

دراسة تحليلية لاهم المهارات الفنية الهجومية في بطولة كأس العالم (٢٠١٧) بكرة اليد للنساء
م.م باسم عواد علي

Mohamed_w7077@yahoo.com

الكلمات المفتاحية : بطولة كأس العالم (٢٠١٧) بكرة اليد للنساء

تكمن أهمية البحث والحاجة اليه من خلال دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الهجومية المستخدمة وعلاقتها بنتائج الفرق المشاركة في بطولة العالم للنساء ٢٠١٧ بكرة اليد، ودراستها بوصفها أحد العناصر الأساسية المهمة التي يتركز عليها نجاح الفريق للتغلب على الخطط الدفاعية المستخدمة من الفريق المنافس ، فضلا عن التعرف على المتغيرات الأكثر فائدة لتحقيق الفوز . لذلك ارتأى الباحث دراسة هذه المشكلة للإجابة على التساؤلات التالية :

❖ ما هي اكثر المتغيرات الهجومية استخداما من قبل فرق عينة البحث.
❖ ما هو تأثير هذه المتغيرات المؤثرة في نتائج هذه المباريات ؟ وهي مساهمة بسيطة لوضع بعض الحلول المناسبة للفرق العراقية بكرة اليد تمثل مجتمع البحث بالفرق المشاركة في بطولة العالم للنساء التي اقيمت في المانيا عام (٢٠١٧) والتي وزعت على مجموعتين.
وكانت نسبة النجاح اكبر من نسبة الفشل ولمعظم المتغيرات الهجومية المستخدمة من فرق عينة البحث، وان اكثر المتغيرات الهجومية استخداما من قبل فرق العينة البحث هي تغيير المراكز ويأتي في المرتبة الثانية الحجز، ظهر وبشكل واضح كثرة الاخطاء الهجومية المرتكبة من لاعبات الفرق المشاركة في بطولة كأس العالم للنساء (٢٠١٧) والتي تميزت باعتماد الفرق المستمر على تغيير المراكز وعمليات قطع وحجز فضلا عن احداث التفوق العددي، وأظهرت النتائج ثلاث ارتباط غير معنوية بين المحاولات الناجحة للمتغيرات الهجومية المستخدمة من فرق عينة البحث وتتابع المباريات قد تعود الى القدرات البدنية والمهارية والتكتيكية التي افتقرت اليه بها لاعبات الفرق.

**"An analytical study of the most important offensive technical skills in the
(2017) World Cup for Women's Handball"**

m. m Bassem Awad Ali

basim.a.ali@uoanbar.edu.iq

Keywords: World Cup (2017) Women's Handball Championshi

The importance of the research and the need for it lies through an analytical study of some of the attacking variables used and its relationship to the results of the teams participating in the 2017 World Women's Championship by hand, and studying it as one of the important key elements that the team's success focuses on overcoming the defensive plans used by the opposing team, as well as identifying the variables The most beneficial to win. Therefore, the researcher decided to study this problem to answer the following questions:

□ What are the most common offensive variants used by the research sample teams?
□ What is the impact of these variables affecting the results of these matches? It is a simple contribution to develop some suitable solutions for Iraqi handball teams. The research community represents the teams participating in the World Women's Championship that was held in Germany in (2017), which was distributed into two groups.

The success rate was greater than the failure rate and for most of the attacking variables used by the research sample teams, and the most frequently used attacking

variables by the research sample teams are the change of positions and comes in second place, the reservation, and the number of offensive errors committed by the players of the teams participating in the Cup of the Year appeared clearly For women (2017), which was characterized by the continuous reliance of the teams on changing positions, cutting and seizing operations as well as numerical superiority events, and the results showed three non-significant correlations between the successful attempts of the offensive variants used by the research sample teams and the relay matches may be due to the physical, skill and tactical abilities that they lacked. Team players.

١. المقدمة :-

تعد لعبة كرة اليد من الألعاب القوية والسريعة التي تمارس بواسطة كلا الجنسين ومختلف الاعمار كونها مشوقة لكل من اللاعب والمتفرج، بالإضافة الى فائدتها الشاملة لتنمية جميع اجزاء الجسم بحيث تعتمد بصورة خاصة على اداء حركات سريعة مصحوبة بالقوة فهي تتماشى مع طبيعة الشباب وحيويته وكرة اليد من الألعاب الرياضية التي تطورت تطورا كبيرا وأخذت مكانة واسعة في الدورات الاولمبية والعالمية . ان الهجوم في كرة اليد هو واحد من العناصر المهمة التي تمثل المحرك الحقيقي للأداء في كرة اليد والذي يتكون من الدفاع والهجوم، ولقد ظهر من خلال مباريات كرة اليد في الدورات الاولمبية والبطولات العالمية حدوث تغيير في اعمال الدفاع لغالبية الفرق سواء على المستوى الفردي او الجماعي او الفرقي ككل، والمسألة هنا تعود الى نظام التشكيل الدفاعي والذي يعتمد على السرعة ، يضاف الى ذلك ارتفاع مستوى اللاعبين في قدراتهم الدفاعية وذلك نتيجة تطوير قدراتهم البدنية والمهارية.

وعليه تتطلب الاهتمام بالنواحي الهجومية الفردية والجماعية والفرقية، إضافة الى الواجبات المهمة التي يجب ان يحددها المدربون للاعبين والتي لا بد من ان يتعلمها ويتقنها المهاجمون لتأدية هذه الواجبات على أتم وجه في المباريات ، وان الهجوم بكرة اليد " يهدف التغلب على دفاع المنافس من خلال قدرة اللاعبين على اختراق المواقع الدفاعية للمنافس ، باستخدام الاساليب المناسبة والمارات المختلفة لكرة اليد لتسجيل اكبر عدد من الاهداف ، أي أنه الوسيلة التي يستطيع الفريق عن طريقها تسجيل أكبر عدد من الاهداف في مرمى الفريق المنافس". (الخياط وقاسم: ١٩٨٨: ٣٧) :- .

ومن النواحي الهجومية الاخرى المؤثرة في الدفاع المنظم هي آلية التحرك الجماعي والفرقي من خلال اداء مجموعة من التكوينات المتتابعة والمتداخلة بصورة وحدة خطية هجومية مؤثرة وفعالة والتي تعتمد أساسا على القدرة الفردية لكل لاعب وعلى مستواه المهاري ، فضلا عن ذلك كله وجب استغلال عنصر المفاجئة بالتصويب ومن مختلف مراكز اللعب.

وهنا تكمن أهمية البحث والحاجة اليه من خلال دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الهجومية المستخدمة وعلاقتها بنتائج الفرق المشاركة في بطولة العالم للنساء ٢٠١٧ بكرة اليد، ودراستها بوصفها أحد العناصر الأساسية المهمة التي يتركز عليها نجاح الفريق للتغلب على الخطط الدفاعية المستخدمة من الفريق المنافس ، فضلا عن التعرف على المتغيرات الأكثر فائدة لتحقيق الفوز ، لذلك ارتأى الباحث دراسة هذه المشكلة للإجابة على التساؤلات التالية :

- ❖ ما هي أكثر المتغيرات الهجومية استخداما من قبل فرق عينة البحث.
- ❖ ما هو تأثير هذه المتغيرات المؤثرة في نتائج هذه المباريات ؟ وهي مساهمة بسيطة لوضع بعض الحلول المناسبة للفرق العراقية بكرة اليد.

٢-١ منهج البحث:

استخدم الباحثين المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية

٢-٢ المجتمع وعينة البحث:

تمثل مجتمع البحث بالفرق المشاركة في بطولة العالم للنساء التي اقيمت في المانيا عام (٢٠١٧) والتي وزعت على مجموعتين كما في الجدول (١) اما عينة البحث فقد تم اختيارها عشوائياً من دون تدخل الباحث وهي الفرق التي حصلت على المركز الاول والثاني في البطولة وهي فرق (فرنسا والنرويج) وقد تم اختيارها عمدياً لأنه طبيعة المشكلة وأهداف البحث من خلال ايجاد العلاقات الارتباطية بين المتغيرات الهجومية ونتائج المباريات تحتم على الباحث اختيار الفرق التي تتميز بالكفاءة على مستوى الاداء والنتيجة، وقد شكلت نسبة (٢٠%) من مجتمع البحث.

جدول (١) يبين الفرق المشاركة في بطولة العالم للنساء ٢٠١٧

ت	المجموعة الاولى	المجموعة الثانية
١	فرنسا	النرويج
٢	البرازيل	سلوفينيا
٣	بولندا	انغولا
٤	روسيا	مقدونيا
٥	اليابان	تونس

جدول (٢) يبين مباريات ونتائج فرق عينة البحث المشاركة في بطولة العالم للنساء لكرة اليد

الترتيب	المباريات	النتائج
فرنسا	فرنسا- البرازيل	٣١-١٦
	فرنسا - اليابان	٣١-١٩
	فرنسا - روسيا	٣٥-٢٤
النرويج	النرويج - الكويتي	٣٤-٢٤
	النرويج - مقدونيا	٢٢-٢٠
	النرويج - المجر	٣١-٢٨

٢-٣ الوسائل والأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث:

- المصادر العلمية (العربية والأجنبية).
- شبكة المعلومات الدولية (الانترنت).
- جهاز عرض تلفزيوني نوع (LG).
- حاسبة شخصية.
- استمارة مقننة لملاحظة المتغيرات الهجومية.

٢-٤ إجراءات البحث الميدانية:

٢-٤-١ تحديد اهم المهارات الفنية الهجومية:

من خلال التحليل الذي قام به الباحث والمراجعة الدقيقة لعدد من المراجع والمصادر العلمية حول تحديد أهم المهارات الفنية الهجومية بكرة اليد لغرض اختيار البعض منها، ثم توزيع استمارة الاستطلاع على مجموعة من الخبراء والمختصين في مجال كرة اليد (ملحق ١) مع السماح بذكر التكوينات التي يرونها ضرورية ومناسبة ولم يتم ذكرها في الاستبانة، وبعد جمع الاستمارات وفرزها تم ترشيح التطبيقات التي حصلت على نسبة (٨٠%) فصاعداً وكما موضحة في الجدول أدناه:

جدول (٣) يبين لاهم المهارات الفنية الهجومية والنسب المئوية للآراء الخبراء

ت	التكوينات الهجومية	النسبة المئوية
١	الحجز	%١٠٠
٢	تغيير المراكز	%٩٠,٢٤
٣	التقاطع	%٣٣,٣٣
٤	المناوله المزدوجة	%١٠٠
٥	الاندفاع المتوازي	%٣٣,٣٣
٦	احداث التفوق العددي	%٨٥,١٤
٧	الرمية الحرة	%٣٣,٣٣
٨	اختراق المواجهة	%٣٣,٣٣

بعدها تم تحديد المحاور التي تضمنتها استمارة الملاحق (ملحق ١) لتحليل اهم المهارات الفنية الهجومية في المباراة ، وقد تضمن كل محور جانبين أحدهما للمحاولات الناجحة والجانب الاخر للمحاولات الفاشلة التي يرتكبها الفريق خلال شوطي المباراة، وبعد ذلك يتم معالجة البيانات احصائيا لتحقيق الاهداف التي وضعت من أجلها.

٢- ٤ - التجربة الاستطلاعية

❖ طبق الباحث تجربته الاستطلاعية على مباراة فرنسا والبرازيل لغرض التعرف على ملائمة الاستمارة المعدة لغرض الملاحظة يوم الثلاثاء الموافق (٢٠٢٠/٢/١٨)، وكان الغرض من هذه التجربة هو ما يأتي:

❖ التعرف على سلامة الاجهزة المستخدمة وتقييم استمارة الملاحظة والوقت المستغرق لتحليل كل مباراة.

❖ التعرف على كفاءة فريق فريق العمل المساعد.

٢- ٤ - ٣ التجربة الرئيسية

بدأت اجراءات التجربة الاساسية للمدة من (٢٠٢٠/٢/٢٠) ولغاية (٢٠٢٠/٣/١) إذ تمت ملاحظة مباراة واحدة يوميا من أجل السيطرة الكاملة على متغيرات تحليل الاستمارة.

٢- ٥ الوسائل الإحصائية:

استخدم الباحث

❖ النسبة المئوية - والارتباط البسيط

٣- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها :

لأجل التعرف على المتغيرات الهجومية المستخدمة من فرق عينة البحث المشاركة في بطولة العام (٢٠١٧) بكرة اليد للنساء، قام الباحث بملاحظة وتسجيل البيانات الخاصة بهذه المباريات من ناحية تنفيذ التحركات الهجومية لكي يتسنى لها الوصول الى تحقيق اهداف البحث، وذلك عن طريق تحليل بيانات هذه المباريات ومعالجات احصائية ، وعليه تم تحديد مجموعة جداول حول هذه البيانات.

٣-١ عرض وتحليل اهم المهارات الفنية الهجومية المستخدمة من فرق عينة البحث وتحليلها ومناقشتها:

الجدول (٤) يبين المحاولات الكلية للمتغيرات الهجومية والمحاولات الناجحة والفاشلة منها ونسبها المنوية لفريق فرنسا.

المجموع	المناورة المزدوجة	احداث التفوق العددي	تغيير المراكز	الحجز	
١٧٠	١٨	٣٩	٦٢	٥١	المحاولات الكلية
%١٠٠	%١٠,٥٩	%٢٢,٩٤	%٣٦,٤٧	%٣٠	النسبة المنوية
١٠٧	١١	٢٥	٤٠	٣١	المحاولات الناجحة
%٦٢,٩٤	%٦١,١١	%٦٤,١٠	%٦٤,٥٢	%٦٠,٧٨	نسبة النجاح
٦٣	٧	١٤	٢٢	٢٠	المحاولات الفاشلة
%٣٧,٠٦	%٣٩,٨٩	%٣٥,٩٠	%٣٥,٤٨	%٣٩,٢٢	نسبة الفشل

يبين الجدول (٤) المحاولات الكلية للتكوينات الهجومية والمحاولات الناجحة والفاشلة منها ونسبها المنوية لفريق فرنسا إذ بلغ عدد المحاولات الكلية للمهارات الفنية الهجومية الاربعة (١٧٠) محاولة.

❖ المحور الاول الذي تضمن (الحجز) وقد بلغت المحاولات الكلية فيه (٥١) محاولة وبنسبة (٣٠) مئوية من مجموع المحاولات الكلية للتكوينات الهجومية، شكلت الناجحة منها (٣١) محاولة وبنسبة نجاح (٦٠,٧٨) مئوية، وهي أصغر نسبة من الفاشلة التي بلغت محاولاتها (٢٠) محاولة وبنسبة فشل (٣٩,٢٢) مئوية من المجموع الكلي للحجز.

❖ المحور الاول الذي تضمن (تغيير المراكز) وقد بلغت المحاولات الكلية فيه (٦٢) محاولة وبنسبة (٣٦,٤٧) مئوية من مجموع المحاولات الكلية للتكوينات الهجومية، شكلت الناجحة منها (٤٠) محاولة وبنسبة نجاح (٦٤,٥٢) مئوية، وهي أصغر نسبة من الفاشلة التي بلغت محاولاتها (٢٢) محاولة وبنسبة فشل (٣٥,٤٨) مئوية من المجموع الكلي للحجز.

❖ المحور الاول الذي تضمن (التفوق العددي) وقد بلغت المحاولات الكلية فيه (٣٩) محاولة وبنسبة (٢٢,٩٤) مئوية من مجموع المحاولات الكلية للتكوينات الهجومية، شكلت الناجحة منها (٢٥) محاولة وبنسبة نجاح (٦٤,١٠) مئوية، وهي أصغر نسبة من الفاشلة التي بلغت محاولاتها (١٤) محاولة وبنسبة فشل (٣٥,٩٠) مئوية من المجموع الكلي للحجز.

❖ المحور الاول الذي تضمن (المناورة المزدوجة) وقد بلغت المحاولات الكلية فيه (١٨) محاولة وبنسبة (١٠,٥٩) مئوية من مجموع المحاولات الكلية للتكوينات الهجومية، شكلت الناجحة منها (١١) محاولة وبنسبة نجاح (٦١,١١) مئوية، وهي أصغر نسبة من الفاشلة التي بلغت محاولاتها (٧) محاولة وبنسبة فشل (٣٨,٨٩) مئوية من المجموع الكلي للحجز.

الجدول (٥) يبين المحاولات الكلية للمهارات الفنية الهجومية والمحاولات الناجحة والفاشلة منها ونسبها المنوية لفريق النرويج.

المجموع	المناورة المزدوجة	احداث التفوق العددي	تغيير المراكز	الحجز	
١٧٥	٢٠	٣٧	٦٨	٥٠	المحاولات الكلية
%١٠٠	%١١,٤٣	%٢١,١٤	%٣٨,٨٦	%٢٨,٥٧	النسبة المنوية
١١٢	١٢	٢٤	٤٥	٣١	المحاولات الناجحة
%٦٤	%٦٠	%٦٤,٨٦	%٦٦,١٨	%٦٢	نسبة النجاح
٦٣	٨	١٣	٢٣	١٩	المحاولات الفاشلة
%٣٦	%٤٠	%٣٥,١٤	%٣٣,٨٢	%٣٨	نسبة الفشل

يبين الجدول (٥) المحاولات الكلية للتكوينات الهجومية والمحاولات الناجحة والفاشلة منها ونسبها المئوية لفريق النرويج حيث بلغ عدد المحاولات الكلية للتكوينات الهجومية الاربعة (١٧٥) محاولة .

❖ المحور الاول الذي تضمن (الحجز) وقد بلغت المحاولات الكلية فيه (٥٠) محاولة وبنسبة (٢٨,٥٧) مئوية من مجموع المحاولات الكلية للتكوينات الهجومية ، شكلت الناجحة منها (٣١) محاولة وبنسبة نجاح (٦٢) مئوية وهي اصغر نسبة من الفاشلة التي بلغت محاولاتها (١٩) محاولة وبنسبة فشل (٣٨) مئوية من المجموع الكلي للحجز .

❖ المحور الاول الذي تضمن (تغيير المراكز) وقد بلغت المحاولات الكلية فيه (٤٥) محاولة وبنسبة (٦٦,١٨) مئوية، وهي اصغر نسبة من الفاشلة التي بلغت محاولاتها (٦٨) محاولة وبنسبة فشل (٣٨,٨٢) مئوية من المجموع الكلي للحجز .

❖ المحور الاول الذي تضمن (التفوق العددي) وقد بلغت المحاولات الكلية فيه (٢٤) محاولة وبنسبة (٦٤,٨٦) مئوية، وهي اصغر نسبة من الفاشلة التي بلغت محاولاتها (٣٧) وبنسبة فشل (٢١,١٤) مئوية من المجموع الكلي للحجز .

❖ المحور الاول الذي تضمن (المناوله المزدوجة) وقد بلغت المحاولات الكلية فيه (٢٠) محاولة وبنسبة (١١,٤٣) مئوية من مجموع المحاولات الكلية للتكوينات الهجومية، شكلت الناجحة منها (١٢) محاولة وبنسبة نجاح (٦٠) مئوية، وهي اصغر نسبة من الفاشلة التي بلغت محاولاتها (٨) محاولة وبنسبة فشل (٤٠) مئوية من المجموع الكلي للحجز .

جدول (٦) يبين علاقة بين المحاولات الناجحة للتكوينات الهجومية وعدد الاهداف للنرويج

معامل الارتباط	المحاولات الناجحة						التكوينات الهجومية
	الاهداف المسجلة له						
	مباراة ٣	مباراة ٢	مباراة ١	مباراة ٣	مباراة ٢	مباراة ١	
٠,٠٥	٢٥	١٤	٢٠	١٠	١٢	٩	الحجز
٠,٠٠	٣١	٢٢	٣٤	١٩	١٤	١٢	تغيير المراكز
٠,٠٣	٣١	٢٢	٣٤	٩	١٠	٥	التفوق العددي
٠,١٧	٣١	٢٢	٣٤	٣	٤	٥	المناوله المزدوجة

يبين الجدول (٦) متوسط المحاولات الناجحة ومتوسط المسجلة له ومعامل الارتباط لفريق النرويج وهي كما يأتي:

❖ كان متوسط المحاولات الناجحة من التحرك الهجومي (الحجز) (١٠,٣٣) محاولة، اما متوسط الاهداف له عليه كانت (١٩,٦٧) وعليه كان معامل الارتباط بينهما (٠,٠٥)، وهو معامل ارتباط عشوائي.

❖ كان متوسط المحاولات الناجحة من التحرك الهجومي (تغيير المراكز) (١٥) محاولة، اما متوسط الاهداف له عليه كانت (٢٩) وعليه كان معامل الارتباط بينهما (٠,٠٠)، وهو مؤشر على عدم وجود ارتباط .

❖ كان متوسط المحاولات الناجحة من التحرك الهجومي (التفوق العددي) (٨) محاولة، أما متوسط الاهداف له عليه كانت (٢٩) وعليه معامل ارتباط بينهما (٠,٠٣)، وهو معامل ارتباط عشوائي.

❖ كان متوسط المحاولات الناجحة من التحرك الهجومي (المناوله المزدوجة) (٤) محاولة، أما متوسط الاهداف له عليه كانت (٢٩) وعليه معامل ارتباط بينهما (٠,٠٣)، وهو معامل ارتباط عشوائي.

٢-٢ مناقشة النتائج

من خلال الجداول (٥، ٤) نستطيع مشاهدة ان فرق عينه البحث كانت متفوقة في انجازاتها من ناحية الهجوم وهذه الاحصائيات قادت الى قوة في نتائج الفريقين مما ادى الى احتلال الفريقين مراكز متقدمة في البطولة، ويعزو الباحث سبب ذلك الى عوامل اللياقة البدنية التي تظهر من خلال بعض التحركات الهجومية التي تتسم بالسرعة والقوة والرشاقة على تجاوز الخصم، إذ يستوجب نجاحها تطور هذه القدرات التي تمكن المهاجم من ان يباغت الخصم ويسبق تحركه تجاه الفراغات الدفاعية أو من خلال سرعة المناولات مع الاستخدام الامثل لتغيير المراكز والحجز ومن ثم التأثير في التصور الدفاعي للخصم محاولاً من ان يوقعه في اخطاء فنية يستفيد منها الفريق المهاجم في احداث التفوق العددي، وهذا ما اكده (محمد حسن علاوي: ١٩٨٠ : ٢٨٢) " من ان الاداء الجيد للمهارة الحركية فضلاً عن ان حسن التفكير الخططي لا يكتب له النجاح في التنفيذ ما لم يعتمد بدرجة كبيرة على القدرات البدنية المطلوبة".

اذ أصبح من الضروري على اللاعب تغيير المراكز باستمرار والجري في مساحة أكبر من الملعب في صفوف المدافعين وهذا ما أشارت اليه ايمان حسين" أن الاعداد البدني حالياً اخر مهما، اساساً من جوانب البناء المتكامل، إذ ان تطور مستوى اللياقة البدنية عند لاعبي كرة اليد يجعله يؤدي المهارات التكتيكية المتنوعة برشاقة واقتدار تجعله قادراً على القيام بها بأقل جهد (ايمان حسين : ١٩٨٦ : ١١). إذ المتغيرات الحديثة على سرعة التحرك وتغيير المراكز والاعتماد على عمليات القطع والحذر، فضلاً عن احداث التفوق العددي، ومن واجب اللاعب المهاجم او المدافع على السواء اللعب المباشر والسرير بالضافة الى ضرورة الجري السريع وتغيير المراكز لفتح الثغرات في صفوف المدافعين وهذا ما أكد الخياط وغازال" ضرورة تحريك الفريق المدافع من جانب الى جانب، ويتم التشكيلات المزمع اداؤها من خلال الحركة السريعة للكرة وكذلك يتم عنصر المفاجأة عن طريق التحرك المفاجيء المهاجمين المكلفين بأداء الهجوم" (ايمان حسين : ١٩٨٦ : ١١).

كما يجب ان لا ننسى دور قيادة الفرق والتي تمكنت بصورة واضحة خلال المباريات، فضلاً عن تحضير الطريق بالشحنات النفسية اللازمة والمقننة مع تحديد الادوار لكل فرد في الفريق داخل الملعب، وهذا ما أشار إليه (الويلي: ١٩٩٤ : ٥٤٧) " على المدرب ان يحدد الدور اللازم والمعينة للاعب فضلاً عن الى معرفته الواجبات الخططية.

كما " أن التجارب أثبتت أ، العامل النفسي له دور كبير في نجاح وفشل الفريق" (الويلي: ١٩٩٤ : ٤٩٢).

٤. الخاتمة

كانت نسبة النجاح اكبر من نسبة الفشل ولمعظم المتغيرات الهجومية المستخدمة من فرق عينه البحث، وان اكثر المتغيرات الهجومية استخدمت من قبل فرق العينة البحث هي تغيير المراكز ويأتي في المرتبة الثانية الحجز، ظهر وبشكل واضح كثرة الاخطاء الهجومية المرتكبة من لاعبات الفرق المشاركة في بطولة كأس العام للنساء (٢٠١٧) والتي تميزت باعتماد الفرق المستمر على تغيير المراكز وعمليات قطع وحجز فضلاً عن احداث التفوق العددي، وأظهرت النتائج ثلاث ارتباط غير معنوية بين المحاولات الناجحة للمتغيرات الهجومية المستخدمة من فرق عينه البحث وتتابع المباريات قد تعود الى القدرات البدنية والمهارية والتكتيكية التي افتقرت اليه بها لاعبات الفرق.

لذا يوصي الباحث لتأكيد على الاهتمام في اثناء التدريب بعمليات الحجز والتقاطع وتغيير المراكز واحداث التفوق العددي بصورة مستمرة بوصفها سلاحاً مهماً من اسلحة الهجوم بكرة اليد، ضرورة تأكيد المدربين على استخدام التشكيلات الهجومية وتغيير نوع التشكيل خلال الهجمة الواحدة لما له من تأثير على دفاع الخصم وتشثيت انتباههم، ضرورة تأكيد المدربين على تطوير القدرات البدنية للاعبين لما لها من أهمية كبيرة في اداء المتغيرات الهجومية بكرة اليد، ضرورة اشراك الفرق والمنتخبات العراقية في مباريات كثيرة في بطولات عربية ودولية للاستزادة في تحسين مستوى اللاعبين في كرة اليد وتنفيذ التكوينات الهجومية بشكل جيد.

