

# مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة

مجلة علمية دورية محكمة متخصصة تصدرها كلية  
التربية البدنية وعلوم الرياضة  
في الجامعة المستنصرية

جمهورية العراق / بغداد / باب المعظم / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ الجامعة المستنصرية  
رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق: 1822 لسنة 2013.  
الموقع الإلكتروني للمجلة: [/https://mjss.uomustansiriyah.edu.iq](https://mjss.uomustansiriyah.edu.iq)

المجلد: 8 / العدد: (2) / نيسان / السنة 2026

2663 - 2667 : PISSN

2790 - 7619 : EISSN

## الفهرست

ت	اسم البحث	اسم الباحث	رقم الصفحة
1	شفافية العمل الوظيفي للمشرفين الفنيين في اقسام النشاط الرياضي والمدرسي لمديريات تربية بغداد	مهند نجف حبيب	13-1
2	استخدام تدريبات بدنية خاصة لتطوير كفاءة استقبال الكرة للاعبين كرة القدم (النخبة)	حيدر علي حسين	23-14
3	الضغوط النفسية وعلاقتها بأليات الدفاع النفسي لدى طلاب المرحلة الثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى	نور عصام محمد سارة أكرم حميد فراس عبد المنعم عبد الرزاق	33-24
4	دراسة تحليلية للوضع الكامن اثناء النهوض وعلاقته مع بعض المتغيرات البايوكينماتيكية لمهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة	مصطفى ثابت عودة	41-34
5	اثر تمرينات التباطؤ على بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبين كرة قدم الصالات الشباب	الحكم محمد يونس	55-42
6	تأثير استراتيجيات التوجيه الذهني في تحسين تركيز الانتباه اثناء اللعب في التنس	ايناس يحيى احمد عزت	65-56
7	تأثير نقص الترطيب على بعض المتغيرات الفسيولوجية ودقة التصويب لدى لاعبي كرة السلة	رفل محمود محمد	73-66
8	اثر استراتيجيات جيكسو في تعلم مهارتي المناولة والطبقة بكرة اليد لطلاب المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ميسان	منتظر محمود رزوقي علي حاتم الوالي	82-74
9	اثر استراتيجيات سكامبر في التحصيل المعرفي و تعلم مهارتي الدرجة والتمرير بكرة قدم الصالات للطلبات	أسعد خشن ثجيل	97-83
10	المهارات الناعمة وعلاقتها بالتميز الاداري لمدرسي التربية الرياضية في بعض المدارس الثانوية في مركز محافظة اربيل	نيكار خالد نجم الدين	112-98
11	علاقة اليقظة العقلية بمستوى أداء سباحة الظهر لطلبات المرحلة الأولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الجامعة المستنصرية	سهير رعد يحيى البياتي	122-113
12	علاقة الفلق النفسي في اداء بعض المهارات في كرة القدم لدى طلاب المرحلة الأولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الفراهيدي	مصطفى نجدت محمد علي	137-123
13	تدريبات القوة التفاعلية وتأثيرها في بعض القدرات البدنية واللكمة المستقيمة اليسار الى اليمين للشباب	تحسين كريم محمد سعيد	146-138
14	تأثير التمرينات التعليمية باستخدام أجهزة بصرية في تنمية بعض القدرات البصرية والأداء المهاري في رياضة المبارزة لطلاب الصف الخامس الإعدادي	سامي علي كاظم	162-147
15	في تطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين ودقة (HIIT) تأثير تدريبات التصويب البعيد للاعبين كرة السلة متقدمين	سدير محمد سليمان	170-163
16	تأثير أرملة مختلفة للتغذية الراجعة في تعلم مهارة التصويب من القفز عالياً بكرة اليد لدى طلبة كلية التربية الرياضية	هشام حازم خليل	178-171
17	فاعلية برنامج ارشادي نفسي لتنمية التماسك الرياضي للاعبين الكرة الطائرة	علي عبدالعزيز نجم	189-179
18	في تطوير التحمل الخاص وسرعة الاداء (Tempo) تأثير تمرينات ال- المهاري للاعبين منتخب تربية ديالى بكرة القدم للصالات	صدام محمد احمد	200-190
19	دراسة وصفية لقيمة سرعة الاستجابة الحركية ونسبة مساهمتها في أداء مهارة الضربة الامامية بالتنس	زينة وجدان جبار	208-201
20	تأثير التمرينات المعقدة في تطوير السرعة القصوى والقوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي نادي الصناعة الرياضي بكرة القدم	رند عيسى عبود النداوي	217-209
21	دراسة تحليلية للضغوط والتحديات النفسية التي تواجه الرياضيين بعد التعافي من الإصابات الرياضية	زينب حسين جعفر	230-218
22	تأثير استراتيجيات التعليم التوليدي في تعلم بعض المهارات الاساسية بالتنس لطلاب المرحلة الثالثة	عبد العباس عبد الجليل كريم	241-231
23	علاقة بعض المتغيرات الفسيولوجية بقوة التحمل العضلي لمهارة الوقوف على	اسامة عبد الخالق كامل	258-242

البيدين بالجمناستك			
269-259	خلدون ابراهيم محمد	تأثير تمرينات مركبة (بدنية – مهارية) في تنمية التوازن والقفز الرأسي وتعلم مهارة التصويبة السلمية بكرة السلة للطلاب	24
280-270	عمر محمد مجيد سعود	تمرينات بدنية مركبة وفق جهاز البلازبود وتأثيرها في سرعة الاستجابة الحركية والتهديف بالقفز لدى لاعبي كرة السلة للشباب	25
290-281	وليد قصي عبد اللطيف محمد هاشم سادة	تأثير تمرينات خاصة بأسلوب تقليل المقاومة في تطوير طول وتكرار الضربة وانجاز 50 متر فراشة للسباحين الناشئين	26