DoI:10.62540/mjss.2025.3.7.27 المجلد (7) العدد (3) 2025

مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة

https://mjss.uomustansiriyah.edu.iq/index.php/mjss/index

دراسة مقارنة لدقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبي للاعبين المنتخب الوطني ناشئين

ايمان شلاكه عوض الشاهر [1] علي مناتي احمد[2]
emanshlaqa@uomustansiriyah.edu.iq

تاريخ الاستلام : 2025/ 6/1

تاريخ القبول: 2025/ 6/28

تاريخ النشر:2025/7/1

هذا العمل مرخص من قبل Creative Commons Attribution 4.0 International Licens

ملخص البحث:

هدفت الدراسة الى التعرف على مستوى دقة التصويب بالمسدس الهوائي بأوضاع مختلفة والتعرف على مقدار الفروق في الاختبار بين الأوضاع المختلفة لدى عينة البحث، ولعل الاهمية تكمن في ان نجد مدى تأثير الاوضاع المختلفة على دقة الاداء، ولكي تكون نتائج هذه الدراسة عالية الدقة ويمكن تعميمها احتاجت الباحثان الى تطبيق الاختبار على عينة تمثل المجتمع الحقيقي وهم لاعبي المنتخب الوطني للمسدس الهوائي فئة الناشئين والبالغ عددهم 6 لاعبين، واستنتجت الباحثان ان هناك تباين بمستوى دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبي للاعبين الناشئين. كما ظهر ان الرمي بالوضع الجانبي افضل من الرمي بالوضع الامامي من دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر.

الكلمات المفتاحية: دقة الرمي، المسدس الهوائي 10 متر، الوضع الامامي، الوضع الجانبي

A comparative study of the shooting accuracy with the 10-meter air pistol between the front and side positions of the national junior team players

Iman Shlaka Awadh Alshaher[2] Ali Menati Ahmed[2]
emanshlaqa@uomustansiriyah.edu.iq

Abstract:

The study aimed to identify the level of accuracy of air pistol shooting in different positions and to identify the amount of differences in the test between the different positions in the research sample. the importance of the this study is finding the extent of the impact of the different positions on the accuracy of performance. The sample representing the real community, which is the national air pistol team players in the junior category, numbering 6 players. The researcher concluded that there was a discrepancy in the accuracy level of the 10-meter air pistol shooting between the front and side positions of junior players. It also appeared that shooting from the side position was better than shooting from the front position in terms of 10-meter air pistol shooting accuracy.

key words: shooting accuracy , 10-meter air pistol , the front positions ,the side positions

1- مقدمة البحث واهميته:

1-1 التعريف بالبحث:

تعد الرماية بالمسدس الهوائي 10 متر مسابقة أولمبية يحاول فيها الرماة إصابة مركز الهدف 60 مرة بصورة متكررة ومتتالية، اذ ان رياضة الرماية الاولمبية بالمسدس الهوائي رياضة معقدة تتطلب مهارات عالية في التحكم الحركي الدقيق للعضلات وثبات الوضعية والتحمل ايضا. وقد أظهرت دراسات سابقة نتائج مهمة فيما يتعلق بأهمية التكنيك للرماية بالمسدس الهوائي. لذلك، تهدف هذه الدراسة إلى دراسة الفرق بين اوضاع الوقوف اثناء الرمي، وكذلك كان الثبات محل اهتمام رئيسي في العديد من الدراسات المختلفة والمنوعة في مجال الرماية. وهدفت دراسة الى تفسير مدى تأثير هذه الاوضاع التكنيكية على دقة الاداء بالمسدس الهوائي. كما تكمن اهمية البحث في تناول احد اهم مشاكل المبتدئين الا وهي الوضع الصحيح والمناسب للرمي الذي يساعد الرامي على الاستمرار بأفضل اداء طيل فترة السباق.

1-2 مشكلة البحث:

ان عملية التعلم للناشئين تعتمد على التكرارات في الاداء الحركي، اذ ان اختيار الاداء الصحيح والتكنيك المناسب من البداية يسهل عملية تعلم وتطوير باقي المهارات، لهذا يرى الباحثان ان معرفة اي وضع هو الاصح بالأخص للرماة المبتدئين، اذ ان الوضع الصحيح للرامي يسهل العملية التدريبية للمدرب وكذلك اللاعب وتقي المدرب من إهدار الوقت والمعدات فضلا عن المحاولات التصحيحية للتعلم الخاطئ، كما يسهل الكشف عن الاخطاء التكنيكية التي يقع بها الرامي الناشئ في بداية المراحل التعليمية والتي يكون لها اثر واضح في الاداء الفعلي.

1-3 اهداف البحث:

1. التعرف على مستوى دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر لأفراد عينة البحث.
2. اجراء مقارنة لدقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبي لأفراد عينة البحث.

1-4 مجالات البحث:

1-4-1المجال البشري: لاعبين المنتخب الوطني فئة الناشئين.

1-4-2 المجال الزماني: للمدة من 2025/4/1 ولغاية 2025/6/1

1-4-3 المجال المكاني: ميدان خولة بنت الازور للرماية الاولمبية.

2- منهج البحث وإجراءاته الميدانية

2-1 منهج البحث:

استخدمت الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب المقارنة لملاءمته طبيعة مشكلة البحث وتحقيق أهدافه.

2-2 مجتمع البحث وعينته

تكون مجتمع البحث من جميع لاعبين المنتخب الوطني العراقي لفئة الناشئين والبالغ عددهم (6) لاعبين المسدس الهوائي من منتخب الناشئين بمتوسط (العمر: 13.75 سنة ، الطول: 158.50 سم ، كتلة الجسم: 56.55، العمر التدريبي: 1.25 ± سنة) كما مبين في جدول (1) اذ تم تقسيمهم على مجموعتين ، مجموعة من (3) لاعبين تؤدي اختبار الرمي من الوضع الامامي ومجموعة اخرى من (3) لاعبين تؤدي اختبار الرمي من الوضع الجانبي، وقد استعانت الباحثان بلاعبين اثنين لأغراض التجربة الاستطلاعية وبعد الانتهاء من التجربة تم استبعادهم من التجربة الرئيسة، حيث بلغت نسبة العينة (100%) بالنسبة لمجتمع البحث.

جدول (1) يبين تجانس العينة

المتغير	وحدة القياس	ن	الوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
العمر	سنة	6	13.75	13.500	1.211	-0.075
الطول	سم	6	158.50	158.000	3.622	0.387
الوزن (الكتلة)	كغم	6	56.833	59.000	4.591	-2.066
العمر التدريبي	سنة	6	1.250	1.000	0.5	-0.265

2-3 وسائل جمع المعلومات والادوات المستخدمة:

2-3-1 وسائل جمع المعلومات:

المصادر والمراجع العربية والاجنبية والمقابلات الشخصية واستمارات الاستبانة الاختبارات والمقاييس الملاحظة والتجريب واستمارات لتسجيل نتائج الاختبارات الخاصة باللاعبين.

2-3-2 الادوات المستخدمة:

- مسدس هوائي عدد (5)
- اهداف الكترونية عدد (5)
- اطلاقات

- ميدان 10 متر مغلق
- جهاز حاسوب (HP).

2-4 إجراءات البحث الميدانية:

2-4-1 اختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر :

قام الباحثان بمساعدة فريق العمل من اعتماد محاكاة للاختبار الرسمي **(ISSF,2023)**والمتكون من عملية جمع نقاط في الارسال الواحد للرمي والالتزام بالقوانين:

1. 60 اطلاقة تنافسية في زمن محدد 75 دقيقة على الهدف الالكتروني.
2. 15 دقيقة للتحضير يُسمح فقط بالرماية الجافة (بدون اطلاقة) .
3. 15 دقيقة لوقت التصويب (عدد طلقات التصويب مفتوح)

طُلب من المشاركين أداء جميع تمارينهم الروتينية قبل جلسة الاختبار وإثناءها، كما طُلب منهم محاولة تحقيق أعلى درجة ممكنة خلال المباراة. استخدم جميع المشاركين معدات المنافسة الخاصة بهم (مسدس، ملابس، أحذية، إلخ).

2-5 التجربة الاستطلاعية

تم اجراء التجربة الاستطلاعية على عينة مكونة من (2) لاعبين في يوم السبت المصادف 2025/4/26، وكانت غايتها تنظيم وترتيب قاعة الرمي والاجهزة والادوات، وكذلك تفادي السلبيات التي من الممكن مواجهتها اثناء اجراء التجربة، وبعد انتهاء التجربة تم استبعادهم من التجربة الرئيسة وكذلك معرفة امكانية فريق العمل المساعد وكذلك معرفة قدرة العينة على أداء الاختبار وملاءمته.

2-6 التجربة الرئيسية:

بعد الانتهاء من التجربة الاستطلاعية و التأكد من سلامة وصحة الخطوات التي تم اجرائها بشأن الاختبار المهاري المستخدم (دقة الرمي بالمسدس الهوائي 10 متر) والتأكد من الشروط الفنية، فضلاً عن ملاءمتها لعينة البحث جرى تطبيقها على عينة البحث والبالغ عددهم (6) من تاريخ 2025/5/3 الموافق يوم والسبت ، وقسمت العينة الى مجموعتين مجموعة من (3) لاعبين ادو الاختبار من الوضع الامامي والمجموعة الثانية ادت الاختبار من الوضع الجانبي وتم تطبيق نفس شروط الاختبار للوضعين،واعتماد النتائج للاختبارين بالوضعين الامامي والجانبي من منظومة الاهداف الالكترونية لغرض حيادية وموضوعية النتائج .

2-7 الوسائل الإحصائية

استخدمت الباحثان برنامج الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) في معالجة البيانات .

3- عرض وتحليل ومناقشة النتائج

3-1 عرض وتحليل نتائج اختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبي لعينة البحث:

3-1-1 عرض الوسط الحسابي والانحراف المعياري لمتغيرات البحث

جدول (2) يبين الوصف الاحصائي للاختبارات للعمليات العقلية والاداء المهاري لعينة البحث

الاختبارات		عدد العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر	الوضع الامامي	3	77.3333	6.806
	الوضع الجانبي	3	84.6664	5.131

3-1-2 عرض وتحليل نتائج تحليل التباين اختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبي لعينة البحث:.

في هذا الجانب يتم عرض النتائج الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية والفروق بين الاوساط وقيمة (t) ومستوى الخطأ والدلالة الفروق لاختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر ولأوضاع الرمي الامامي والجانبي باستخدام قانون (anova) الاحادي.

الجدول (3) يبين قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري وفروق الاوساط وانحرافاتها وقيمة (ف) و(Sig) اختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبي لعينة البحث

اختبار دقة التصويب	س-	ع	مجموع المربعات	قيمة (ف)	(Sig)	الدلالة
الوضع الامامي	77.3333	6.806	80.667	2.220	0.021	**معنوي ولصالح الوضع الجانبي**
الوضع الجانبي	84.6664	5.131	145.333			

درجة الحرية= ن-1=4 معنوي عند (Sig) < (0.05).

من خلال ملاحظة الجدول(1) والجدول (2) تبين ان الوسط الحسابي لاختبار **دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر للوضع الامامي** قد بلغ (77.3333)،بانحراف معياري قدره(6.806)، والوسط الحسابي **لاختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر للوضع الجانبي** بلغ(84.6664) وبانحراف معياري قدره (5.131)، ومن ملاحظة الاوساط الحسابية التي تظهره نتائج تطبيق إختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبي لعينة البحث التي يدل على ان اللاعبين بصورة عامة يتمتعون بمستوى اداء جيد ، ومن استخدم اختبار انوفا الاحادي بين اختبار دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر ، اذ بلغت قيمة (ف) المحتسبة(**2.220**) عند مستوى دلالة (0.021) فهذا يدل على وجود فرق بين الوضعين بدلالة معنوية ولصالح الوضع الجانبي.

2-3 مناقشة النتائج

يرى الباحثان ان الوصول الى اعلى مستوى للدقة في التصويب بالمسدس الهوائي بصورة خاصة والرماية بصورة عامة يعتمد على الزوايا المؤثرة على وضع الجسم، اذ يكون تأثيرها بشكل مباشر على زاوية خط الرمي وزاوية خط النظر. وتتفق هذه النتيجة مع ما أشار اليه (Baumgarthner,1995) " ان توازن اللاعب والتوافق الحركي الصحيح لأقسام الجسم والعمل العضلي الانسيابي بزوايا مثالية له دور أساسي في نجاح ميكانيكية دقة وسرعة الأداء المهاري"(Baumgarthner ،1995). ويرى الباحثان ان الرامي واجه صعوبة في الاستمرار بأداء الرمي بدقة عالية وبالأخص الاعبين المبتدئين اذ يتطلب الرمي بالمسدس الهوائي الدقة القصوى حيث أن أي حركة غير إرادية أو غير مضبوطة يمكن أن تسبب الفشل بسهولة وفقا لخبرة المدربين، فإن أحد العوامل الرئيسية التي تحدد الأداء في الرمي بالمسدس الهوائي هو تأثير حركة الجسم يبدو من المنطقي أن نفترض أن الرياضيين ذوي الحركة الأقل في الجسم لديهم ميزة متأصلة ليصبحوا أفضل رماة(Daniel Mon،2014) .

كما يرى الباحثان ان الوضع الصحيح المناسب للرامي يساعده على تحمل زمن السباق الطويل وتتفق الباحثان مع (Viitasalo. P. Era, H. Mononen, K. Norvapalo, E. Rintakoski ، 1998) "ان الرماية الاولمبية تحتاج الى قدر عالٍ من الضبط والتحكم بالعضلات، ولان اي حركة زائدة او غير مقننة قد تسبب الفشل"

4- الاستنتاجات والتوصيات

4-1 الاستنتاجات:

1. هناك تباين بمستوى دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر بين الوضعين الامامي والجانبي للاعبين الناشئين.
2. ظهر ان الرمي بالوضع الجانبي افضل من الرمي بالوضع الامامي من دقة التصويب بالمسدس الهوائي 10 متر.

4-2 التوصيات:

1. الاهتمام بدراسة الاوضاع الفنية للأداء لفئة الناشئين والفئات الاخرى.
2. ضرورة وجود دراسات تعمل على تحليل مدى تأثير هذه الاوضاع التكنيكية على دقة الاداء بالمسدس الهوائي والباقي الفعاليات الاولمبية الاخرى.

المصادر

1. Baumgarthner, D. **Techniges for great out line shooting**. Amsterdam-Netherland and press, 1995, p42.
2. Daniel Mon and others; **Body sway and performance at competition in male pistol and rifle Olympic shooters**، Biomedical Human Kinetics, 6, 2014، p56–62.
3. (1) Viitasalo. P. Era, H. Mononen, K. Norvapalo, E. **Rintakoski Effects of footwear on posture control of running target shooters**. Coach Sport Sci. J. (1998), 3: 3-6.
4. ISSF **PISTOL RULES** EDITION 2022 (First Print 01/2023) Effective © ISSF https://issf-sports.org/rules/pistol
5. Al-shaher, I. S. A., Al-Zubaidi, F. T. A. A. K., Malik, O. M., & yahya, S. raad. (2024). **The effect of special exercises to correct the angle of shoulder inclination and the accuracy of aiming with the 10-meter air pistol for the Iraqi junior national team**. In International Journal of Sports, Exercise and Physical Education (Vol. 6, Issue 2, pp. 42–46). Comprehensive Publications. https://doi.org/10.33545/26647281.2024.v6.i2a.108
6. Mohammed MBJ, Alshaher ISA. The effect ofexercises accompanied by foam rollers on some bodycomposition components and health-related fitnessindicators in women aged 30-35 years. Int J SportsExerc Phys Educ. 2025;7(2):124-132. DOI:10.33545/26647281.2025.v7.i2b.218 DOI: 10.33545/26647281.2025.v7.i2b.218
7. Suhair Raad Yahya Albayati, Iman Shlaka Awadh Alshaher and Omar Mizher Malik. **Developing a scale for educational problems facing swimming teachers and learners in Iraqi Universities**. Int. J. Physiol. Health Phys. Educ. 2025;7(2):16-22. DOI: 10.33545/26647265.2025.v7.i2a.118
8. Mhmood Sabea, N., Abdalkarem, A. A., Yahya Albayati, S. R., & Awadh Alshaher, I. S. (2025). The effectiveness of special exercises with an assistive device on reaction speed, shoulder joint angle, and learning of serve and forehand skills in tennis for students. *Retos* , *70* , 1360–1367. https://doi.org/10.47197/retos.v70.117012
9. Albayati, S. R. Y., Alshaher, I. S. A., & Malik, O. M. (2025). Developing a scale for educational problems facing swimming teachers and learners in Iraqi Universities. International Journal of Physiology, Health and Physical Education, 7(2), 16–22. https://doi.org/10.33545/26647265.2025.v7.i2a.118
10. Mohammed, M. B. J., & Alshaher, I. S. A. (2025). The effect of exercises accompanied by foam rollers on some body composition components and health-related fitness indicators in women aged 30-35 years. International Journal of Sports, Exercise and Physical Education, 7(2), 124–132. https://doi.org/10.33545/26647281.2025.v7.i2b.218