبين الموضوعية للاستمارات الثلاثة

الدلالة	مستوى الخطا	معامل الثبات	المتغير
معنوي	*,***	٠,٩٦٣	استمارة اللعب الهجومي

وتوصل الباحثان من خلال التجربة الاستطلاعية إلى قبول وصلاحية الاستمارة المستخدمة .

٢-٦ التجرية الرئيسة:

قام الباحثان باجراءات التجربة الرئيسة (التحليل) في يوم الاحد الموافق (١٨/ ٤/٨) م، واستغرقت فترة التحليل (١٦) يوما انتهت في يروم الخميس (٢٠١٨/٤/٢٤) م، وعمل فريق العمل والباحثان على تحليل مباريات الدور الاول لجميع الفرق

٢-٧ الوسائل الإحصائية

تم استخدام الحقيبة الاحصائية (SPSS) على وفق القوانين الإحصائية الآتية :

مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة - المجلد / 2 - العدد / 2 نيسان 2020 - 3 عرض نتائج نوع الهجمات حسب الموقع المكاني ومناقشتها:

٣-٤-٢ عرض نتائج المجموعة الثانية في نتائج نوع الهجمات حسب الموقع المكاني ومناقشتها:

: منتخب العراق - (صاحب المركز ١ في الترتيب النهائي للفرق المشتركة في المجموعة (ب) في البطولة والتي تشير بياناته ولجميع المباريات التي اشترك فيها

جدول (٤) يبين نسب مكان الهجمات الناجحة للفريق العراقي في المباريات الثلاث

النسبة المئوية	هجمات من الجانب الايمن		النسب	هجمات من الوسط		النسب	من الجانب يسر		العرا ق
	هجمة مع التهديف	الهجمات الكل <i>ي</i>	ه المئو ية	هجمة مع التهديف	الهجمات الكلي	ه المئوي ة	هجمة مع التهديف	الهجما ت الكلي	
%0	۲	٣٨	\\ %	٤	78	1 Y %	٣	70	قطر
%٢,٦	١	٣٩	10 %	٣	۲.	1 Y %	٤	٣٤	اليمن
%٢,٦	١	٣٩	۲۰ %	٥	70	%∧ 	٤	0 +	البحريان
%٣,٤	١,٣	٣٨,٦	۱۷, %۳	٤	77,7	۱۰, %٦	٣,٦	٣٦,٣	المتو سط

تشير بياناته وبمجموع ثلاث مباريات في المجموعة (أ) ولجميع المباريات التي اشترك ان اعلى للهجمات الناجحة من مجموعها الكلي (هجمات من الوسط) بمتوسط حسابي (٤) تكرار بنسبة (١٧,٣%) اما اقل نوع للهجمات الناجحة (هجمات من الجانب الايمن) بمتوسط حسابي لكل مباراة (١,٣) وبنسبة مئوية للتطبيق بلغت (٣٤%)، من مجموع الهجمات الكلي في المباريات والشكل (٣٧) يوضح الهجمات الناجحة الشكل (١)

يوضح مكان الهجمات الناجحة للفريق العراقي



مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة - المجلد / 2 - العدد / 2 نيسان 2020

١- عرض نتائج تحليل التباين لمؤشر نوع الهجوم المكانى وتحليلها ومناقشتها:

لغرض المقارنة والتعرف على التباين لمجموع نوع الهجمات المكاني للفريق العراقي خلال المباريات التي خاصها ومن اجل اختبار الفرضية المتعلقة بمعرفة التباين بين تلك المحاولات استعمل الباحثان تحليل التباين (ف) للتعرف على دلالة الفروق بين تلك المحاولات والجدول (٥) يوضح ذلك

الجدول (°) يبين تحليل التباين لمؤشر مكان الهجمات الناجحة للفريق العراقي

دلالة الفروق	مستوى الخطأ	ا (F قيمة (لمحسوب ة	متوسط المربعات	درجات الحرية	مجموع المربعات	مصدر التباين	المتغيرات
			7,777	۲	17,77		
	٠,٠٠٩	11,5.				بین	
معنوي			٠,٥٥٦	7	٣,٣٣٣		االهجمات
						داخل	

من خلال الجدول (٥) يتضح بان قيمة (ف) المحسوبة والبالغة (١١,٤٠) لنوع الهجمة بين مجموع الهجمات الناجحة تحت درجة حرية (٢-٦) وبمستوى خطا (٢,٠٠٩)، وهذا يدل على وجود فروق ذات دلالة احصائية

٢ - عرض وتحليل ومناقشة اقل فروق احصائية بين المجموعات

الجدول (٦) يبين اقل فروق احصائية بين مكان الهجمة

			· O	
دلالة الفروق	مستوى الخطأ	فرق فرق الأوساط	الأوساط الحسابية	مكان الهجمة
عشوائي	٠,٦٠٤	•,٣٣٣	٤ _ ٣,٦٦٦	من الجانب الايسر حمن الوسط
معنوي	٠,٠٠٩	۲,۳۳۳	1,777 _7,777	من الجانب الايسر – من الجانب الايمن
معنوي	٠,٠٥	٢,٦٦٦	1,777 _ £	هجمات من الوسط – من الجانب الايمن

اظهرت النتائج هناك فروق ذات دلالة احصائية بين نوع الهجمات تحت مستوى دلالة (0.05) ولصالح الهجمات من الوسط

٤-٢-٢ مناقشة النتائج:

اظهرت النتائج وجود فروق معنوية بين مكان الهجمات تحت مستوى دلالة (0.05) لجميع الفرق المشاركة التي كان هجومها الناجح كان وسط الملعب مقارنة بالهجوم من جهة اليمين واليسار ويرى الباحثان إن لعبة كرة القدم من الألعاب التي فيها خيارات ومواقف متعددة ومتنوعة للتهديف وفيها لاعبين هدافين لكل فريق ،وحالات يستوجب فيها التهديف من مكان قريب أو من مكان متوسط أو من مكان بعيد ، اذ ان الفريق العراقي الذي كان يعتمد على جهة الوسط خلال مباراته الثلاثة لكونه يمتلك لاعب وسط مهاري هو اللاعب (علي حسن) الذي كان يشغل وسط الملعب تمكن من الاختراق والمناولة الى اللاعب المهاجم امامه في وسط الملعب وحصوله على احسن لاعب في المباريات التي خاضها وكذلك اللعب بمهاجم هداف واحد في وسط الملعب وحصوله على احسن لاعب في المباريات التي خاضها التسديد نحو المرمى في اكثر من مرة نسبة الى جهة الوسط واليسار ولذلك ان اعتماد الفريق الفريق العراقي على الاختراق من الوسط قد عمل على ايجاد فروق احصائية لصالح وسط الملعب. والتهديف العراقي على الاختراق من الوسط قد عمل على ايجاد فروق احصائية لصالح وسط الملعب. والتهديف يعد من اسس لعبة كرة القدم الهدف الذي يجب تحقيقه إذ أن إيصال الكرة من المنطقة الدفاعية إلى المنطقة الهجومية و تحقيق الهدف في مرمى المنافس وهنا يبين (موفق مجيد المولى) ان "كثير من الفرق تكون في شوطي المباراة هي الأكثر استحواذاً على الكرة وتلعب في ساحة المنافس إلا أن عدم الفرق تكون في شوطي المباراة هي الأكثر استحواذاً على الكرة وتلعب في ساحة المنافس إلا أن عدم ويسجل هدفاً " (٧: ٢١١) وكانت النتائج منطقية.

٥ ـ الاستنتاجات والتوصيات:

٥-١ الاستنتاجات:

في بطولة الخليج العربي ٢٣ استنتج الباحثان ماياتي:

- ١. تميز الهجوم العراقي من وسط الملعب على باقى الفرق بمكان الهجوم
- ٢. جاء الهجوم العراقي من الجانب الايسر ثانيا على مكان الهجمات الناجحة
- ٣. جاء الهجوم العراقي من الجانب الايسر اخير على على باقي الفرق بمكان الهجوم

٥-٢ التوصيات:

- التأكيد على استخدام التحليل في الكشف عن معدلات الهجوم الناجح في أداء مباريات كرة القدم ،
 وهذا سوف يفتح آفاق كبيرة أمام المدربين في تطوير فرقهم .
- ٢- التأكيد على استخدام التحليل في الكشف عن معدلات الهجوم الناجح والدفاع الناجح ومكان الهجوم الدفاع في أداء مباريات كرة القدم ،
- ٣- التأكيد على استَثمار نتائج مكان الهجوم لتأثيرها الواضح في تطوير الفرق الرياضية في البطو لات القادمة
 - ٤- الاهتمام بتوفر كل الأساليب الحديثة للتحليل والأجهزة الحديثة لأهميتها في بناء خطط التدريب.

المصادر:

- ا أحمد محمد خاطر وعلي فهمي البيك؛ التقويم والقياس في المجال الرياضي: (مصر، دار المعار ف١٩٧٨)
- ٢- جابر عبد الحميد و أحمد خيري؛ مناهج البحث في التربية وعلم النفس: (القاهرة، دار النهضة العربية، ١٩٨٦)
 - ٣- ذوقان عبيدان و آخرون. البحث العلمي، (عمان، دار الفكر العربي للنشر والتوزيع، ١٩٨٧)،
 - رمزية الغريب؛ التقويم والقياس في المدرسة الحديثة: (القاهرة، دار النهضة العربية، ١٩٨١)
 - محمد حسن علاوي و محمد نصر الدين رضوان؛ القياس في التربية الرياضية و علم النفس، ط٢:
 (القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٧٩)
 - ٦- مصطفى حسين باهي؛ المعاملات العلمية العملية بين النظرية والتطبيق، ط١: (القاهرة، مركز الكتاب للنشر، ١٩٩٩)

مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة - المجلد / 2 - العدد / 2 نيسان 2020 / - موفق مجيد المتولي؛ الأساليب الحديثة في تدريب كرة القدم: (الأردن، دار الفكر للطباعة والنشر، ط١٠٠٠٠)