

علاقة المدى الحركي لمفصل الرسغ بدقة اداء الارسال القصير للاعبى الريشة الطائرة تحت (17) سنة  
 أ.م.د غادة محمود جاسم  
 ايهاب احمد نوري

ghoda76@uomustansiriyah.edu.iq

كلمات مفتاحية: الريشة الطائرة، مفصل الرسغ، المدى الحركي

الملخص

تجلت مشكلة البحث في ان لعبة الريشة الطائرة هي احدى الالعاب التي لها صفات بدنية وقدرات خاصة بين الرسغ ودقة المهارة لذا لاحظ الباحث ان هناك علاقة معنوية قوية بين المدى الحركي لمفصل الرسغ ودقة اداء الارسال القصير للاعبى الريشة الطائرة تحت (17) سنة ويهدف البحث الى التعرف على علاقة المدى الحركي لمفصل الرسغ لدقة اداء الارسال القصير للاعبى الريشة الطائرة تحت (17) سنة. اما فرض البحث هناك علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين المدى الحركي لمفصل الرسغ ودقة اداء الارسال القصير للاعبى الريشة الطائرة تحت (17) سنة. اما عينة البحث فقد تمثلت بـ (8) لاعبين تم اختيارهم بطريقة العمدية من لاعبين نادي المحاويل الرياضي وتم تقسيمهم الى مجموعتين تجريبية وضابطة. واهم النتائج التي توصل اليها الباحث هي، ان توجد علاقة معنوية بين المدى الحركي لمفصل الرسغ ودقة اداء الارسال القصير، فيوصي الباحث بتطوير المدى الحركي لمفصل الرسغ وذلك لتطوير مستوى الاداء لمهارة الارسال القصير.

The relationship of the range of motion of the wrist joint to the accuracy of the short transmission performance For badminton players under 17 years old

Dr- Ghada Mahmoud Jassim

Ehab Ahmed Nouri

**Key words: badminton, wrist joint, range of motion**

summery

The research problem was manifested in that the game of badminton is one of the games that have physical characteristics and special abilities between the wrist and the accuracy of the skill, so the researcher noticed that there is a strong moral relationship between the motor range of the wrist joint and the accuracy of the performance of the short transmission for badminton players under (17) years old. The research aims to identify On the relationship of motor range of the wrist joint to the accuracy of the short serve performance of badminton players under (17) years. As for the research hypothesis, there is a statistically significant correlation between the motor range of the wrist joint and the accuracy of the short serve performance of badminton players under (17) years. As for the research sample, it was represented by (8) players who were deliberately selected from the Al-Mahawil Sports Club players, and they were divided into two experimental and control groups. The most important results reached by the researcher are, that there is a significant relationship between the range of motion of the wrist joint and the accuracy of short transmission performance.

### 1-1 المقدمة اهمية البحث :

لقد شهدت الحياة بصورة عامة تطوراً ملحوظاً وكبير في مختلف مجالاتها جاء بهمة العلماء والمختصين ، حيث ان التطور الحاصل في الالعاب الرياضية وفي مختلف انواعها وتحقيق الانجازات في المحافل الرياضية ، اصبحت الرياضة مشروع وطني يساهم في بناء البلد لم يأتي من فراغ ولم يكن سهلاً بل جاء من خلال التعب والجهد الطويل والكبير لرفع شأن الرياضة عالياً حالها حال المجالات الاخرى العامة . وبأتياع الاسس العلمية الصحيحة لتحقيق مكاسب رياضية كبيرة اختصرت من خلالها الجهد والتكاليف ، فهناك مبادئ

مجربة ومختصرة لتحسين الواقع الرياضي واثره واكتساب وتوضيح ما هو مستجد من العلوم الرياضية والتي لها صلة لتطوير المدى الحركي لمفصل الرسغ . والريشة الطائرة تعتبر من الالعب الفردية الذي يعتمد نجاح اي لاعب او فريق على مدى اتقانه للمهارات الاساسية المستخدمة في اللعبة . وان يكون لاعب الريشة الطائرة اسرع من خصمه قبل ان يكون اقوى وان هدف التدريب هو تطوير المدى الحركي لمرونة مفصل الرسغ لا داء مهارة الارسال القصير في الريشة الطائرة ،(Badminton Gloosary:1995,44) (ويعتبر من اهم المهارات في لعبة الريشة الطائرة اذ يمتاز فوز اللاعب برسغ قوي ذات مرونة عالية سوف يحقق الفوز في المباراة ، وان المدى الحركي لمفصل الرسغ يساهم في اداء الارسال بدقة عالية و تأثير فعال لما له فوائد مهمة تعمل على مساعدة المدرب نحو تطوير المستوى فمعظم المدربين يعتمدون على التدريبات التقليدية لتطوير المدى الحركي والرسغ وهذا يحتاج الى وقت كبير جدا ، ويشكل المفتاح الأول لبداية اللعب ، وهو ضربة تستخدم لوضع الريشة في اللعبة في بداية تبادل للضربات ، بحيث ترسل الريشة إلى المكان والذي من الصعب على الخصم إرجاعه بقوة أو إحراز نقطة منه مباشرة ،ويعد الإرسال من المهارات المغلقة التي يكون فيها اللاعب بكامل تحكمه وسيطرته على الأوامر). وبهذا تكمن أهمية البحث في محاولة علمية جادة أولى اقتضى التحقق والسعي إلى تحقيق أهدافها التعرف على علاقة المدى الحركي لمفصل الرسغ بدقة اداء الارسال القصير للاعب الريشة الطائرة تحت (17) سنة. ولهذا جاء اهتمام الباحث لغرض معرفة العلاقة بين المدى الحركي لمفصل الرسغ ودقة اداء مهارة الارسال القصير للريشة الطائرة .

### 1-2 مشكلة البحث :

ان لكل مهارة هدفا اساسيا يسعى اللاعب من خلال أدائه للمهارة الى تحقيقه، وان التعامل مع المضرب في مهارات الريشة الطائرة هو تحقيق غرض اساسي هوة دقة وسرعة الريشة لضمان تحقيق الهدف من المهارة ، ويتطلب الامر استغلال حركات اجزاء الجسم بكل ما يشملها من اوضاع ومعدلات حركة وتغير في زوايا الجسم مع تزامن الوصول الى الأداة لتحقيق الحركة الصحيحة ذات الفاعلية المؤثرة خلال المنافسة حيث ان الهدف من الهجوم هو ارسال الريشة بالأماكن الحرجة لملاعب المنافس بأسرع ما يمكن بغرض كسب نقطة مباشرة منها او وضع المنافس في وضعية دفاع صعبة ومن ثم التحكم بأرسال الريشة في المناطق القريبة عنه وتحقيق الهدف المراد من المهارة . لعبة الريشة الطائرة تعتمد على مفصل الرسغ في اداء المهارة واحراز نقطة حيث كلما امتاز اللاعب برسغ قوي ومدى حركي عالي كلما كان هنالك احراز نقاط اكثر ومن خلال الملاحظة الميدانية للباحث كونه هاوي للعبة ومن خلال متابعته فرق الاندية حيث لاحظ ان هناك علاقة بين المدى الحركي لمفصل الرسغ ودقة اداء مهارة الارسال القصير ، استخدام الرسغ في اداء مهارة الارسال القصير له علاقة قوية في لعبة الريشة الطائرة .

### 1-3 اهداف البحث :

❖ التعرف على علاقة المدى الحركي لمفصل الرسغ لدقة اداء الارسال القصير للاعب الريشة الطائرة تحت (17) سنة .

### 1-4 فرض البحث :

❖ هناك علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين المدى الحركي لمفصل الرسغ ودقة اداء الارسال القصير للاعب الريشة الطائرة تحت (17) سنة .

### 1-5 مجالات البحث :

1-5-1 المجال البشري : لاعبو مركز التدريبي للريشة الطائرة في نادي المحاويل الرياضي تحت (17) سنة .

1-5-2 المجال الزمني : من 2021/11/10 ولغاية 2022/2/25

1-5-3 المجال المكاني : (نادي المحاويل – قاعة الريشة الطائرة )

### 1-2 منهج البحث:

ان طبيعة المشكلة واهداف البحث هما اللذان يحددان منهجية البحث الملائم لأنها(ظافر هاشم الكاظمي:2012, 137) " اجراء ضبط العوامل المؤثرة المحيطة بالتجربة ماعدا عاملا واحد هو متغير

المستقل لغرض القياس تأثيره في المتغير التابع ". استخدم الباحث المنهج الوصفي - بأسلوب العلاقات الارتباطية كونه انسب المناهج توصلا لحل مشكلة البحث العلمية.

## 2-2 المجتمع وعينة البحث :

تم اختيار مجتمع البحث من لاعبين نادي المحاول الرياضي للريشة الطائرة للموسم 2021-2022 ، وقد تم اختيار عينة من هذا المجتمع، وبلغ عدد العينة (4) لاعبا ناشئا وبنسبة (50%) من مجموع مجتمع البحث الأصلي البالغ (8) لاعبا وبنسبة (100%) وقد جاء اختيار الباحث لهذه النسبة من العينة لأنه يرى إنها مناسبة لتمثيل مجتمع البحث، وهذا ما أشار إليه بعض الباحثين (عبدالله عبد الرحمن' وآخرون: 1999, 94) "أن الباحث قد يدرس مجتمع الدراسة ككل إذا كان حجم هذا المجتمع يقع في حدود إمكانيات الباحث وقدراته ويستطيع فعلا أن يغطيه بالدراسة والبحث". ولأجل التعرف على تجانس العينة قام الباحث باستخراج معامل الالتواء للعينة ، لكي تكون التجربة الميدانية الرئيسية ونتائجها عالية الدقة، إذ قام الباحث باستخراج الوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط لمتغيرات ( الطول والعمر والوزن ، والجدول (1) يبين تجانس أفراد العينة .

جدول (1) يبين تجانس أفراد عينة البحث

المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
الطول	سم	1.34	1.35	0.04	-1.22
الوزن	كغم	52.75	52.50	2.49	1.41
العمر	سنة	15.12	15	0.64	-0.06

تبين من الجدول (1) ان العينة كانت متجانسة في متغيرات الطول والوزن والعمر اذا كانت قيمة معامل الالتواء اقل من (+3) وهذا يدل على تجانس عينة البحث .

## 2-3 وسائل جمع البيانات ( المعلومات ) :

من اجل حل مشكلة بحث لا بد من الاستعانة بأدوات تناسب تلك المشكلة ، اذا تسهم هذه الادوات في الحصول على بيانات دقيقة تهدف في حل مشكلة وتحقق اهداف البحث :

## 2-3-1 وسائل جمع البيانات :

1\_ الملاحظة.

2- استمارة استبانة .

3- الاختبارات والقياس.

4- المقابلات الشخصية .

## 2-3-2 الاجهزة والادوات المستخدمة :

1-جهاز لاب توب نوع ( hp ) عدد(1)

2- ساعة توقيت نوع swan عدد (1)

3- كامرة تصوير نوع cannon عدد (1)

4- ملعب قانوني

5-مضارب ريشة قانونية عدد (10)

6- ريشة لعب قانونية عدد (90)

7-شريط قياس متري عدد (1)

8- كرات طبية عدد (2)

9-حبال مطاطية عدد (4)

10- شريط لاصق لتحديد مناطق اللعب في الاختبارات عدد ( 10 )

11-عوارض عدد 2

12- حبال بعرض 2سم وبطول 10 سم

**4-2 التجربة الاستطلاعية :**

تم اجراء التجربة الاستطلاعية على عدد (2) لاعبين من عينة البحث والغرض منها هو الحصول على نتائج ومعلومات للاستفادة منها اثناء التجربة الرئيسية حيث تم اجراء التجربة الاستطلاعية لأداء مهارة الضرب الساحق وذلك في يوم المصادف (2021/10/29) على ارضية نادي المحاويل للريشة الطائرة في الساعة ( 2 ) ضمها ، وتم تحضير الادوات الخاصة باختبارات وفق مواصفات اداء الاختبار لعينة البحث والغرض منها التعرف على علاقة المدى الحركي لمفصل الرسغ لدقة اداء الضرب الساحق وتم خلال هذه التجربة تحديد قدرة افراد العينة على تنفيذ الاختبارات ومدى وضوح العلاقة بين المدى الحركي ودقة الارسال الساحق .

**5-3 الاسس العلمية للاختبار:**

الصدق والثبات والموضوعية شروط يجب ان يتمتع بها كل اختبار لذا لجأ الباحث الى تحديدها لتمكن من تطبيق مفردات الاختبار على عينة البحث .

**1-5-3 الصدق :**

استخدم الباحث صدق المحتوى او صدق المضمون بالاعتماد على الخبراء والمتخصصين والذي تعرفه (غادة محمود جاسم: 2014, 74) " فحص مضمون الاختبار فحصا دقيقا يعتمد على احتكام لرأي الخبراء في مدى تمثيل الاختبار لجوانب القدرة والسمة والمعارف المقاسة " . بالإضافة الى ذلك استخدم الباحث الصدق التمييزي للاختبار المعد من قبل الباحث حيث كان عدد العينة (8) لاعبا المجتمع الكلي للعينة وبنسبة(100%) .

**2-5-3 الثبات :**

يقصد بثبات الاختبار(محمد جاسم الياسري:2010, 80) " مدى دقة الاختبار في القياس والتصاق نتائجه عند تطبيقه مرات متعددة على نفس الافراد. ولمعرفة مدى استقرار القياس قام الباحث بإيجاد الثبات بطريقة الاختبار واعادة الاختبار .

**3-5-3 الموضوعية :**

يقصد بها(مصطفى حسين باهي:2001, 169) " هو عدم اختلاف المقدرين في الحكم على شيء ما او موضوع معين " . والاختبار الموضوعي هو اختبار غير خاضع للتقديرات الذاتية ومن اجل استخراج قيم موضوعية وقد استعان الباحث بمجموعة من و الاختصاص .

**6-3 الاختبارات المستخدمة في البحث : (وسام صلاح:2013, 64-65)****غرض الاختبار: قياس دقة المهارة الارسال القصير**

**الادوات المطلوبة :** مضارب ريشة ، ريشة ، حبل ، حبل مطاطي ، ملعب مخطط بتصميم الاختبار ، استمارة لتسجيل البيانات.

**وصف الاداء :** يبلغ قياس كل منطقة كما يأتي : منطقة (5 نصف قطرها 55.8 سم ) من المركز ، (4 درجات 67سم) ، (3 درجات 96.5 ) ، (2 درجة 117 سم ) ، (1 درجة باقي المنطقة ) .

**تقويم الاداء :**

1- بعد ان يتم شرح الاختبار يعطي المختبرون وقتا مناسباً للأحماء ثم يعطى كل مختبر (5) محاولات تجريبية.

يقف المرسل في مكان ( x ) ويرسل (12) محاولة بحيث تمر الريشة ما بين الشبكة والحبل الذي يرتفع عن الشبكة (51) محاولا اسقاط الريشة في المنطقة ذات درجة اعلى وتحسب له افضل (10) محاولات .

**حساب النقاط :** تعطى الدرجة بحسب مكنن سقوط الريشة ، فالريشة التي تقع خط بين منطقتين تعطى درجة الاعلى والارسال الذي لا يمر ما بين الحبل والشبكة ولا يسقط على احد المناطق يعطى صفر والارسال الذي يصطدم بالحبل يعاد مرة اخرى والدرجة النهائية هي مجموع الدرجات للمحاولات ( 10 ) .

**2-6-3 اختبار مرونة وقوة الرسغ :**

اسم الاختبار: قياس مرونة وقوة الرسغ .

الهدف من الاختبار : قياس قوة الدفع ومرونة المدى الحركي للرسغ.

الادوات : كرة طيبة وزن (1) كغم ، ملعب ريشة ، شريط لاصق عريض لتخطيط الملعب , شريط قياس ، استمارة تسجيل .

**طريقة اداء اللعب:** يقف المختبر مسافة (1) تبعد عن الخط الخلفي للملعب من وضع الوقوف باستقامة والذراع مثنية بزاوية (90) وباطن الكف موجه لأعلى يقوم المختبر برمي الكرة بشكل مستقيم بالكف ايد الضاربة فقط و الذراع ثابتة علما ان مجال الرمي داخل الملعب مقسم الى (4) مناطق (1) متر وعرض (60) سم .  
**طريقة التسجيل :** يعطي لكل مختبر (3) رميات بكف اليد الضاربة وتسجيل افضل مسافة .  
**7-3 التجربة الرئيسية :**

في يوم السبت المصادف 11 / 12 / 2021 بعد التعرف والتأكد من جميع المتطلبات والادوات تم تطبيق الاختبارات المقننة والمصمم من قبل الباحث على عينة البحث وذلك للحصول على نتائج اولية للاختبارات المطبق ومن ثم تطبيق البرنامج التدريبي من تاريخ 17 / 12 / 2021 ولغاية 5 / 2 / 2022 بواقع وحدتين بالاسبوع .

### 8-3 الاختبارات البعدية:

في يوم الجمعة والسبت المصادف 11-12 / 2 / 2022 بعد الانتهاء من البرنامج التدريبي قام البحث بتطبيق الاختبارات البعدية على عينة البحث ولمدة يومين وذلك لمعرفة النتائج النهائية واهم التغيرات والتطوير من خلال البرنامج المعد من قبل الباحث.

### 9-3 الوسائل الاحصائية :

استخدم الباحث الحقيبة الاحصائية spss:

1- الوسط الحسابي

2- الوسيط

3- الانحراف المعياري

4- معامل الالتواء

5- قيمة (t)

### 4- عرض ومناقشة وتحليل النتائج .

بعد اجراء الاختبارات القبلي والبعدية على عينة البحث قام الباحث بمعالجة النتائج احصائيا للتوصل الى الهدف من اجراءات البحث وللتحقق من الفروض المصاغة فيه وفيما يأتي عرض النتائج من خلال الجدول وتحليلها , ومن ثم مناقشة المعالجات الاحصائية الواردة في الجداول ودعمها بالمصادر لتوضيح الاسباب التي ادت اليها.

**4-1 عرض ومناقشة وتحليل النتائج بين الاختبارات القبلي والبعدية لمجموعة البحث التجريبية لمتغيرات الدراسة .**

### الجدول (2)

يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (t) المحسوبة ونسبة الخطأ والدلالة المعنوية لمتغير البحث

المتغير	وحدة القياس	القبلي		البعدية		قيمة (t) المحسوبة	نسبة الخطأ	الدلالة
		ع	س	ع	س			
المدى الحركي	ملم	1.25	75.55	2.21	79.25	5.65	0.01	معنوي
الارسل القصير	درجة	1.29	22.50	2.70	33.00	8.34	0.00	معنوي

### 4-1-1 مناقشة نتائج.

في ضوء النتائج الاحصائية التي توصل اليها الباحث تمت مناقشة النتائج كما مبين في الجدول (2) وجود فرق معنوي ذي دلالة احصائية بين الاختبارين القبلي والبعدية ولصالح الاختبار البعدية للمجموعة التجريبية

لاختبار المدى الحركي وقوة دفع الرسغ وضربة الارسال القصير. اذ ان التطور الحاصل في الاختبارات البعدية يعزوه الباحث الى تأثير التمرينات الخاصة وفق التمرينات التي تم تنفيذها من قبل عينة البحث وقد اسهمت هذه التمرينات في تطوير دقة الارسال القصير وقوة دفع الرسغ والمدى الحركي للرسغ لاحتوائها على تمارين خاصة لتطوير هذه المهارات وضبط المهارات الحركية الجديدة والاستمرار بإضافة بعض التدريبات اثناء عملية التدريب الرياضي تسهم في ضمان الاداء الحركي الصحيح . اذ يؤكد (يوسف قطامي: 1998, 207) " ان الاجهزة والادوات المساعدة تجعل الفرد اكثر تركيزاً على المهارات المراد تعلمها وتطويرها وتساعد الادوات على التنوع الكبير في اداء المهارات والذي يعمل على تحسين الاداء الى الفضل". كما يرى (Zewige;1973,13) " ان اداء الارسال بشكل جيد يؤدي الى زيادة فرصة اللاعب للفوز بالمباراة باقل جهد بدني وهذا بالإضافة الى التأثير في معنويات اللاعب الخصم (المستلم) في اثناء المباراة " .

### 1-5 الاستنتاجات :

من خلال النتائج التي حصل عليها الباحث من التجربة الميدانية الرئيسية على افراد المجموعة التجريبية ونتيجة استخدام الوسائل الاحصائية الملائمة تمكن الباحث من التوصل الى الاستنتاجات الآتية :

- 1- هناك علاقة معنوية بين المدى الحركي لمفصل الرسغ ودقة اداء الارسال الساق الامامي في لعبة الريشة الطائرة .
- 2- هناك ارتباط قوي بين المدى الحركي لمفصل الرسغ ودقة اداء الارسال الساق الامامي للعبة الريشة الطائرة.

### 2-5 التوصيات :

في ضوء ما توصل اليه الباحث من الاستنتاجات يوصي الباحث بما يأتي :

- 1- التأكيد على تطوير المدى الحركي لمفصل الرسغ بالعبة الريشة الطائرة.
- 2- اجراء بحوث ودراسات اخرى على عينات اخرى تختلف في السن والجنس والمتغيرات.
- 3- ضرورة معرفة علاقة المدى الحركي وزيادة نسبة التطور لمفصل الرسغ لدقة اداء الارسال الساق للعبة الريشة الطائرة.

### المصادر العربية والاجنبية

1. ضافر هاشم الكاظمي؛ التطبيقات العلمية لكتابة الرسائل والاطارح التربوية والنفسية – للتخطيط والتصميم: دار الكتاب والوثائق بغداد ، 2012.
2. عبد الله بد الرحمن الكندي ومحمد احمد عبد الدايم ؛ مناهج البحث العلمي في التربية والعلوم الانسانية ، ط2 ، الكويت، مطبعة الفلاح للنشر والتوزيع، 1999.
3. غادة محمود جاسم؛ بناء وتقنين بطاريتي اختبار بدنية وحركية و مهارية للاعبين الريشة الطائرة في العراق أطروحة دكتوراه ،جامعة الانبار، كلية التربية الرياضية، 2014.
4. محمد جاسم الياسري ؛ الاسس النظرية لاختبارات التربية الرياضية : ط، النجف الاشرف، دار الطباعة والتصميم، 2010.
5. مصطفى حسين باهي؛ المعاملات العلمية بين النظرية و التطبيق: القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، 2001.
6. وسام صلاح عبد الحسين؛ الريشة الطائرة بين الممارسة والمنافسة، ط1، الاردن(دار الرضوان للنشر والتوزيع)، 2013.
7. يوسف قطامي؛ سيكو لوجيه التعلم والتعلم الصفي : ط1 ، عمان ، دار الشروق ، 1998.
- 8- "Badminton Gloosary " Media Guide . USAB . 1995,
- 10- Zewige john, cout, side Company, no1:chronicle, Books san Francico,1973.