

علاقة الصحة النفسية بأنجاز رفعة ( البنج بريس المستوي ) برياضة رفع الاثقال البارالمبية

لذوي الاعاقة البدنية لفئة الشباب

م.د. حيدر علي سلمان عبد

[Headarali123456r@gmail.com](mailto:Headarali123456r@gmail.com)

تاريخ التقديم: 2022/10/4

تاريخ القبول: 2022/10/24

تاريخ النشر: 2023/1/2



[this work is licensed under a creative commons attribution 4.0 international license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

المستخلص:

ان التطور الحاصل في جميع مجالات الحياة وبصورة خاصة الجانب الرياضي وان العمل السائد في الوقت الحاضر هو المستويات العليا وكيفية التطور ورفع المستوى الرياضية من اجل الانجاز وتحقيق الارقام القياسية التي تحقق اهداف المطلوبة , حيث ان المشاكل النفسية التي تواجه الرياضيين بصورة عامة وفي الجانب التدريب والانجازات المنافسات وان المسؤولية تقع على عاتق العاملين في الجانب الرياضي , ان الصحة النفسية من المفاهيم المهمة في جميع الالعاب الرياضية ومن هذه الالعاب الرياضية هي رياضة رفع الاثقال لذوي الاعاقة وتعد رياضة رفع الاثقال لذوي الاعاقة من الفعاليات الرياضية التنافسية التي يتدخل فيها العامل النفسية بصورة اساسية في التدريب والانجاز المنافسات الرياضية بحكم خصوصية الفعالية , مشكلة البحث من خلال متابعة الباحث كونه من العاملين مع هذه الشريحة عمد على طرح سوال لمعرفة النتائج وهي علاقة الصحة النفسية بالانجاز وهدف البحث الى التعرف على علاقة الصحة النفسية بالانجاز لذوي الاعاقة من الرباعين وفرض الباحث علاقة ذات دلالة احصائية بين الصحة النفسية والانجاز لرباعي الاثقال لذوي الاعاقة واستخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لان المنهج الوصفي هو المنهج الذي يكون مناسب للحصول على نتائج المرادة من هذه المشكلة وكانت عينه البحث 8 رباعين. اما الفصل الرابع عمل الباحث على تحليل وعرض النتائج ومناقشتها . في الفصل الخامس مايلي ان الصحة النفسية لها ارتباط مباشر على مهارة رفعة القوة لذوي الاعاقة , اما التوصيات يوصي الباحث بضرورة الاهتمام بتنمية الصحة النفسية لدى الرباعين .

**الكلمات المفتاحية:** ( الصحة النفسية – ذوي الاعاقة الشباب )

## The relationship of mental health to the achievement of bench press left in the sport of Paralympic youth weightlifters

M. D. Haider Ali Salman Abdul

### Abstract

The development taking place in all areas of life, especially the sports side, and that the prevailing work at the present time is the higher levels and how to develop and raise the level of sports in order to achieve and achieve the records that achieve the required goals, as the psychological problems that face athletes in general and in terms of training and achievements competitions And that the responsibility rests with the workers in the sports side, that mental health is one of the important concepts in all sports, and one of these sports is weightlifting for people with disabilities, and weightlifting for people with disabilities is one of the competitive sports activities in which the psychological factor intervenes mainly in training and achievement Sports competitions by virtue of the specificity of the

event, the problem of the research through the follow-up of the researcher, being one of the workers with this segment, he deliberately asked a question to know the results, which is the relationship of mental health to achievement. Psychological and achievement of weightlifters for people with disabilities, and the researcher used the descriptive method and humiliation. Because the descriptive approach is the approach that is suitable for obtaining the desired results from this problem, and the research sample was 8 quadrants. As for the fourth chapter, the researcher worked on analyzing, presenting and discussing the results. In the fifth chapter, the following follows: Mental health has a direct correlation with the skill of increasing strength for people with disabilities. As for the recommendations, the researcher recommends the need to pay attention to the development of mental health among lifters.

keywords: (Mental Health - Young People with Disabilities)

ان التطور الحاصل في جميع مجالات الحياة وبصورة خاصة الجانب الرياضي وان العمل السائد في الوقت الحاضر هو المستويات العليا وكيفية التطور ورفع المستوى الرياضية من اجل الانجاز وتحقيق الارقام القياسية التي تحقق اهداف المطلوبة , حيث ان المشاكل النفسية التي تواجه الرياضيين بصورة عامة وفي الجانب التدريب والانجازات المنافسات وان المسؤولية تقع على عاتق العاملين في الجانب الرياضي يعد علم النفس من أقدم العلوم التي أهتم بها الانسان منذ بدأ يفكر في طبيعة العقل والروح فمنذ ذلك الوقت تم إشارة العلماء الي اهمية العلاقة بين الجسم والعقل فلا يمكن ان ينفصل أحدهما عن الآخر . أن المشاكل النفسية التي يتعرض لها الفرد الرياضي خلال التدريب والمنافسة كثيرة جداً والتي يمكن ان تؤثر بشكل سلبي في يعد الصحة النفسية احد مفاهيم " مفهوم مهم في جميع الالعاب الرياضية اذ تآثر هذا المفهوم باهتمام العديد من الباحثين والدراسين وذلك من خلال دراستهم لدوره الفاعل والمهم في منع حدوث التأثيرات النفسية السلبية التي تحدثها ظروف العمل الرياضي في التدريب والمنافسات في جميع الالعاب " (كامل عبود حسين الغراوي : 2004: ص2). تعد رياضة رفع الاثقال لذوي الاعاقة من الرياضات البارالمبية التي لها حضورها وانجازاتها في المحافل الدولية والعمل على رفع مستوى الرباعين هو الشغل الشاغل للمهتمين في مجال رياضة رفع الاثقال البارالمبية ومن الجوانب المؤثرة هي الجانب النفسي وان خصوصية الرياضية والوضع الميداني للرباع يجعل من الجانب النفسي للاعب الحقيقي اضافة الى جانب التدريب والنفسي يلعب دور كبير في الحصول على الانجاز والتغلب على الاوزان وان الارادة والتحمل والتصميم وتحقيق الهدف كل هذه المفاهيم تحتاج الى العمل الحقيقي من قبل المربي والمدرّب من اجل ترسيخها في نفس الرباعي ذوي الاعاقة وان الخصوصية للرياضة هي تحقيق اعلى مستوى من الارادة والتحمل من اجل المشاكل النفسية وايضا العزل بين جميع المتطلبات التدريبية والنفسية والعائلية ايضاً وان ولا ننسى جانب مهم هو ان هذه الرياضية تدريباتها تعد على اوزان ثقيلة من اجل التدرج في عملية التدريب وتحقيق المستويات العليا وهذا الاصرار والتغلب والتدرج في رفع الاوزان يحتاج جانب نفسي ومن هنا جاءت فكرة البحث في العمل على التعرف على علاقه الصحة النفسيه وبانجاز الرباعين ذوي الاعاقة البدنيه

يلعب الجانب النفسي دور كبير مع الجانب التدريبي لذوي الاعاقة ومن هذه الجوانب الصحة النفسية ومدى التأثير على انجاز الرباع ذوي الاعاقة من خلال خبرة الباحث كمتخصص برياضة رفع الاثقال ذوي الاعاقة ومدى التذبذب لدى الرباعين ونتائجهم وجد من الضروري بالتعرف على مدى علاقة الصحة النفسية وتأثيرها على انجاز الرباع في المنافسات لما لها من محاور تبرز مستوى الصحة النفسية التي يمتلكها الرباع ذوي الاعاقة

التعرف على علاقة الصحة النفسية بالانجاز لدى رباعي رفع الاثقال لذوي الاعاقة  
هنالك فروق ذات دلالة احصائية بين الصحة النفسية والانجاز رباعي رفع الاثقال لذوي الاعاقه

1-5-1 المجال البشري : رباعي رفع الاثقال فئة الشباب لذوي الاعاقة البدنية  
 1-5-2 المجال المكاني : قاعة رفع الاثقال لذوي الاعاقة البدنية - البنوك .  
 1-5-3 المجال الزماني : من 2022 /7/14 لغاية 2022 / 10 / 17 .  
 1-6- الصحة النفسية: هو فاعلية الفرد حالة من الاتزان في نظام توازن البيئة النفسية للفرد وما يتبعها من استقرار نفسي واجتماعي ، وإن التوازن ناتج عن عدم التداخل الذي يحصل بين المظهرين الشكليين السلوك الرياضي وبين فكره.(عبد السلام عبد الغفار ,2001,ص17) 1-6-2 الاعاقة الحركية : كل فرد يفقد ذكاء او كل قدراته البدنية او فقدان جزء من اطرافه بسبب فطري او مكتسب يؤدي الى فقدان الحركة (ايمان عبد الامير : 2012 : ص4 )  
 1-6-3 الرباعون الشباب لذوي الاعاقة البدنية :- هم الرباعون الذين بلغوا سن الرابعة عشر ولغاية اعمار الشباب الذين بلغوا عشرون عام يوم 12/31 في السنة (قوانين وقواعد رفع الاثقال : 2016 : ص50)  
 3-1 :

ان طبيعة المشكلة المطلوب دراستها هي التي تحدد اجراءات الواجب اتباعها من قبل الباحث للوصول للهدف المحدد استخدم الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي ويعبر عن المنهج المسحي " هو التصور الدقيق للعلاقات المتبادلة بين المجتمع والاتجاهات والميول والرغبات والتطور بحيث يعطي للبحث صورة للواقع الحياتي ووضع المؤشرات وبناء تنبؤات مستقبلية " ( ظافر الكاظمي , 2013 , ص106) .

اختير مجتمع البحث بالطريقة العمدية " الجزء الذي يمثل مجتمع الاصل او تعبير الانموذج الذي يجري عليه الباحث مجمل محور عمله " ( ظافر الكاظمي , 2013 , ص84) ، وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية ، وشملت العينة (8) رباعين المنتخب الوطني للشباب لذوي الاعاقه , وكان مجتمع الاصل (12) رباع وتم استبعاد (4) رباعين من اجل التجربة الاستطلاعية , وكانت النسبة المئوية (66,66%) من مجتمع الاصل. من اجل حصول على تجانس بين افراد عينة البحث ولمنع المؤثرات التي قد تؤثر على نتائج التجربة من حيث الفروق الفردية الموجدة لدى اللاعبين في العمر والوزن قام الباحث بايجاد معامل الالتواء ، وقد دلت على القياسات تحقق المنحنى الاعتدالي والذي يوضح انها تتراوح ما بين (3±) مما يدل على تجانس افراد العينة والجدول ادناه يبين ذلك.

#### الجدول (1)

تجانس العينة في العمر الوزن

المتغيرات	وحدة القياس	سط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
العمر	سنة	19.5	0.848	0.549
الوزن	كغم	75.79	0.375	0.497

يظهر الجدول (1) أن القيم معامل الالتواء تنحصر بين (3±) مما يدل على تجانس أفراد عينة البحث في هذه المتغيرات أي اعتدالية التوزيع الطبيعي لهم.  
 - شبكة المعلومات الدولية (الانترنت).  
 - المصادر العلمية المحلية والعربية والدولية .  
 - الاختبارات والمقياس المستخدم في البحث .  
 - جهاز لابتوب نوع ( dell ) عدد (1).  
 - ميزان لقياس الوزن عدد(1) صيني الصنع.  
 - بار حديدي ( شفت )  
 اولاً : أسم الاختبار :- اختبار رفعة الضغط من الاستلقاء على المسطبة الخاصة برفع الاثقال لذوي الاعاقة ( Bench press ) . ( قوانين وقواعد :2013:ص18)  
 الغرض من الاختبار (الهدف) :- قياس القوة القصوى لعضلات الذراعين للرباع ذي الاعاقة .

وصف الاداء ( التطبيق للرباع ):- يستلقي الرباع من ذوي الاعاقة على المسطبة مع ربط الحزام اي تثبيت الفخذين بحزام خاص ويكون ماسكاً للثقل بمسافة قانونية بين الذراعين (81) سم , ويعمل على انتزاع الثقل من الحملات المسطبة وثنى الذراعين الى منطقة الصدر مد الذراعين كاملاً الى الاعلى طريقة التسجيل :- يتم احتساب اعلى وزن للرباع ذي الاعاقة ويعطى ثلاث محاولات .  
السلامه والامان :- يجب تواجد مساعدين يكون وقوفهم على جانبي الثقل من اجل مساعدة الرباع عند عدم استطاعته رفع الثقل  
شروط :-  
يجب ان يكون الزراعان في حالة الرفع للثقل في حالة امتداد كامل

3-4-1-3 اولاً: مقياس (علي الهام فاضل :2001) ولقد اعتمد الباحث هذا المقياس لأنه مقياس حديث ، وتكون الإجابة عنه الاختيار من (3) بدائل وهي (دائماً، احياناً، ابداً)  
استخدم الباحث مقياس الصحة النفسية ينظر ملحق (1) على عينة بلغت (8)

، أما تصحيح المقياس فتكون في الفقرات الايجابية مثل (دائماً) باعطاء (4) عن الاجابة بـ (احياناً) و (3) عن الاجابة بـ (ابداً) و (1) عن الاجابة بـ (لا تنطبق علي أبداً) . أما درجة الحياد فبلغت (82.5) والدرجات الاعلى من درجة الحياد تمثل ايجابياً (عالي) و الدرجات الادنى من درجة الحياد تمثل سلبياً (منخفض) .

قام الباحث بأجراء تجربة استطلاعية على عينة من (4) من الرباعين لذوي الاعاقة البدنية في يوم الاربعاء 2022 /7/20 , وكان الغرض من هذه التجربة الاستطلاعية هي (ظافر الكاظمي : 2013: ص95)

التعرف على الوقت اللازم لإجراء الاختبارات المستخدمة في البحث .

التعرف على ملائمة الاختبارات لعينة البحث . .

التعرف على امكانية فريق العمل المساعد .

3-5 الاسس العلمية للمقياس

3-5-1 الصدق : تم تحقيق صدق المقياس الصحة النفسية من عرضه بصيغته الاولية على مجموعة من المتخصصين بعلم النفس لتحكم على صلاحية الفقرات واجراء التعديلات وتم الاتفاق بنسبة 75 % على فقرات المقياس ( مروان عبد المجيد :2000:44)

3-5-2 الثبات : تم ايجاد معامل الثبات للمقياس عن طريق اختبار الاول في الاربعاء الموافق

2022/7/27 تم اعادة نفس الاختبار ونفس الظروف بعد سبعة ايام من الاختبار وبعدها اجرت الباحث الارتباط بين الاختبارين وكان معامل الثبات الكلي للمقياس (85%) هذا مؤشر جيد على الثبات .

3-5-3 الموضوعية : والمقصود بها بان الاختبار غير خاضع للتأويل من قبل المحكمين ، بمعنى ان الموضوعية عبارة عن معيار تقويمي للمعرفة عليه فان الاختبار يتميز بوضوح فقراته وبساطتها ويمكن تفسير البيانات التي تحصل عليها بدقة ، كذلك فان اسئلته واجاباته محددة مما يفسح المجال لأفراد العينة من فهم عباراته والاجابة عليه بسهولة وبدون اي قياس يذكر ، وهذا من شأنه ان يؤكد موضوعية الاختبار (مروان عبد المجيد:2000:46)

تم اجراء الاختبارات يوم السبت 2022/7/30 للاختبارات المذكورة وتم توزيع المقياس على (8) رباعين لذوي الاعاقة البدنية برياضة رفع الاثقال .  
استخدم الباحث الحقيبة الاحصائية spss.

## جدول (2)

يبين نتائج قيم معامل الارتباط ومستوى الدلالة للعلاقة بين مقياس الصحة النفسية ورفعة البنج بريس .

المتغيرات	درجة القياس	س	±ع	قيمة (ر)	Sig	الدلالة
الصحة النفسية	درجة	150.00	23.305	0.817	0.000	معنوي
البنج بريس	كغم	24.05	4.770			

معنوي  $\leq (0.05)$  عند درجة حرية (14)

يبين الجدول (2) الوسط الحسابي والانحراف المعياري لمقياس الصحة النفسية واداء البنج بريس رفعة القوة لذوي الاعاقة إذ بلغ الوسط الحسابي الصحة النفسية واداء رفعة القوة لذوي الاعاقة على التوالي (24.05، 150.00) ، وبانحراف معياري قدره (4.770، 23.305) وكان معامل الارتباط (0.917) وهو اكبر من قيمة (sig) البالغة (0.000) وبدرجة حرية (14) وهذا يدل على معنوية الارتباط .

من خلال ملاحظة الجدول (2) نلاحظ ان الصحة النفسية ارتبطت معنوي بين متغيرات البحث كافة ويعزو الباحث هذا الارتباط الى ان الصحة النفسية لها الاثر على اداء رفعة القوة البنج بريس برياضه رفع الاثقال البدنية لذوي الاعاقة وهذا يعود اذ يشير (كامل، 1981) الى " أن تحقيق أعلى مستوى رياضي يتحتم بالضرورة التعرف على المشاكل والمعوقات النفسية التي تواجه اللاعب في التدريب الرياضي لا يصلح الرياضي الى وضع نفسي وبدني جيد لتحمل هذه الضغوط بما يحقق الهدف المرسوم له في أثناء مشاركته في السباقات " وان التدريب يقود الى زيادة الثقة بالنفس وامكانية التعامل مع الضغوط والصعوبات الواقعية للمنافسة لمواجهة هذه الصعوبات ويرى (عصام، 2002) أن " اعداد اللاعب بدنياً بشكل جيد يؤثر في الطاقة النفسية باعتبار أن لياقة الجسم تعد جزءاً مهماً من الصحة النفسية فضلاً عن تأثير الطاقة النفسية في اعداد اللاعب بدنياً من خلال الاتزان والاستقرار النفسي للاعب قبل وفي أثناء المنافسة والتي تؤدي الى زيادة الوصول إلى حالة نفسية وبدنية جيدة" يعزو الباحث سبب العلاقة أيضاً الى زيادة الثقة بالنفس بالنسبة الرباعين ذوي الاعاقة " كلما أصبح الرياضي أكثر ثقة، كلما ضاعف ذلك من مقدرته على التحمل والمثابرة والتصميم في مواجهة العقبات التي تقابله، أو المشكلات التي تعترضه " (اسامة كامل: 2000:ص343) على ضوء نتائج البحث التي ظهرت توصل الباحث الى عدة استنتاجات وهي :

إن الصحة النفسية لها ارتباط مباشر على مهارة رفعة القوة البنج بريس لذوي الاعاقة برفع الاثقال ان الرباعين لديهم من صحة نفسية عالية التي تساعدهم على انجاز فعاليتهم الرياضية والتوازن والثقة .

يوصي الباحث بضرورة الاهتمام بتنمية الجانب النفسي (الصحة النفسية) لدى الرباعين الشباب لذوي الاعاقة البدنية برياضة رفع الاثقال .

ضرورة الاهتمام برفع الحافز المعنوي لدى الرباعين من خلال تشجيعهم على المشاركات في البطولات والمسابقات الداخلية .

يوصي الباحث بإجراء بحوث مشابهة على عينات وفئات مختلفة .

## المصادر

- أسامة كامل راتب ؛ ، ط1: (القاهرة، دار الفكر العربي، 2000)
- ايمان عبد الامير واحمد محمد العاني ؛ رياضة المعاقين ، بغداد ، مطبعة يثرب ، 2012.
- تيرس عودي شو أنويا؛ دليل الاعداد النفسي في رياضة المستويات العليا: ( بغداد، كلية التربية الرياضية للبنات، 1998) .
- عصام محمد عبد الرضا الناهي ؛ الامن النفسي وعلاقته بمستوى الاستثارة الانفعالية لدى لاعبي كرة السلة : (رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية / جامعة الموصل، 2002)
- قوانين وقواعد رفع الاثقال للمعوقين (2013-2016) ( اللجنة البارالمبية الدولية ، ترجمه عبد السلام العبيدي ، 2016 .

- كامل طه الويس ؛ علم النفس الرياضي : (الموصل ، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر ، 1981)
- عبد السلام عبد الغفار ؛ مقدمة في الصحة النفسية : عالم الكتب , دار النهضة العربية مصر , 2001.
- زينب عبد المحسن , جودة الصحة النفسية وعلاقتها بتحمل الضغوط , بحث منشور , السعودية , جامعة الملك , كلية التربية البدنية , 1999.
- علي الهام فاضل : الصحة النفسية وعلاقتها بمواقع الضبط والجنس والعمر لطلبة المرحلة الثانوية ( رسالة ماجستير ) كلية التربية , ابن رشد , 2001.
- مروان عبد المجيد ابراهيم , اسس البحث العلمي لأعداد الرسائل الجامعية ، ط1 ، دار مؤسسة الوراق ، 2000.

ملحق (1) مقياس الصحة النفسية

ت	الفقرات	دائماً	حياناً	أبداً
1	اتحلى بالصبر والشجاعة والجرأة عند أداء عملي.			
2	شخصيتي تتميز بالهدوء .			
3	سريع الانفعال في بعض المواقف .			
4	ثقتي بنفسي عالية .			
5	اتصف بالتواضع .			
6	اتسامح مع اللاعبين عند ارتكابهم الأخطاء.			
7	أبدي خشونه في تعاملي أثناء أداء التدريبات .			
8	اتحمل مسؤولية قراراتي التي اتخذها .			
9	اهتم بأراء الآخرين عني .			
10	انتهج الأسلوب الدكتاتوري في تعاملي .			
11	اعترف بأخطائي إذا أخطأت.			
12	اتصف بالأمانة والصدق .			
13	انتحل الأعذار عند إهمالي أو تقصيري.			
14	اجيد التحليل السريع لتحركات المنافس			
15	نقد الجمهور لادائي يفقدي تركيزي			
16	اشعر بعدم مقدرتي على التركيز اثناء المباراة			
17	يكون تركيزي ضعيف في بداية المباراة			
18	ارتكب الاخطاء بسبب نقص التركيز			
19	صياح الجمهور يشنت انتباهي			
20	تشغلني نتيجة المباراة مما يؤثر سلباً على نتيجتها			
21	اتمتع بدرجة عالية من التركيز اثناء الاداء			
22	اشعر بالاسترخاء الذهني اثناء المباراة والمنافسة			
23	ارتكب اخطاء كثيرة عندما افقد القدرة على التركيز			
24	ابذل كل جهدي لتعديل نتيجة المباراة التي نخسرها بداية الامر			
25	استطيع ان اركز على ادائي عندما يتخذ الحكم قراراً خطأ بحقي			
26	استطيع ان افكر بشكل جدي اثناء المباراة			
27	استطيع القيام بأداء ناجح بعد قيامي بأداء فاشل			

28	الحياة الرياضية تسودها المادية دون اهتمام بالقيم والمبادئ الرياضية
29	إن الطرق الملتوية أسهل لتحقيق الفوز
30	أسعى لأخذ المنشطات الممنوعة أثناء المنافسات الرياضية.
31	توجد معايير اجتماعية واضحة يمكن الاعتماد عليها
32	أصادق من يخالف القوانين الرياضية
33	أحب التنافس في الأنشطة التي لا تتطلب عنف رياضي
34	لو شعرت بالهزيمة فإنني افكر بالانتقام
35	من الأفضل للرياضي أن يكون جريئاً في مواجهة الخصم
36	من الممكن التخلي عن المبادئ في الظروف الصعبة.
37	استهزئ بأداء وأشكال اقراني ولاعبى الفريق المنافس.
38	أظهر الروح الرياضية عند التعامل مع الرياضيين الآخرين
39	ظن ان(العدالة,الحق,المساواة,...) مفاهيم لاوجود لها في القوانين والانظمة الرياضية.
40	فوزي بالمنافسة هدف أساسي أسعى لتحقيقه بكل وسيلة
42	أستخدم العنف أثناء اشتراكي في التدريب والمنافسة
43	المهام الصعبة في التدريب والمنافسة لا يقوم بها غيري
44	أقوم بأداء المهارات التي تتفق مع القوانين الرياضية
45	استطيع التحكم في انفعالاتي عندما يضايقني الخصم
46	أسلك عدة طرائق لرضاء زملاء والمدرّب .
47	افرح كثيراً عندما يشجعني المدرّب اكثر من زملائي اللاعبين .
48	خجلي من العوق يبعثني عن مشاركة الآخرين في المناسبات الاجتماعية.
49	أرفض مشاركة أي احد من أفراد عائلتي واصدقائي في اتخاذ قراراتي.
50	احاول الاندماج مع عائلتي واصدقائي.
51	اتحمل المسؤولية كأحد اعضاء الفريق بعد المنافسة .
52	عوقى يجعلني أثير المشاكل والمناخات لعائلتي.
53	اعاني من تدخل أفراد عائلتي في شؤوني الخاصة.
54	احب ان تشجعني عائلتي وتسندني دائماً.
55	أبرر الفشل وألقي اللوم على ظروفي الخاصة .
56	احاول كسب ود عائلتي بثتى الطرق حتى على حساب عملي.

## ملحق (2) يبين أسماء السادة الخبراء

رقم	قب العلمي	الاسم	الاختصاص	الكلية والجامعة
1	أ.د.	علي سلمان عبد	اختبار وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - الجامعة المستنصرية
2	أ.م.د.	بالم نجف ياس	تبارات - معاقين - اطفال	اللجنة البارالمبية الوطنية
3	أ.م.د.	علي كاظم	معاقين - اطفال	وزارة التربية - مديرية الأنشطة
4	م.د.	روة عمر مرسي	علم نفس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - الجامعة المستنصرية
5	م.د.	علي نوري علي	علم النفس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الجامعة المستنصرية