

مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة

مجلة علمية دورية محكمة متخصصة تصدرها كلية
التربية البدنية وعلوم الرياضة
في الجامعة المستنصرية

جمهورية العراق / بغداد / باب المعظم / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ الجامعة المستنصرية
رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق: 1822 لسنة 2013.
الموقع الإلكتروني للمجلة: [/https://mjss.uomustansiriyah.edu.iq](https://mjss.uomustansiriyah.edu.iq)

المجلد: 7 / العدد : (1) / كانون الثاني / السنة 2025

2663 - 2667 : PISSN

2790 - 7619 : EISSN

الفهرست

ت	اسم البحث	اسم الباحث	رقم الصفحة
1	أثر استخدام استراتيجيات العصف الذهني الالكتروني في تحسين التصرف الحركي الهجومي للاعبين منتخب تربية بغداد الرصافة الثانية بكرة اليد	مهدي محسن الياس	1-16
2	أثر تمرينات خاصة وفقاً لأنماط التعلم لتنمية الذاكرة السمعية والبصرية في لأداء الفني برمي المطرقة للطالبات	وليد عبد الرزاق جبارة	17-30
3	تأثير استخدام الهيبير ميديا على تعلم بعض مهارات ألعاب القوى والقدرات البيوحركية للمرحلة الثانوية للمتميزين	حسين جاسم جويد	31-45
4	تأثير استراتيجيات (فيجوتسكي) للنمو المعرفي في تعلم المهارات الدفاعية بسلامة الشيش للطلاب	عبد الحسن رحيمة مشكور	46-54
5	تأثير الجهد الهوائي الفكري والمستمر في نسبة تشبع الدم بالأوكسجين	عمر يوسف خليل النجولة نشان إبراهيم عبد الله النعيمي عمر علاء الدين احمد النقيب	55-69
6	تأثير برنامج تدريبي مقترح لتطوير بعض القابليات البيوحركية وتركيز انزيمات الكبد في الدم وانجاز عدو 200 متر رجال	فاهم عبد الواحد عيسى	70-80
7	تأثير تدريبات خاصة بتغيير مدد الراحة التكميلية البيئية في بعض مؤشرات بايولوجيا الجهد البدني للاعبين الشباب بكرة السلة	زينب مزهر خلف	81-92
8	تأثير تقيد تدفق الدم بالطريقة العملية PBFR المصاحب لأداء تمرينات مقاومة منخفضة الشدة في تأهيل القوة العضلية لبعض عضلات الأطراف العليا للسيدات المصابات بالجلطة الدماغية	حسام جمعه رشيد	93-106
9	تأثير تمرينات البلانك في تطوير بعض القدرات البدنية ودقة الإرسال (العالي) (التنس) لدى لاعبي كرة الطائرة (الشباب)	ثامر عامر فاخر شغاتي	107-116
10	تصنيع منظومة (I- ERS) لقياس وتطوير سرعة الاستجابة الحركية ودقة التهديد للاعبين كرة القدم الشباب	رياض مزهر خريبط	117-127
11	نسبة مساهمة بعض المتغيرات الكينماتيكية بفاعلية ضربة الأرسال المستقيم في التنس الأرضي	جنان شاكر عامر بلال خيرى محمد سعيد عدي جاسب حسين	128-138
12	أثر وحدات تعليمية وفقاً لاستراتيجية ميردر في تعلم مهاراتي الإرسال والضرب الساحق بالكرة الطائرة	رواء عبد الكريم فرحان	139-154
13	أثر تحليل أنموذج بوسنر في مجال تطوير المهارات الهجومية المركبة بكرة اليد للطالبات	ناهدة صالح مهدي نهاد محمد علوان	155-166
14	تأثير تمارين المقاومة في تطوير الرشاقة والسرعة الانتقالية لأداء الركلة الهابطة (جيكو-جكي) للاعبين التايكواندو الشباب	واثق عايد كاظم	167-179
15	تأثير تمرينات مركبة في بعض المتغيرات البايوكينماتيكية لأداء مهارة (front flip) للاعبين الباركور	حنان محمد درع وداد كاظم مجيد	180-194
16	القدرات الحركية الأساسية لدى أطفال المدارس: دراسة جدوى عشوائية	سامر خالد أبو عيّد	195-211
17	تأثير تمرينات وفق أسلوب التدريب العالي الشدة المتقطع (HIIT) واثره في بعض المؤشرات الفسيولوجية لدى لاعبي كرة القدم للصالات فئة الشباب	كاظم عباس عبود نهاد حميد حمزة	212-224