

علاقة سرعة الاستجابة الحركية المركبة بأداء بعض المهارات الهجومية للاعبين الشباب
بالكيوكوشنكاي كراتيه
منى حميد جاسم اللامي

munahameed@gmail.com

الكلمات المفتاحية : (سرعة الاستجابة الحركية ، المهارات الهجومية ، الكيوكوشنكاي كراتيه)

ملخص البحث

الباب الأول : احتوى هذا الباب على مقدمة وأهمية البحث وفيه تطرقت الباحثة الى لعبة الكيوكوشنكاي كراتيه والمكانة التي تتمتع بها بين الالعب الرياضية الاخرى أما اهمية البحث فتكمن في علاقة سرعة الاستجابة المركبة بأداء بعض المهارات الهجومية بالكيوكوشنكاي كراتيه . اما مشكلة البحث من خلال كون الباحثة لاعبة منتخب وطني سابقا و عملت مدربة في تدريب الكيوكوشنكاي كراتيه ولدور هذه الصفة (سرعة الاستجابة) في الأداء سعت الباحثة في البحث في هذه العلاقة وذلك لأهميتها في الأداء الأمثل للاعبين . يهدف البحث الى التعرف على العلاقة بين سرعة الاستجابة الحركية بأداء بعض المهارات الهجومية للاعبين الشباب بالكيوكوشنكاي كراتيه . وتفترض الباحثة بأن هناك علاقة بين سرعة الاستجابة بأداء بعض المهارات (اللكمة الامامية ، اللكمة الامامية معاكسة ، اللكمة القلع ، الرفسة الامامية ، الرفسة الدائرية)

فرض البحث : افترضت الباحثة وجود علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية بين سرعة الاستجابة المركبة بأداء بعض المهارات الهجومية بالكيوكوشنكاي كراتيه .

مجالات البحث :

المجال البشري : لاعبي نادي البيئة ونادي النجدة الرياضي .

المجال الزمني : ١٥ / ٢٠١٩ / ٢٢ لغاية ٢٢ / ٢٠١٩ / ٢٠١٩

المجال المكاني : القاعة الداخلية للمركز التدريبي التابع للاتحاد المركزي للكيوكوشنكاي كراتيه .

الباب الثاني : منهج البحث واجراءاته حيث تم استخدام المنهج الوصفي لملائمته لمشكلة البحث حيث اجري البحث على عينة من الشباب لنادي البيئة الرياضي ونادي النجدة الرياضي وتم اجراء الاختيارات الخاصة بالبحث .

الباب الثالث : تضمن عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها بعد اجراء العمليات الاحصائية اللازمة تم عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها .

الاستنتاجات والتوصيات

علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية بين سرعة الاستجابة المركبة بأداء بعض المهارات الهجومية بالكيوكوشنكاي كراتيه .

توصي الباحثة :

١- ضرورة استخدام الاسلوب العلمي في تدريب سرعة الاستجابة المركبة ووضع المناهج التعليمية بما يتلائم ومستوى اللاعبين وكيفية تطوير مهاراتهم .

٢- اجراء دراسات مشابهة عن علاقة سرعة الاستجابة المركبة بأداء بعض المهارات الهجومية الاخرى بالكيوكوشنكاي كراتيه .

The relationship of compound motor response speed with the performance of some offensive skills for young players in Kyokushinkai Karate.

Mona Hamid Jasim Al-Lami

munahameed@gmail.com

Keywords: (kinetic response speed, offensive skills, Kyokushinkai karate)

Abstract

Chapter one : This section contained an introduction and the importance of the research, in which the researcher touched on the game of

Kyokushinkai Karate and the position that she enjoys among other sports. As for the importance of the research lies in the relationship of complex motor response speed with the performance of some offensive skills for young players in Kyokushinkai Karate. As for the problem of research through the researcher being former national team player an elected and worked as a trainer in Kyokushinkai Karate training and the role of this trait (speed of response) in the performance, the research

aims in researching this relationship, due to its importance in the optimal performance of players.

The research aims to identify the relationship between the speed of the kinetic response by performing some offensive skills for young players in Kyokushinkai Karate.

The researcher assumes that there is a relationship between the speed of response to the performance of some skills (front punch, opposite punch, frontal punch, , front kick, circular kick)

Research hypothesis: The researcher hypothesized that there is a statistically significant correlation between compound response speed and the performance of some offensive skills in Kyokushinkai Karate.

The human domain: Environment Club and help police club players.

Timeframe: 15/12/2019 to 22/12/2019.

Spatial domain: The internal hall of the training center of the Central Union of Kyokushinkai Karate.

study of (Ammar Adnan Wahib

Chapter second; Research Methodology and Procedures, Where a descriptive approach was used to suit its research problem, the research was conducted on a sample of youth for the Environment Sports Club and the Sports Help Club, and choices were made for the research.

Chapter Three: The results included the presentation, analysis and discussion. After conducting the necessary statistical operations, the results were presented, analyzed and discussed.

Chapter Four: Conclusions and Recommendations.

A statistically significant correlation between the compound response speed and the performance of some offensive skills of Kyokushinkai Karate.

The researcher recommends;

- 1-The necessity of using the scientific method in training the speed of compound response and developing educational curricula in a manner that suits the level of players and how to develop their skills.
- 2-Carrying out similar studies on the relationship of the compound response speed and the performance of some other offensive skills with Kyokushinkai Karate.

١- التعريف بالبحث .

١- ١ مقدمة البحث وأهميته :

التدريب الرياضي علم يعتمد على قوانين العلوم الطبيعية والانسانية والطبية، والتطور الذي حصل في مختلف الالعاب الرياضية سواء كانت فردية ام فرقية جاء نتيجة ارتباط جميع هذه العلوم معا من اجل مساعدة اللاعب لبلوغ المستويات العليا، والالعاب الفنون القتالية هي العاب متعددة من حيث الأداء والقانون ويهدف التدريب الرياضي الى رفع مستوى اللاعب بعد وضع حلول وواجبات تدريبية تستند على أسس علمية لتطوير القدرات البدنية والحركية وأن ضمان الوصول باللاعب الى المستويات العليا يتطلب مراحل الأعداد العلمي الصحيح وفق الامكانيات البدنية وفن الأداء الحركي لما له من أهمية كبيرة في رفع المستوى الرياضي.

ولعبة الكيوكوشنكاي فن قتالي يعتمد على بعض الصفات البدنية والقدرات الحركية وأتقان الأداء المهاري وفقا للمبادئ التدريبية التي تساهم في زيادة المحصلة النهائية للحركة المطلوبة، وكذلك تتميز لعبة الكيوكوشنكاي بالذكاء فضلا عن سرعة الاستجابة الحركية والقدرة على شد وأرتخاء العضلات في الأوقات المناسبة، وأن هذه اللعبة تتطلب قدرات بدنية وفسولوجية وأمكانيات عالية للجهازين العصبي والعضلي فضلا عن بعض المواصفات الجسمية للاعب حيث ان الأداء فيها يعتمد على تطبيق النواحي الفنية بشكل متكامل أثناء الهجوم او الدفاع .

وأن سرعة الاستجابة المركبة لايعرف فيها اللاعب نوع المثير الذي يحدث وكذلك نوع الاستجابة الحركية حيث تمتاز الاستجابة الحركية بوجود الكثير من المثيرات بالاضافة الى تعدد الحركات الاستجابية ويظهر ذلك في معظم الالعاب والمنازلات وتؤدي اللحظة الحسية دورا مهما بالنسبة لهذا النوع من الاستجابات وان لاعب الكيوكوشنكاي عندما يقوم بتنفيذ حركة دفاعية معينة ناتجة عن استثارة جزء معين من المخ والمختص بالحركة في نفس الوقت يقوم منافسه فجأة بحركة مغايرة تستلزم القيام بحركة دفاعية اخرى فإنه يصعب على اللاعب تغيير حالته الدفاعية الأمر الذي يستلزم ضرورة سرعة قيام اللاعب بالاستجابة الصحيحة في اللحظة التي يظهر فيها المثير او عقب ظهوره مباشرة يؤدي تأخر أدراك المثير الى زيادة زمن الرجوع مما يؤثر بالتالي على سرعة الاستجابة وتتجلى أهمية البحث الحالي في اعداد تمارين وفق جهاز مصمم لسرعة الاستجابة المركبة وتأثيرها في بعض المهارات والقدرات التوافقية والمتغيرات الوظيفية للاعب الشاب بالكيوكوشنكاي كراتيه .

وتأتي أهمية البحث من الناحية النظرية في اضافة معرفة جديدة بماهية الفنون القتالية بصورة عامة والكيوكوشنكاي كراتيه بصورة خاصة والقدرات البدنية الداخلة فيها وأساليب التدريب المستعملة فيها، أما من الناحية التطبيقية فأن الاسلوب التدريبي الذي استخدمته الباحثة يعد اضافة يسيرة الى طرائق التدريب الخاصة بالكيوكوشنكاي كراتيه

١-٢ مشكلة البحث : تسعى دول العالم الى تحقيق افضل الانجازات في لعبة الكيوكوشنكاي كراتيه من خلال المشاركة في مختلف البطولات ولهذا يلاحظ انها تبذل جهودا كبيرة مادية او معنوية لتحقيق ذلك سواء كان عن طريق التخطيط السليم او اتباع الوسائل العلمية الحديثة اثناء التدريب وأعداد الفرق او تنظيم البطولات المختلفة فضلا عن ما يميز به لاعبو الكيوكوشنكاي كراتيه عن غيرهم من اللاعبين في بقية الالعاب والمتمثل بالجهد العصبي العضلي المتغير والمستمع لتعرضهم الى مواقف ومثيرات متنوعة الشكل ومن مختلف الاتجاهات في حالات اللعب اثناء النزالات، لذلك يجب على اللاعبين بذل الجهد من الامكانية البدنية العالية ومنها سرعة الاستجابة المركبة لتحقيق اداء مهاري افضل خلال المنازلات .

وترى الباحثة ان الارتقاء بسرعة الاستجابة المركبة تؤدي الى تحسين مستوى الاداء المهاري وتطوير قابلياتهم الحركية في اللعبة وان معالجة أي مشكلة يحتاج الى اجراء اختبار وفي لعبة الكيوكوشنكاي قامت الباحثة باجراء اختبار خاص بسرعة الاستجابة الحركية لتقييم المهارات وبعض القدرات البدنية وان الحصيلة العلمية لمعالجة المشكلة ربما يظهر لنا الاستثمار الجيد لسرعة الاستجابة المركبة والحد من ضياع الوقت والجهد، لذا أرأت الباحثة دراسة هذه المشكلة من خلال التعرف على العلاقة سرعة الاستجابة المركبة ومستوى اداء بعض المهارات الاساسية للاعب الشاب بالكيوكوشنكاي كراتيه .

٣-١ هدف البحث :

- التعرف على علاقة سرعة الاستجابة الحركية المركبة بأداء بعض المهارات الهجومية الأساسية بالكيوكوشنكاي كراتيه.

٤-١ فرضية البحث :

هنالك علاقة بين الاستجابة الحركية المركبة بأداء بعض المهارات الهجومية بالكيوكوشنكاي كراتيه .

٥-١ مجالات البحث :

١-٥-١ المجال البشري : لاعبي اندية بغداد الشباب بالكيوكوشنكاي كراتيه .

١-٥-٢ المجال الزمني : ١٥-١٢-٢٠١٩ الى ٢٢-١٢-٢٠١٩

١-٥-٣ المجال المكاني : نادي البيئة الرياضي ، والمركز التدريبي التابع للاتحاد العراقي المركزي للكيوكوشنكاي كراتيه .

٢- منهجية البحث وأجراءاته الميدانية :

٢-١ منهج البحث :

ان اختيار المنهج الملائم لطبيعة المشكلة المراد بحثها له اهمية كبيرة للباحث ، وعليه اختارت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة المشكلة المراد بحثها هي التي تحدد منهج البحث المستخدم .

٢-٢ مجتمع البحث وعينته:

تم اختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية وهو لاعبي الشباب (نادي البيئة الرياضي - نادي النجدة الرياضي) وتم اختيار العينة وعددهم (١٠) لاعبين وبنسبة ٣٣ %.

٢-٣ وسائل جمع البيانات :

-المصادر العربية والاجنبية .

-الاختبارات والقياس .

-استمارة تسجيل بيانات الاختبار .

-حاسبة الألكترونية صغيرة نوع ديل .

-ساعات إيقاف عدد (٢) تقيس الزمن .

-جهاز اختبار سرعة الاستجابة معد من قبل الباحثة .

٢-٤ الإجراءات الميدانية :

قامت الباحثة باتباع بعض الاجراءات الميدانية لتحقيق هدف البحث وفرضه وهي :

٢-٤-١ اختيار فريق العمل المساعد :

نظرا لكثرة متغيرات البحث والمتمثلة بالاختبارات الميدانية فقد لجأت الباحثة الى الاستعانة

بفريق عمل من الاساتذة والمدرسين للاعبين الشباب بالكيوكوشنكاي كراتيه .

٢-٤-٢ اعداد استمارات تسجيل بيانات الاختبارات :

تم تصميم استمارات تسجيل بيانات الاختبارات بما يخص افراد عينة البحث لكل متغير من متغيرات البحث .

٢-٤-٣ اعداد المكان والادوات الخاصة بالبحث :

تم اختيار المركز التدريبي التابع للاتحاد العراقي المركزي للكيوكوشنكاي كراتيه في شارع

فلسطين لتطبيق الاختبارات كما قامت الباحثة بتهيئة جميع مستلزمات اتمام الاختبارات من شواخص ودروع الى آخره .

٢-٤-٥ أختبارات البحث :

٢-٤-٥-١ أختبار الاستجابة الحركية الخاصة ودقة أصابة مناطق التأثير :

بالرغم من كثرة الاختبارات التي تقيس الاستجابة الحركية الأ ان اغلبها يعتمد على قياس

الاستجابة البسيطة فضلا عن كونها غير تخصصية للعبة الكيوكوشنكاي كراتيه لذلك أرأت الباحثة بعد مشاورة السيد المشرف تصميم جهاز لاختبار الاستجابة الحركية المركبة للعبة الكيوكوشنكاي كراتيه .

٢ - ٥ - ١ - ١ تحديد مناطق التأثير :

قامت الباحثة بتحديد مناطق التأثير عن طريق أستمارة أستمارة كما مبين في الملحق (١) وتم توزيعها على مجموعة من الخبراء والمختصين في الفنون القتالية، وبعد توزيع الأستمارات اما بطريقة مباشرة او عن طريق البريد الالكتروني وأظهرت النتائج ان اكثر المناطق في الجسم تأثرا هي سبع مناطق وهي كما يلي :

١-منطقتا جانبي الرأس .
٢-منطقة فم المعدة (هي المنطقة الواقعة في نهاية عظم القص من الأسفل ومنطقة التقاء الأضلاع بعظم القص).

٣-منطقة الأضلاع السائبة على الجانبين .

٤-منطقة مفصل الركبة من الداخل .

ويتكون الجهاز من كيس الملاكمة تربط عليه منظومة من المصابيح وحساسات وساعة توقيت لقياس زمن الاداء وعدادات لكل منطقة من مناطق الاهداف، فضلا عن ذلك فأن المصابيح توجه عليها الضربات ستكون على شكل ازرار حساسة للضغط أذ تنطفئ عندما توجه اليها الضربات .

-الشروط :

- يسمح بأستعمال اللكمات بكل أنواعها والركلات بكل أنواعها عند اجراء الاختبار .

-شروط التسجيل هو أطفاء المصباح المطلوب .

- ليس هناك بعد محدد بين الجهاز واللاعب بل يترك لتقدير اللاعب .

-التسجيل :

١-زمن الاستجابة الحركية : هو الزمن الذي أستغرقه اللاعب بأطفاء المصابيح عن طريق تسديد الضربات عليها .

٢- دقة مناطق التأثير : هي عدد المصابيح التي تمت أصابتها (أطفاءها)

٣-تسجل جميع أزمان المحاولات وتضاف ١٠ ثا لكل مصباح لم يتم أطفاءه على أن يؤخذ بنظر الاعتبار أن اللاعب يوجه الضربات لجميع المصابيح أي عدد الضربات يكون تقريبا مساويا لعدد المصابيح المضاءة ويمثل معدل الأزمان قيمة الاستجابة الحركية الخاصة .

٤- تحسب جميع المصابيح التي تم توجيه الضربات عليها ويمثل مجموعها مقدار استجابة اللاعب المركبة .

٢ - ٥ - ١ - ٢ اختبار كيس المرقم لقياس دقة الأداء باللكم :

أسم الاختبار:قياس اداء اللكمات الحرة .

الهدف من الاختبار : تقويم الأداء الخططي.

الأدوات المستخدمة :-

١-كفوف الملاكمة .

٢- حلبة الملاكمة .

٣-جهاز تصوير فديوي .

٤-جهاز الي للتوقيت (يدوي) .

٥-أستمارة احتساب الدرجات .

٦-ساعة توقيت الألكترونية .

طريقة إجراء الاختبار :يقف المختبران في ركني الحلبة وعند الإشارة تبدأ المنافسة ولمدة دقيقتين (جولة واحدة) ويكلف ثلاثة حكام دوليين بتسجيل جميع اللكمات واللكمات الصحيحة والدفاعات الناجحة ولكلا الملاكمين حيث يكلف حكم واحد على مستخدمين الجهاز الألي للتوقيت في أحتساب الدرجات .

شروط الأداء :

١- يجري الاختبار على هيئة منافسة حرة ولمدة جولة واحدة (دقيقتين) .

٢- تحتسب لكلا الملاكمين مجموع اللكمات واللكمات الصحيحة والدفاعات الناجحة لغرض إجراء المقارنة

بين الاختبار القبلي والبعدي لكلا المجموعتين .

٣- تطبيق القانون الدولي في إدارة النزال .

٤ - يستخدم الجهاز الآلي للتنقيط المعتمد دولياً في التسجيل .

-التسجيل :

١-تسجيل اللكمات لكلا المختبرين .

٢ - تسجيل عدد اللكمات الصحيحة لكلا المختبرين .

٣-تسجيل الدفاعات الناجحة لكلا المختبرين .

٢-٥- ١- ٣- التجربة الاستطلاعية :

قامت الباحثة بأجراء التجربة الاستطلاعية في يوم الأحد ٢٠١٩ /٧/٧

الساعة الرابعة عصراً وفي القاعة الداخلية في المركز التدريبي لاتحاد الكيوكوشنكاى كراتيه في شارع فلسطين وتبين من التجربة استخدام كيس اللكم الأرضي أفضل من استخدام الدمية وكذلك عدم صلاحية المصايح المستعملة إذ انها تتأثر باستمرار الضرب عليها ولايمكنها مقاومة الضرب المستمر إذ قامت الباحثة بأجراء بعض التعديلات على الجهاز المصمم وتبديل المصايح وجعلها من نوع اللد من النوع المقاوم وتغطيته بسليكون شفاف .

٢-٥- ١- ٤- التجربة الاستطلاعية للاختبارات :

لغرض التعرف على صلاحية الأختبارات ،فضلاً عن التعرف على الوقت المستغرق للأداء

،قامت الباحثة لتلافي أي خطأ يحول دون إجراء التجربة الرئيسية بسلاسة 2019/7/8 بأجراء تجربة

استطلاعية في يوم أجريت التجربة الاستطلاعية على عينة مجتمع البحث بلغ عددها (١٠) لاعبين.

٢-٥- ١- ٥- التجربة الميدانية :

بعد أن تم أكمل كافة متطلبات البحث قامت الباحثة بتحديد اختبارات خاصة بالاستجابة الحركية

المركبة وتحديد بعض المهارات الهجومية وقامت الباحثة بتنفيذ التجربة الرئيسية التي تضمنت مايلي :

- الأختبارات القبلية :

تم إجراء الأختبارات القبلية لسرعة الاستجابة المركبة واختبارات المهارات الهجومية على عينة البحث

البالغة (١٠) لاعبين في تمام الساعة الخامسة عصراً من يوم الأربعاء ٢٠١٩/٧/١٠

وتم ضبط كل المتغيرات الزمانية والمكانية والأدوات المستخدمة وفريق العمل المساعد وشرح أساليب تنفيذ

الأختبارات من أجل تحسين أدائهم وأنجازهم.

٢- ٦ الوسائل الإحصائية : (وديع ياسين وحسن محمد) (١ : ص ١٠٢-١٥٦)

اعتمدت الباحثة في معالجة البيانات الوسائل الإحصائية من الحقيبة الإحصائية الأتية : spss

١- الوسط الحسابي

٢- الانحراف المعياري

٣- معامل الارتباط البسيط (بيرسون)

٣- عرض النتائج وتحليلها

تناول هذا الباب عرض النتائج وتحليلها وتفسير مختلف النتائج التي توصل إليها على وفق

المنظور العلمي الدقيق وكما هو مبين ادناه:

٣- ١ عرض وتحليل نتائج الأختبارات لسرعة الاستجابة المركبة وبعض المهارات الهجومية

لمجموعة البحث .

بعد جمع البيانات القبلية والبعدي لسرعة الاستجابة المركبة وبعض المهارات الهجومية

لمجموعة البحث ،ولغرض وصف نتائج وأفراد العينة قامت الباحثة بمعالجة البيانات إحصائياً .

جدول (١)

يبين قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري للمتغيرات المبحوثة

الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	المتغيرات
1.32	9.16	سرعة الاستجابة المركبة للذراعين ١٥/ثا
0.51	10.33	سرعة الاستجابة المركبة للرجلين ١٥/ثا
0.40	2.16	عدد اللكمات والرفسات المثير الصوتي
0.81	1.66	عدد اللكمات والرفسات المثير الضوئي
0.43	5.22	الرفسة الجانبية
0.44	٥ .٤٧	الرفسة الامامية
0.45	5.35	اللكمة الامامية

من الأطلاع على جدول (١) الذي يظهر قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيم الاستجابة المركبة وبعض المهارات لمجموعة البحث كما مبين ادناه في :

في اختبار سرعة الاستجابة المركبة للذراعين بلغ الوسط الحسابي ١٦,٩ اما الانحراف المعياري ١.٣٢

اختبار سرعة الاستجابة المركبة للرجلين بلغ الوسط الحسابي ١٠.٣٣ اما الانحراف المعياري ٠.٥١

اما في مهارة الرفسة الجانبية بلغ الوسط الحسابي ٥.٢٢ اما الانحراف المعياري ٠.٤٣

اما في اختبار الرفسة الامامية بلغ الوسط الحسابي ٥.٤٧ اما الانحراف المعياري ٠.٤٤

اما الانحراف المعياري ٠.٤٥ اما في اختبار اللكمة الامامية بلغ الوسط الحسابي ٥.٣٥

٢-٣ عرض نتائج معامل الارتباط

يبين جدول (٢) سرعة الاستجابة المركبة للذراعين، سرعة الاستجابة المركبة للرجلين، الرفسة

الجانبية، الرفسة الامامية، اللكمة الامامية وقيمة معامل الارتباط المحسوب والجدولية والارتباط

المهارة	معامل ارتباط بيرسون	القيمة الجدولية	الدلالة الاحصائية
سرعة الاستجابة المركبة للذراعين	٠.٨٤	٠.٦٠	معنوي
سرعة الاستجابة المركبة للرجلين	٠.٧٥	٠.٦٠	معنوي
الرفسة الجانبية	٠.٨١	٠.٦٠	معنوي
الرفسة الامامية	٠.٨٣	٠.٦٠	معنوي
اللكمة الامامية	٠.٨٤	٠.٦٠	معنوي

ويتضح من خلال الجدول رقم (٢) والذي يبين قيمة معامل الارتباط المحسوب لسرعة الاستجابة المركبة

للذراعين حيث بلغ معامل الارتباط المحسوب (٠.٨٤) وعند مقارنتها مع القيمة الجدولية البالغة (٠.٦٠)

(٠) وتحت مستوى دلالة (٠.٠٥) تبين بأن قيمة الارتباط المحسوب هي اعلى من الجدولية وهذا يدل على

وجود علاقة معنوية بينهما .

٣-٣ مناقشة النتائج: اما بخصوص سرعة الاستجابة المركبة للرجلين فصلت العلاقة بينهما على قيمة ارتباط بلغ (٠.٧٥) وعند مقارنتها مع الجدولية البالغة (٠.٦٠) وتحت مستوى دلالة (٠.٠٥) تبين ان قيمة الارتباط المحسوب اعلى من قيمة الجدولية وهذا يدل على وجود ارتباط معنوي بينهما. اما بخصوص الرفسة الجانبية فصلت العلاقة بينهما على قيمة ارتباط بلغ (٠.٨١) وعند مقارنتها مع الجدولية البالغة (٠.٦٠) وتحت مستوى دلالة (٠.٠٥) تبين ان قيمة الارتباط المحسوب اعلى من القيمة الجدولية وهذا يدل على وجود ارتباط معنوي بينهما. اما بخصوص الرفسة الامامية فصلت العلاقة بينهما على قيمة ارتباط بلغ (٠.٨٣) وعند مقارنتها مع الجدولية البالغة (٠.٦٠) وتحت مستوى دلالة (٠.٠٥) تبين ان قيمة الارتباط المحسوب اعلى من القيمة الجدولية وهذا يدل على وجود ارتباط معنوي بينهما. اما بخصوص اللكمة الامامية فصلت العلاقة بينهما على قيمة ارتباط بلغ (٠.٨٤) وعند مقارنتها مع الجدولية البالغة (٠.٦٠) وتحت مستوى دلالة (٠.٠٥) تبين ان قيمة الارتباط المحسوب اعلى من القيمة الجدولية وهذا يدل على وجود ارتباط معنوي بينهما.

٣-٤ مناقشة نتائج (سرعة الاستجابة المركبة للذراعين، سرعة الاستجابة المركبة للرجلين، الرفسة الجانبية، الرفسة الامامية، اللكمة الامامية)

تؤكد الكثير من المصادر على أهمية الاستجابة الحركية المركبة في جميع الألعاب الرياضية الجماعية منها والفردية وتتجلى أهمية الاستجابة بصورة واضحة في الرياضات القتالية لاسيما رياضة الكيوكوشنكاي كراتيه اذ يمكن ان نطلق عليها رياضة الاستجابة وهذا ماكدده في أن تدريبات الكيوكوشنكاي كراتيه هي بحد ذاتها تدريبات أستجابة ويتجلى (Hideyki Ashihara) ذلك في أن اللاعب يكون شديد التركيز في التدريب والمباريات ويكون مستعدا للمثيرات المتوقعة وغير المتوقعة سواء أكانت دفاعية ام هجومية ويمكن القول ان تدريبات الكيوكوشنكاي كراتيه هي تدريبات أستجابة. (Hideyki Ashihara:More Fighting Karate) (٢:٨٢) وهنا تختلف الباحثة مع هذه الفكرة اذ ان هذا الموضوع لايمكن تعميمه في كل أنواع الاستجابة بل يمكن ان يشمل المستوى العام من الاستجابة فقط والذي يعني تقصير المدة الزمنية منذ رؤية المثير وحتى أنتهاء الحركة الحركة ولكن ذلك لايشمل الخصوصية من ناحية اختيار اللكمة المناسبة وسرعتها وقوتها وبمعنى اخر فان الباحثة تؤكد عنا على الاستجابة المركبة التي تحتاج الى مجهود خاص والى أجهزة خاصة وتدريب خاص مختلف كثيرا عن تدريبات الكيوكوشنكاي كراتيه الاعتيادية.

٤- الاستنتاجات والتوصيات

٤- ١ الاستنتاجات :

- أستنادا الى النتائج التي توصلت اليها الباحثة تم وضع الاستنتاجات الأتية :

١- هنالك علاقة ارتباط معنوية بين سرعة الاستجابة المركبة وبعض المهارات الهجومية وهذا يحقق فرضية البحث .

٤- ٢ التوصيات :

١- ضرورة أستخدام الاسلوب العلمي في تدريب سرعة الاستجابة المركبة ووضع المناهج التعليمية بما يتلائم ومستوى اللاعبين وكيفية تطوير مهاراتهم الهجومية .

٢- اجراء دراسة مشابهة عن علاقة سرعة الاستجابة المركبة وبعض المهارات الهجومية الاخرى بالكيوكوشنكاي كراتيه .

المصادر العربية والاجنبية

- ١- عادل عبد البصير: التدريب الرياضي المتكامل بين النظرية والتطبيق، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر، ١٩٩٩.
- ٢- أبو العلا احمد عبد الفتاح وأحمد نصر الدين رضوان: فسيولوجيا اللياقة البدنية، دار الفكر العربي، ١٩٩٣.
- ٣- وديع ياسين وحسن محمد : التطبيقات الإحصائية وأستخدام الحاسوب في بحوث التربية الرياضية، الموصل، دارالكتب للطباعة والنشر، ١٩٩٩.