

# مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة

مجلة علمية دورية محكمة متخصصة تصدرها كلية  
التربية البدنية وعلوم الرياضة  
في الجامعة المستنصرية

جمهورية العراق / بغداد / باب المعظم / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية  
رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق: 1822 لسنة 2013.  
الموقع الإلكتروني للمجلة: [/https://mjss.uomustansiriyah.edu.iq](https://mjss.uomustansiriyah.edu.iq)

المجلد: 7 / العدد: (4) / تشرين الاول / السنة 2025

2663 - 2667 : PISSN

2790 - 7619 : EISSN

## الفهرست

رقم الصفحة	اسم الباحث	اسم البحث	ت
1-14	غزوان كريم خضير	الاستجابات الفسيولوجية العصبية – العضلية للتحفيز الكهربائي لتسريع استعادة الاستشفاء للعضلات بعد الوحدات التدريبية عالية الشدة للمصارعين المتقدمين	1
15-24	وسام عوني صالح أسامة لطفي جاسم مصطفى وليد عايد	نسبة مساهمة مؤشر قمة النشاط العصبي في بعض المتغيرات البايوميكانيكية للقسم الثاني لرفعة النتر لرباعات نادي أربيل الرياضي	2
25-35	احمد عدنان حنروش	أثر استخدام أسلوب التعلم التعاوني في تعليم مهارة الميزان الامامي على بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني لتلاميذ مدرسة الوصال	3
36-45	نبراس عدنان حنروش	علاقة بعض المتغيرات الفسيولوجية بمستوى الأداء لدى لاعبي العاب القوى (100 متر ) لذوي الإعاقة فئة الصم و البكم	4
46-56	منى طه ادريس علي	أثر برنامج مقترح لتطوير انسيابية الأداء بدالة السرعة ودقة الاداء لمهارة الارسال الساحق للاعبين الكرة الطائرة المتقدمين	5
57-76	يحيى حسن عرار كاظم الدليمي	اثر برنامج تعليمي بالتصور العقلي على تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم لطلاب الثانوي	6
77-93	جاسم مجيد جوده	تأثير تمارين بأسلوب التفاضلي في سرعة ودقة الاداء بعض المهارات الاساسية للاعبين الشباب تحت 19 سنة بكرة القدم	7
94-103	تحسين شاغي عبد	تأثير انموذج ( دن ودن) في تعليم بعض المهارات الحركية على جهاز بساط الحركات الارضية في الجمناستك الفني للنساء	8
121-104	منتظر حسين سابط	أثر أسلوب التطبيق الذاتي المتعدد المستويات في المرونة الحركية وتعلم مهارة التهديف من الثبات بكرة القدم	9
132-122	مثنى عبد الاله دهش كرار محمد محسن تويج	تمايز الذات وعلاقته بتجهيز المعلومات لدى طلاب التربية البدنية وعلوم الرياضة في الجامعة الاسلامية	10
143-133	حيدر حسن الاسدي	دراسة تحليلية لمستوى ثقافة الإدارة الرياضية لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بغداد	11
156-144	عبد الستار خضير عباس	تأثير تدريبات مقترحة للقوة الانفجارية في تحسين سرعة ودقة الركلات الأمامية للاعبين التايكواندو الناشئين	12
173-157	ناطق محمد براك	الرضا الوظيفي لدى المشرفين الرياضيين العاملين في منتديات الشباب والرياضة بمحافظة بغداد وعلاقته ببعض المتغيرات	13
188-174	سها درويش عبد الغفور	بناء مقياس الإدارة الفعالة لقادة المخيمات الكشفية من وجهة نظر طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	14
201-189	ميثم حبيب خضير	المعرفة الادارية للهيئات الادارية من وجهة نظر مدربي الأندية الرياضية العراقية بكرة القدم	15
211-202	قحطان فاضل محمد عمر رشيد حسين	دراسة تحليلية لبعض انواع المهارات الدفاعية لنادي ديالى بكرة اليد للموسم الرياضي 2024-2025	16
228-212	علي حسين سعيد	التحليل الإحصائي لنتائج الاختبارات البدنية والحركية والمهارية لتحديد مؤشرات الأداء المميز في الجمناستك الفني لدى الشباب في العراق	17
238-229	رنا قيس سلطان	استخدام وسيلة المجال المغناطيسي في إعادة تأهيل لاعبي كرة القدم المصابين في عضلات الفخذ	18
252-239	نبأ حميد جلوب	تأثير تمارين تأهيلية في تقوية عضلات الساقين للمصابين بالتهاب الأعصاب الطرفية لدى السباحين الشباب	19
264-253	جلال عبد الزهرة كنعان	تصميم وتقنين اختبار لقياس التوازن الحركي وفق استخدام التوازن العضلي بالحقيبة البلغارية المصنعة للمصارعين بعمر ( 14-16 ) سنة	20
277-265	محمد احمد خليل	اثر استراتيجية كويست المجسمة في تعلم مهارتي الربطة والدورة لمرحلة الكشف	21
292-278	طالب زينل حسين	تأثير تمارين خاصة تحت الضغط في تطوير بعض المهارات الهجومية للاعبين المركز التدريبي للرياضة المدرسية بكرة اليد	22

304-293	رواء عبد الكريم فرحان	أثر البنية التحتية والتجهيزات الرياضية في سير درس التربية الرياضية في مدارس ديالى الابتدائية	23
313-305	يوسف حسن خلف رياض عبد علي السعيد علي حسين منادي وائل قاسم العبودي	دراسة واقع استخدام تقنيات التحليل الحركي المبنية على الميكانيكا الحيوية للاعبين المتقدمين في اندية محافظة البصرة بكرة القدم	24
331-314	ياسر طه ياسين التميمي	أثر وحدات تعليمية بأنموذج فينك للتعلم المؤثر في تنمية التفكير الإبداعي ومهارتي التمرير والتصويب بكرة اليد لطلاب المرحلة الإعدادية	25
347-332	علا عيسى عبود النداوي	العلاقة بين مؤشرات الترطيب والتحمل البدني باستخدام اختباري كوبر وبيو-لدى طلاب المرحلة الرابعة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	26
362-348	ايمان كاظم هاني	تأثير تمارينات وقائية مصممة للحد من اصابة اربطة مفصل الكتف لممارسين السباحة الحرة	27
376-363	عباس فاضل عباس محسن	أثر برنامج تعليمي قائم على الدمج بين أنموذج جانبيه وأنموذج التعلم الحس-حركي في تعلم مهارة الضربة الطائرة بالتنس	28
377-399	انتظار عبد الستار جاسم محمد مريم باقي جاسم محمد	تأثير منهج كشي في الصلابة النفسية وتعلم بعض المهارات الخاصة بمرحلة الكشف المتقدم	29
414-399	احمد رحيم الساعدي	تأثير منهج تدريبي باستخدام ( الاعشاب البحرية) في بعض القدرات الوظيفية للاعبين كرة السلة (النخبة)	30
415-433	مثنى ستار حسين	أثر تمارين المقاومة الوظيفية على تعزيز الأداء البدني والقدرة التنافسية للاعبين كرة القدم تحت 21 سنة	31