

التنبؤ بمستوى الاداء الفني بدلالة اللكمة الجانبية والقدرة الانفجارية للذراعين أساساً لانتقاء الناشئين
بالملاكمة

م. م عباس فاضل علوان
وزارة الشباب والرياضة

م. د سيف علي محمد
كلية الصفوة الجامعة

م. د احمد قاسم كاظم
كلية الصفوة الجامعة

abbasfadhil612@gmail.com

saifali19s@gmail.com

ahmadqassimtak@gmail.com

المستخلص

مشكلة البحث تكمن من خلال اطلاع الباحثين واستفساراتهم حول عمل المدربين في المؤسسات الخاصة باعداد وتطوير اللاعبين الناشئين وخبرة الباحثين المتواضعة لاحظوا وجود ظاهرة تكمن في عشوائية اختيار المدربين للاعبين لاعبيتهم باعتمادهم على الاحكام الذاتية وقلة استخدام الاختبارات الموضوعية فضلاً عن ندرة وجود دراسات تخص التنبؤ لهذه الفئة العمرية بدلالة مؤشرات بدنية ومهارية والتي لا تحدد المقاييس المناسبة لمستوى اعمارهم . **وهدف البحث** الى التعرف على مستوى اداء اللكمة الجانبية والقدرة الانفجارية للذراعين للاعبين الملاكمة الناشئين وايجاد العلاقة الارتباطية بين اختبار اللكمة الجانبية والقدرة الانفجارية للذراعين وايجاد معايير (درجات ومستويات) للاختبارات المستخدمة واستنباط معادلة تنبؤية للاداء الفني بدلالة اللكمة الجانبية والقدرة الانفجارية للذراعين أساساً لانتقاء الناشئين بلعبة الملاكمة. حيث افترض الباحثون الى وجود علاقة ارتباطية بين اختبار اللكمة الجانبية والقدرة الانفجارية للذراعين ، استخدم الباحثون المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية وذلك لملائمته لطبيعة المشكلة وقام الباحثون بتحديد مجتمع البحث بالطريقة العمدية وهم لاعبو الناشئين لنادي الحلة الرياضي والذين بلغ عددهم (١٦) لاعبا اما عينة البحث فقد تم اختيارها بالاسلوب العمدي ايضاً " وبلغ عددها (١٦) لاعبا اذ شكلت نسبة مئوية مقدارها (١٠٠ %) من المجتمع الاصلي للبحث واستخدم الباحثون مجموعه من الاختبارات الخاصة بالقدرة الانفجارية والاداء الفني لمهاره اللكمة الجانبية وأنتنتج الباحثون:

تم التوصل الى قياس مستوى اللكمة الجانبية والقدرة الانفجارية للذراعين للاعبين الملاكمة الشباب

تم ايجاد معايير (درجات ومستويات للاختبارات المستخدمة) .

تم ايجاد العلاقات الارتباطية ومعادلة التنبؤ لمستوى الاداء الفني .

وبها أوصى الباحثون الى :

١ = على المدربين والخبراء التركيز على صفة القدرة الانفجارية عند أنتقاء الناشئين الموهبين في لعبة الملاكمة .

٢ - على المدربين في الالعاب الرياضية الاخرى ضرورة الاهتمام بألية الانتقاء واختيار اللاعبين الموهبين من حيث التركيز على الصفة الاساسية للعبة .

٣ - اجراء بحوث ودراسات أخرى تهتم في ألية المثلى عند أنتقاء اللاعبين الموهبين في مختلف الالعاب الرياضية .

Predicting the level of technical performance by indicating the Hook (side punch) and, the blasting power of arms as the basis of selecting juniors in boxing.

Abstract

The problem of the research is lurking in informing the researchers and their inquiries about the function of the coaches in the institutions that are specialized in preparing and developing the junior players and the modest experience of researchers. They observed a phenomenon lying in the randomness of coaches in picking their players depending on subjective judgments and lack of using objective tests, in the addition to the rarity of studies that pertain to predicting this age groups in terms of physical and skill indicators which do not determine the suitable standards for their age level. The research aimed to identify the level of the Hook (side punch) performance and the blasting power of arms for the junior players and finding the correlational between the Hook (side punch) test and the blasting power of arms and finding scales (grades and levels) for the used tests and deriving predictive formula for the technical performance by indicating the Hook (side punch) and, the blasting power of arms as the basis of selecting juniors in boxing .The researchers assumed that there is a correlation between the Hook (side punch) test and the blasting power of arms, they used the descriptive method due to its relevance to the nature of the problem, the researchers identified the research population by using the purposive method which are the junior sixteen players of Hilla sport club .The research sample had been selected in the random method which are fourteen players formed 87.5% percentage from the original research population .The researchers used a set of tests for blasting power and technical performance of the Hook (side punch) skill when they concluded :

Researchers found the measurement of the Hook (side punch) and the blasting power of the arms for the junior players of boxing.

Calibers had been found (grades and levels for the used tests).

Correlations and predicting formulas had been found for technical performance level.

The researchers recommended the following

1-Coaches and experts should concentrate on the blasting power of arms in selecting talented juniors in boxing.

2- Coaches should pay attention to the mechanism of selecting and choosing talented players in the other sports in term of focusing on the main characteristic of the game.

3-Doing other studies and researches care about perfect mechanism in selecting talented players of different sports.

التعريف بالبحث

١-١ المقدمة

شهدت لعبة الملاكمة في الآونة الأخيرة تقدماً كبيراً وتطوراً واسعاً يفوق تصوره حد الخيال ومما لا شك فيه ان هذا التقدم الملموس في عالم الرياضة في الاعوام الاخيرة لم يأتي نتيجة محظ الصدفة وانما اعتمد اولاً واخيراً على اتباع الاسس العلمية الصحيحة والموضوعية التي هي وليدة التجارب العديدة والخاصة باتباع العوامل التي تسهم بشكل او باخر في رفع المستويات الرياضية ولقد تطلب ذلك تتبع تلك العوامل المؤثرة على مستوى الاداء حتى يتمكن من مواكبة التقدم للوصول الى افضل المستويات.

ان امكانية وصول الناشئ للفورما الرياضية وتحقيق افضل مستوياته للانجاز في المجال الرياضي التخصصي تكون افضل اذ امكن منذ البداية انتقاء وتوجيه الناشئ لنوع النشاط الرياضي الذي يتلاءم مع استعداداته وميوله والتنبؤ بمدى تأثير عملية التدريب والممارسة على نحو هذه الاستعدادات بطريقة فعالة ، وهذه الطريقة ستعمل على توفير الكثير من الامكانيات التي قد تذهب سدى عندما يكون هناك خطأ في اختيار الناشئ والذي سوف يفاجئ الجميع بتوقف مستواه عند حد معين، الامر الذي سيؤدي الى هدر كثير من المال والجهد وما قد يرافق ذلك من مشاكل تواجه اللاعب والمدرّب على حد سواء. ويرى الباحثون ان مواضيع الانتقاء على الرغم من كثرتها في السنوات الاخيرة الا انها لم تنطرق الى جميع المحاور ومازالت الحاجة ملحة لإجراء دراسات اخرى في مجالات الانتقاء ، ومنها الانتقاء وفق محددات معينة دون غيرها وهو ما اهتمت به هذه الدراسة التي تبرز اهميتها في التنبؤ بمستوى الاداء الفني بدلالة للكلمة الجانبية والقدرة الانفجارية للذراعين اساساً لانتقاء لاعبي الملاكمة الناشئين ، الامر الذي سيعطي صورة اولية للمتخصصين والمهتمين في هذا الموضوع ، وسيفتح الافاق الى دراسات مماثلة كثيرة تصب جميعها في خدمة الرياضة بصورة عامة ولعبة الملاكمة بصورة خاصة.

١-٢ مشكلة البحث :-

ان تطور لعبة الملاكمة وضمن اغلب دول العالم يعتمد على التخطيط المبني على اسس علمية صحيحة ودقيقة، يأتي في مقدمتها عملية التنبؤ والتوجيه وانتقاء الموهوبين ووضع البرامج التعليمية والتدريبية الطويلة الامد واعدادهم بدنياً ومهارياً ونفسياً الخ .

ومن خلال اطلاع الباحثين واستفساراتهم حول عمل المدربين في المؤسسات الخاصة باعداد وتطوير اللاعبين الناشئين وخبرة الباحثين المتواضعة لاحظوا وجود ظاهرة تكمن في عشوائية اختيار المدربين للاعبين باعتمادهم على الاحكام الذاتية وقلة استخدام الاختبارات الموضوعية فضلاً عن ندرة وجود دراسات تخص التنبؤ لهذه الفئة العمرية بدلالة مؤشرات بدنية ومهارية والتي لا تحدد المقاييس المناسبة لمستوى اعمارهم .

ولهذا قام الباحثون باستخدام اختبارات لقياس مستوى الكلمة الجانبية والقدرة الانفجارية للذراعين للاعبين الملاكمة الناشئين ، من اجل معرفة دورها في امكانية التنبؤ بمستوى الاداء الفني لقدرات اللاعبين بغية توجيه وانتقاء الموهوبين استناداً الى اسس علمية وموضوعية .

١-٣ اهداف البحث:-

- ١- التعرف على مستوى اداء الكلمة الجانبية والقدرة الانفجارية للذراعين للاعبين الناشئين بالملاكمة.
 - ٢- ايجاد معايير (درجات ومستويات) للاختبارات المستخدمة
 - ٣- ايجاد العلاقة الارتباطية بين الاداء الفني والكلمة الجانبية وبين الاداء الفني والقدرة الانفجارية للذراعين
 - ٤- استنباط معادلة تنبؤية للاداء الفني بدلالة الكلمة الجانبية والقدرة الانفجارية للذراعين أساساً لانتقاء الناشئين بالملاكمة.
- * مجالات البحث :

- المجال البشري : لاعبو الناشئين بلعبة الملاكمة بأعمار دون ١٦ سنة لنادي الحلة الرياضي .
- المجال الزمني : للمدة من ١٥ / ٧ / ٢٠١٩ ولغاية ٢٨ / ٩ / ٢٠١٩ .
- المجال المكاني : القاعة الخاصة بتدريب فريق الناشئين بلعبة الملاكمة لنادي الحلة الرياضي في محافظة بابل .

١-٣ منهج البحث :

استخدم الباحثون المنهج الوصفي بأسلوب المسح وذلك لملائمته وطبيعة مشكلة الدراسة .

٢-٣ مجتمع البحث وعينته

قام الباحثون بتحديد مجتمع البحث بالطريقة العمدية وهم لاعبو الناشئين نادي الحلة الرياضي والذين بلغ عددهم (١٦) لاعبا اما عينة البحث فقد تم اختيارها بالاسلوب العمدى ايضا" أذ شكلت عينة البحث نسبة مئوية مقدارها (١٠٠ %) من المجتمع الاصلي للبحث

٣-٣ الاجهزة والأدوات ووسائل جمع المعلومات

١-٣-٣ الاجهزة والأدوات المستخدمة

كيس لكم متوسط الحجم بوزن (٥٠) كغم – قفازات ملاكمه كراسي – صافرات - - كاميرا سامسونك تصوير بسرعة ٣٠٠ ص/ ثا – نظام لتحليل اللكمه المستقيمة واستخراج القدرة الانفجارية

٢-٣-٣ وسائل جمع البيانات

- المصادر والمراجع العربية والأجنبية

- استمارة استطلاع المختصين

- استمارة تفريغ البيانات

٤-٣ اجراءات البحث الميدانية :-

١-٤-٣ تحديد متغيرات الدراسة والأختبارات المستخدمة في البحث:-

جدول (١)

يبين آراء الخبراء والمختصين في تحديد متغيرات الدراسة حسب رأي (١٠) خبير ومختص

الاختبارات المرشحة	المتفقون	غير المتفقون	النسبة المئوية
اختبار القدرة الانفجارية للذراع (اليمين)	٩	١	٩٠%
اختبار القدرة الانفجارية للذراع (اليسار)	٨	٢	٨٠%
اختبار اللكمة الجانبية (الخطافية)	١٠	٠	١٠٠%

٢-٤-٣ أختبار القدرة الانفجارية للذراعين^١:

الغرض من الاختبار: قياس القدرة الانفجارية للعضلات المادة للذراعين .

الأدوات : كفوف ملاكمة ، كاميرة تصوير بسرعة (٣٠٠ صورة /ثانية) ، كيس ملاكمة ، نظام لتحليل اللكمة المستقيمة واستخراج القدرة الانفجارية

مواصفات الأداء: استخدم الباحث نظام التحليل البايوميكانيك (برنامج Kinovea) لاستخراج القدرة

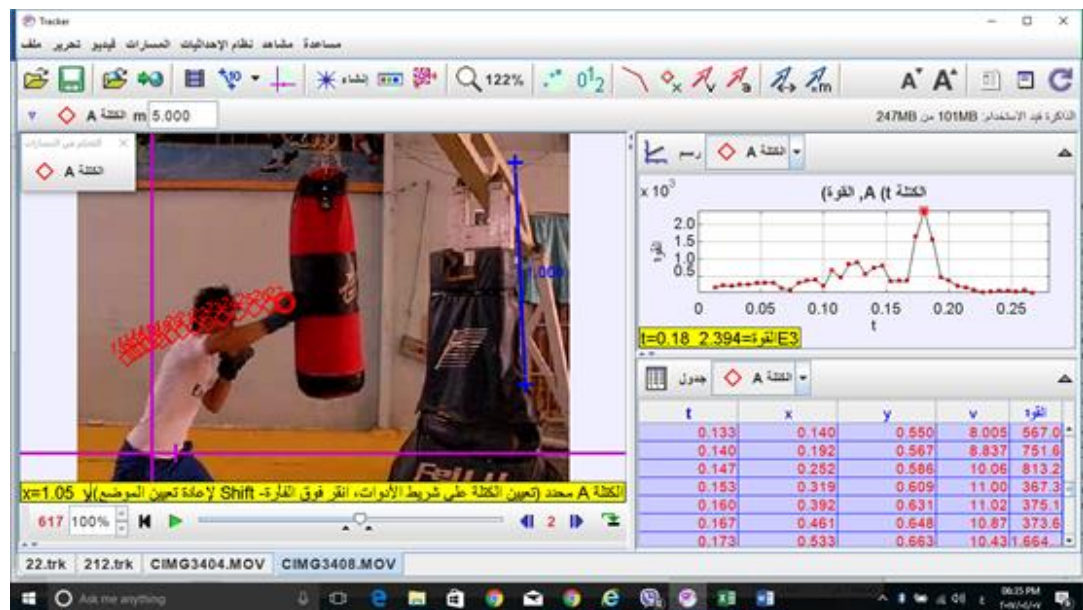
الانفجارية للعضلات المادة للذراعين عن اداء اللكمة المستقيمة وتصويرها بكاميرة سريعة جدا

(٣٠٠ض/ثانية) ،حيث يقف اللاعب امام الكيس بوضع التهيؤ ويقوم بأداء اللكمة المستقيمة على الكيس ،

التسجيل : من خلال تصوير وتحليل البايوميكانيك يتم استخراج القدرة الانفجارية للعضلات المادة للذراع

عن اداء اللكمة المستقيمة ويتم حساب القدرة بوحدة القياس (واط واجزائه) .

^١ احمد قاسم كاظم : اطروحة دكتوراه ، أثر تمرينات خاصة بأزمنة استشفاء مختلفة في تطوير أهم القابليات البيوحركية والمتغيرات الوظيفية وأداء اللكمة المستقيمة للملاكمين الشباب



شكل (١)

يمثل اختبار القدرة الانفجارية للذراعين

٣-٤-٣ اختبار اللكمة الجانبية (الخطافية)^(١):

أسم الاختبار : اختبار اللكمة على الكيس:

هدف الاختبار : الأداء الفني للكمة الجانبية اليسار واللكمة الجانبية اليمين.

الادوات المستعملة : كيس لكم متوسط الحجم بوزن (50) كغم، صافرة، استمارة تسجيل، قفازات ملاكمة، كراسي.

مواصفات الأداء: أداء اللكمة وبحسب الشروط الصحيحة للأداء ويقوم اللاعب بأداء ثلاث لكمات جانبية

يسار ثم ثلاث لكمات يمين على الكيس من الوقفة الاستعداد ويتم اختيار أفضل محاولة على أن تتصف

المحاولة باللكم بمقدمة القفاز ومتابعة ثقل الجسم للكمة والتغطية الصحيحة بالذراع المعاكسة.

الشروط: العودة إلى وقفة الاستعداد ثم القيام بأداء اللكمة الثانية وهكذا بالنسبة لباقي اللكمات.

التسجيل : بواسطة ثلاثة مقومين (*) جالسين بجانب اللاعب على بعد (مترين) إذ يقوم كل مقوم وحده بتقييم

كل لكمة من اللكمات بواسطة إعطاء درجة من (1-10) وكالاتي :

3 درجات/ اللكم بمقدمة القفاز .

4 درجات / متابعة ثقل الكتف للكمة .

3 درجات / التغطية الصحيحة بالذراع المعاكسة .

(١) سامر عبد الهادي : تأثير منهج بدني - حركي بأدوات مساعده في تطوير قدرتي التوازن والتوافق الحركي وتعلم اللكمة الجانبية للطلاب بالملاكمة، أطروحة دكتوراه غير منشورة، جامعة بابل، كلية التربية الرياضية، 2014، ص56.

(٢) المقومين:الذين قاموا بتقييم الاداء الفني للكمة الجانبية هم:-

١- م. د. سامر عبد الهادي أحمد
٢- م. م. رامي عبد الأمير حسون
٣- مهندس غافل

مدرس مادة الملاكمة
مدرس مادة الملاكمة
مدرّب لعبة الملاكمة

كلية التربية البدنية والعلوم الرياضة - جامعة كربلاء .
كلية التربية البدنية والعلوم الرياضة - جامعة ذي قار .
نادي الحلة الرياضي .



الشكل (٢)
يوضح الاداء الفني للكمة الجانبية

٣-٥ التجارب الاستطلاعية

تعد التجربة الاستطلاعية واحدة من اهم الاجراءات الضرورية التي يقوم بها الباحث قبل القيام بالتجربة الاساسية لذلك فهي عبارة عن "دراسة تجريبية اولية يقوم بها الباحث على عينة صغيرة قبل قيامه ببحثه بهدف اختيار اساليب البحث وادواته"^(١).

٣-٥-١ التجربة الاستطلاعية

قام الباحثون بإجراء التجربة الاستطلاعية يوم الاثنين بتاريخ ٢٠١٩/٧/١٥ الساعة الثالثة مساءً في قاعة نادي الحلة الرياضي على (٢) ناشئين وكان الغرض منها:

- ١- التعرف على المعوقات والصعوبات التي يمكن ان تواجه الباحثة اثناء التجربة الرئيسية.
- ٢- التعرف على الزمن اللازم لأداء الاختبارات والقياسات والزمن الكلي لها.
- ٣- التعرف على صلاحية الاجهزة والأدوات.
- ٤- التعرف على مدى ملائمة الاختبارات لعينة البحث.
- ٥- كفاءة فريق العمل المساعد.

٣-٦ التجربة الرئيسية

طبقت التجربة الرئيسية من خلال تطبيق الاختبارات والقياسات المستخدمة في البحث على افراد عينة البحث المتمثلة باللاعبين الناشئين بالملاكمة لنادي الحلة الرياضي والبالغ عددهم (١٦) لاعبا بتاريخ ٢٠١٩/٨/١ لغاية ٢٠١٩/٩/٢ في تمام الساعة الثالثة عصراً وعلى القاعة التدريبية الخاصة بلعبة الملاكمة في نادي الحلة الرياضي بمحافظة بابل وبحضور فريق العمل المساعد .

٣-٧ الوسائل الاحصائية

- ١- استخدم الباحثون الحقيبة الاحصائية (SPSS) اصداره ٢١ لمعالجة البيانات
- ٢- الدرجة المعيارية بطريقة التتابع = الوسط الحسابي + _ المقدار الثابت (بطريقة التتابع وتم استخدام برنامج الاكسل لاستخراجها)
- ٣- المقدار الثابت = (٥ × الانحراف المعياري) ÷ ٥٠

(١) مجمع اللغة العربية : مج م علم النفس والتربيع ١ ، القاهرة ، الهيئة العامة لتق ن المطابع الاميرية ، ص ٧٩ .

٤- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها.

بعد ان توصل الباحثون الى النتائج عن طريق تطبيق الاختبارات المستخدمة ولتحقيق هدف البحث المتمثل بإيجاد الدرجات المعيارية لاختبار اللكمة الجانبية والقدرة الانفجارية للذراعين من خلال حصولهم على البيانات الخام أذ (يتطلب تحويل الدرجات الخام الى درجات معيارية والتي تعد وسيلة لتحديد الحالة النسبية للدرجات الخام وبالتالي يمكن تفسير هذه الدرجات وتقويم نتائجها) ^٧ لذا قام الباحثون بعرض الجدول (٢)

جدول (٢)

يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية والخطأ المعياري واعلى قيمة وادنى قيمة لاختبارات القدرة الانفجارية للذراعين (اليمين واليسار) واللكمة الجانبية التي طبقت على افراد عينة البحث

ت	الاختبارات	الاحصائيات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	اعلى درجة	ادنى درجة
١	اختبار القدرة الانفجارية للذراع اليمين	واط	١٨,١٤	٢,٨٢	٢٠	١٧	
	اختبار القدرة الانفجارية للذراع اليسار	واط	١٦,١٣	١,٣٢	١٨	١٥	
٢	اختبار اللكمة الجانبية	درجة	6.18	٠,٨١	7	5	

٤ - ١- ١ عرض الدرجات المعيارية لاختبار القدرة الانفجارية للذراع اليمين

جدول (٣)

يبين الدرجات الخام والدرجات المعيارية بطريقة التتابع لاختبار القدرة الانفجارية للذراع اليمين (المقدار الثابت = ٠,٢٨٢)

المعيارية	الخام	المعيارية	الخام	المعيارية	الخام	المعيارية	الخام
١	4.322	٢٦	11.372	٥١	18.422	٧٦	25.472
٢	4.604	٢٧	11.654	٥٢	18.704	٧٧	25.754
٣	4.886	٢٨	11.936	٥٣	18.986	٧٨	26.036
٤	5.168	٢٩	12.218	٥٤	19.268	٧٩	26.318
٥	5.45	٣٠	12.5	٥٥	19.55	٨٠	26.6
٦	5.732	٣١	12.782	٥٦	19.832	٨١	26.882
٧	6.014	٣٢	13.064	٥٧	20.114	٨٢	27.164
٨	6.296	٣٣	13.346	٥٨	20.396	٨٣	27.446
٩	6.578	٣٤	13.628	٥٩	20.678	٨٤	27.728
١٠	6.86	٣٥	13.91	٦٠	20.96	٨٥	28.01
١١	7.142	٣٦	14.192	٦١	21.242	٨٦	28.292
١٢	7.424	٣٧	14.474	٦٢	21.524	٨٧	28.574
١٣	7.706	٣٨	14.756	٦٣	21.806	٨٨	28.856
١٤	7.988	٣٩	15.038	٦٤	22.088	٨٩	29.138
١٥	8.27	٤٠	15.32	٦٥	22.37	٩٠	29.42
١٦	8.552	٤١	15.602	٦٦	22.652	٩١	29.702
١٧	8.834	٤٢	15.884	٦٧	22.934	٩٢	29.984

المعيارية	الخام	المعيارية	الخام	المعيارية	الخام	المعيارية	الخام
١٨	9.116	٤٣	16.166	٦٨	23.216	٩٣	30.266
١٩	9.398	٤٤	16.448	٦٩	23.498	٩٤	30.548
٢٠	9.68	٤٥	16.73	٧٠	23.78	٩٥	30.83
٢١	9.962	٤٦	17.012	٧١	24.062	٩٦	31.112
٢٢	10.244	٤٧	17.294	٧٢	24.344	٩٧	31.394
٢٣	10.526	٤٨	17.576	٧٣	24.626	٩٨	31.676
٢٤	10.808	٤٩	17.858	٧٤	24.908	٩٩	31.958
٢٥	11.09	٥٠	18.14	٧٥	25.19	١٠٠	32.24

٤ - ١-٢ عرض الدرجات المعيارية لاختبار القدرة الانفجارية للذراع اليمين
جدول (٤)

يبين الدرجات الخام والدرجات المعيارية بطريقة التتابع لاختبار القدرة الانفجارية للذراع اليسار
(المقدار الثابت = ٠,١٣٢)

المعيارية	الخام	المعيارية	الخام	المعيارية	الخام	المعيارية	الخام
١	9.662	٢٦	12.962	٥١	16.262	٧٦	19.562
٢	9.794	٢٧	13.094	٥٢	16.394	٧٧	19.694
٣	9.926	٢٨	13.226	٥٣	16.526	٧٨	19.826
٤	10.058	٢٩	13.358	٥٤	16.658	٧٩	19.958
٥	10.19	٣٠	13.49	٥٥	16.79	٨٠	20.09
٦	10.322	٣١	13.622	٥٦	16.922	٨١	20.222
٧	10.454	٣٢	13.754	٥٧	17.054	٨٢	20.354
٨	10.586	٣٣	13.886	٥٨	17.186	٨٣	20.486
٩	10.718	٣٤	14.018	٥٩	17.318	٨٤	20.618
١٠	10.85	٣٥	14.15	٦٠	17.45	٨٥	20.75
١١	10.982	٣٦	14.282	٦١	17.582	٨٦	20.882
١٢	11.114	٣٧	14.414	٦٢	17.714	٨٧	21.014
١٣	11.246	٣٨	14.546	٦٣	17.846	٨٨	21.146
١٤	11.378	٣٩	14.678	٦٤	17.978	٨٩	21.278
١٥	11.51	٤٠	14.81	٦٥	18.11	٩٠	21.41
١٦	11.642	٤١	14.942	٦٦	18.242	٩١	21.542
١٧	11.774	٤٢	15.074	٦٧	18.374	٩٢	21.674
١٨	11.906	٤٣	15.206	٦٨	18.506	٩٣	21.806
١٩	12.038	٤٤	15.338	٦٩	18.638	٩٤	21.938
٢٠	12.17	٤٥	15.47	٧٠	18.77	٩٥	22.07
٢١	12.302	٤٦	15.602	٧١	18.902	٩٦	22.202
٢٢	12.434	٤٧	15.734	٧٢	19.034	٩٧	22.334
٢٣	12.566	٤٨	15.866	٧٣	19.166	٩٨	22.466
٢٤	12.698	٤٩	15.998	٧٤	19.298	٩٩	22.598
٢٥	12.83	٥٠	16.13	٧٥	19.43	١٠٠	22.73

٤-٣ عرض الدرجات المعيارية لاختبار القدرة الانفجارية للذراع اليمين
جدول (٥) يبين الدرجات الخام والدرجات المعيارية بطريقة التتابع لاختبار القدرة الانفجارية للذراع اليمين
(المقدار الثابت = ٠,٠٨)

المعيارية	الخام	المعيارية	الخام	المعيارية	الخام	المعيارية	الخام
١	2.26	٢٦	4.18	٥١	6.26	٧٦	8.26
٢	2.34	٢٧	4.26	٥٢	6.34	٧٧	8.34
٣	2.42	٢٨	4.34	٥٣	6.42	٧٨	8.42
٤	2.5	٢٩	4.42	٥٤	6.5	٧٩	8.5
٥	2.58	٣٠	4.5	٥٥	6.58	٨٠	8.58
٦	2.66	٣١	4.58	٥٦	6.66	٨١	8.66
٧	2.74	٣٢	4.66	٥٧	6.74	٨٢	8.74
٨	2.82	٣٣	4.74	٥٨	6.82	٨٣	8.82
٩	2.9	٣٤	4.82	٥٩	6.9	٨٤	8.9
١٠	2.98	٣٥	4.9	٦٠	6.98	٨٥	8.98
١١	3.06	٣٦	4.98	٦١	7.06	٨٦	9.06
١٢	3.14	٣٧	5.06	٦٢	7.14	٨٧	9.14
١٣	3.22	٣٨	5.14	٦٣	7.22	٨٨	9.22
١٤	3.3	٣٩	5.22	٦٤	7.3	٨٩	9.3
١٥	3.38	٤٠	5.3	٦٥	7.38	٩٠	9.38
١٦	3.46	٤١	5.38	٦٦	7.46	٩١	9.46
١٧	3.54	٤٢	5.46	٦٧	7.54	٩٢	9.54
١٨	3.62	٤٣	5.54	٦٨	7.62	٩٣	9.62
١٩	3.7	٤٤	5.62	٦٩	7.7	٩٤	9.7
٢٠	3.78	٤٥	5.7	٧٠	7.78	٩٥	9.78
٢١	3.86	٤٦	5.78	٧١	7.86	٩٦	9.86
٢٢	3.94	٤٧	5.86	٧٢	7.94	٩٧	9.94
٢٣	4.02	٤٨	5.94	٧٣	8.02	٩٨	10.02
٢٤	4.1	٤٩	6.02	٧٤	8.1	٩٩	10.1
٢٥	2.26	٥٠	6.1	٧٥	8.18	١٠٠	10.18

٤-٢ عرض المستويات المعيارية ومناقشتها

٣-٢-١ عرض المستويات المعيارية والنسب المقررة لها في منحنى التوزيع الطبيعي والدرجات الخام والدرجات المعيارية المعدلة وعدد اللاعبين والنسب المئوية لكل مستوى في اختبار القدرة الانفجارية للذراع اليمين ومناقشتها

جدول (٦)

المستويات المعيارية والنسب المقررة لها في منحنى التوزيع الطبيعي	الدرجات الخام	الدرجات المعيارية المعدلة بطريقة التتابع	عدد اللاعبين	النسب المئوية
ضعيف (٤,٨٦)	٩,٦٨ - ٤,٣٢٢	١ - ٢٠	—	صفر
مقبول (٢٤,٥٢)	١٥,٣٢ - ٩,٩٦٢	٢١ - ٤٠	٤	٢٨,٥٧%
متوسط (٤٠,٩٦)	٢٠,٩٦ - ١٥,٦٠٢	٤١ - ٦٠	٧	٥٠%
جيد (٢٤,٥٢)	٢٦,٦ - ٢١,٢٤٢	٦١ - ٨٠	٣	٢١,٤٢%
جيد جداً (٤,٨٦)	٣٢,٢٤ - ٢٦,٨٨٢	٨١ - ١٠٠	—	صفر

٢-٢-٤ عرض المستويات المعيارية والنسب المقررة لها في منحنى التوزيع الطبيعي والدرجات الخام والدرجات المعيارية المعدلة وعدد اللاعبين والنسب المئوية لكل مستوى في اختبار القدرة الانفجارية للذراع اليسار ومناقشتها

جدول (٧)

يبين المستويات المعيارية والنسب المقررة لها في منحنى التوزيع الطبيعي والدرجات الخام والدرجات المعيارية المعدلة وتحدد اللاعبين والنسب المئوية لكل مستوى في اختبار القدرة الانفجارية للذراع اليسار

المستويات المعيارية والنسب المقررة لها في منحنى التوزيع الطبيعي	الدرجات الخام	الدرجات المعيارية المعدلة بطريقة التتابع	عدد اللاعبين	النسب المئوية
ضعيف (٤,٨٦)	٩,٩٦٢ - ١٢,١٧	٢٠ - ١	—	صفر
مقبول (٢٤,٥٢)	١٢,٣٠٢ - ١٤,٨١	٤٠ - ٢١	٤	٢٨,٥٧%
متوسط (٤٠,٩٦)	١٤,٩٦٢ - ١٧,٤٥	٦٠ - ٤١	٦	٤٢,٨٥%
جيد (٢٤,٥٢)	١٧,٥٨٢ - ٢٠,٠٩	٨٠ - ٦١	٤	٢٨,٥٧%
جيد جداً (٤,٨٦)	٢٠,٢٢٢ - ٢٢,٧٣	١٠٠ - ٨١	—	صفر

٢-٢-٤ عرض المستويات المعيارية والنسب المقررة لها في منحنى التوزيع الطبيعي والدرجات الخام والدرجات المعيارية المعدلة وعدد اللاعبين والنسب المئوية لكل مستوى في اختبار اللكمة الجانبية ومناقشتها

جدول (٨)

يبين المستويات المعيارية والنسب المقررة لها في منحنى التوزيع الطبيعي والدرجات الخام والدرجات المعيارية المعدلة وتحدد اللاعبين والنسب المئوية لكل مستوى في اختبار اللكمة الجانبية

المستويات المعيارية والنسب المقررة لها في منحنى التوزيع الطبيعي	الدرجات الخام	الدرجات المعيارية المعدلة بطريقة التتابع	عدد اللاعبين	النسب المئوية
ضعيف (٤,٨٦)	٢,٢٦ - ٣,٧٨	٢٠ - ١	—	صفر
مقبول (٢٤,٥٢)	٣,٨٦ - ٥,٣	٤٠ - ٢١	٣	٢١,٤٢%
متوسط (٤٠,٩٦)	٥,٣٨ - ٦,٩٨	٦٠ - ٤١	٩	٦٤,٢٨%
جيد (٢٤,٥٢)	٧,٠٦ - ٨,٥٨	٨٠ - ٦١	٢	١٤,٢٨%
جيد جداً (٤,٨٦)	٨,٦٦ - ١٠,١٨	١٠٠ - ٨١	—	صفر

٣-٤ عرض ومناقشة نسب مساهمة القدرة الانفجارية للذراعين واللكمة الجانبية للتنبؤ بالاداء الفني للاعبين الملاكمة

جدول (٩)

يبين نسب مساهمة القدرة الانفجارية للذراعين واللكمة الجانبية للتنبؤ بالاداء الفني للاعبين الملاكمة

المتغيرات	المقدار الثابت	المعامل	المحسوبة F		درجة الحرية	معامل الارتباط R	نسبة المساهمة R^2
			المحسوبة	Sig			
القدرة الانفجارية للذراع اليمين	17.536	0.07	١٦	٠,٠٠٠	13	٠,٨٥	٠,٧٢
القدرة الانفجارية للذراع اليسار		0.05				٠,٨٦	٠,٧٣
اللكمة الجانبية		0.13				٠,٧٩	٠,٦٢

والجدول يفسر ايضاً ان (٧٧ %) من التباينات للانحرافات الكمية في قيم المتغير (y) تفسرها العلاقة الخطية الى انموذج الانحدار وان (٢٣ %) من التباينات ترجع الى عوامل عشوائية كأن تكون هناك متغيرات لم يتضمنها النموذج وعلى العموم كلما اقتربت قيمة (R^2) من ١٠٠ % دل ذلك على وجود توفيق للنموذج ومن خلال ما تقدم فأنتنا يمكن ان نحصل على معادلة التنبؤ الاتية للاداء بدلالة القدرة الانفجارية للذراعين واللكمة الجانبية .

الاداء الفني = المقدار الثابت + (القدرة الانفجارية للذراع اليمين × المعامل) + (القدرة الانفجارية للذراع اليسار × المعامل) + (اللكمة الجانبية × المعامل) .

اهم الاستنتاجات والتوصيات :

١-٥ الاستنتاجات

تم التوصل الى قياس مستوى اللكمة الجانبية والقدرة الانفجارية للذراعين للاعبين الملاكمة الناشئين تم ايجاد درجات ومستويات معيارية لكل من القدرة الانفجارية للذراعين (يمين-يسار) واللكمة الجانبية والتي تعتبر من الدلالات الرقمية المهمة في تحديد مستوى الملاكين لتحقيق الاداء الافضل. ظهر هناك علاقة ارتباط بين المتغيرات المبحوثة والاداء الفني وهذا يدل الى ان تطوير هذه المتغيرات تعطي مؤشر للارتقاء وتعتبر عوامل حاسمة في تحقيق اداء افضل. تم ايجاد معادلات للتنبؤ تعتبر مؤشرات رقمية لها الامكانية في تقييم مستوى الاداء الفني .

٢-٥ التوصيات

ضرورة اعتماد المعايير التي تم ايجادها واعتبارها مؤشرات للتقييم مستوى الاداء للقدرة الانفجارية للذراعين واللكمة الجانبية لما لها دور كبير جدا في رياضة الملاكمة. ضرورة التركيز على المتغيرات اخرى واختبارات اخرى وتطويرها اثناء التدريب ومقارنتها بشكل تنبؤي لما لها من اثر كبير في تحقيق افضل انجاز. ضرورة استخدام معادلات التنبؤ في عمليات الانتقاء والتعرف على سير برامج التدريب والتنبؤ بالاداء الفني من خلال معرفة مستوى التطور الحاصل.

المصادر العربية والأجنبية:

احمد قاسم كاظم : اطروحة دكتوراه ، أثر تمرينات خاصة بأزمة استشفاء مختلفة في تطوير أهم القابليات البيوحركية والمتغيرات الوظيفية وأداء اللكمة المستقيمة للملاكمين الشباب
سامر عبد الهادي : تأثير منهج بدني - حركي بأدوات مساعده في تطوير قدرتي التوازن والتوافق الحركي وتعلم اللكمة الجانبية للطلاب بالملاكمة ، أطروحة دكتوراه غير منشورة ، جامعة بابل ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠١٤
محمد حسن علاوي ، محمد نصر الدين رضوان : القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي ، القاهرة ، مؤسسة روز اليوسف ، ١٩٨٨
مجمع اللغة العربية : معجم علم النفس والتربية، ج ١ ، القاهرة ، الهيئة العامة لشؤون المطابع الاميرية

الملاحق

ملحق (١)

اسماء الخبراء والمتخصصين

ت	الخبير	اللقب العلمي	التخصص	مكان العمل
١	د. محمد جاسم الياصري	أستاذ	اختبار وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل
٢	د. محمد جاسم عرب	أستاذ	علم النفس الرياضي / ملاكمة	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد
٣	د. كمال جلال ناصر	أستاذ	تعلم حركي / ملاكمة	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد
٤	د. محمد نعم حسن	أستاذ	الاختبارات النفسية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بابل
٥	د. علي عطشان خلف	أستاذ	تعلم حركي - ملاكمة	كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية
٦	د. محمود شكر صالح	أستاذ	قياس وتقويم-تايكواندو	كلية التربية الرياضية - جامعة الموصل
٧	د. سهيل جاسم	أستاذ	تدريب - كرة يد	كلية التربية الرياضية - جامعة بابل
٨	د. عمار عباس عطية	أستاذ	أختبارات وقياس	كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد
٩	د. عباس مهدي صالح	أستاذ	تدريب الرياضي-فنون قتالية	كلية التربية الرياضية - جامعة الكوفة
١٠	د. سامر عبد الهادي احمد	استاذ مساعد	تعلم حركي - ملاكمة	كلية التربية الرياضية - جامعة كربلاء