

بناء بطارية اختبار لبعض عناصر اللياقة البدنية لمنتسبي قوة أمن الملاعب العراقية  
أحمد هلال كاظم

[Ahmedmanu1@gmail.com](mailto:Ahmedmanu1@gmail.com)

أ.د علي سلمان عبد

[dr\\_alislan1962@uomustansiriyah.edu.iq](mailto:dr_alislan1962@uomustansiriyah.edu.iq)

**الكلمات المفتاحية:** بطارية اختبار ، اللياقة البدنية، أمن الملاعب.

تعد اللياقة البدنية من المحاور المهمة التي تعمل على تطوير وتأهيل أفراد قوة أمن الملاعب لأداء واجباتهم بصورة صحيحة وفعالة، ومدى تأثيرها على سرعة انتقال رجل الأمن أثناء ملاحقته لمثيري الشغب داخل الملعب، بالإضافة إلى المهام المناطة به كعملية تفتيش الأشخاص أو الجماهير لفترات طويلة و بأعداد كبيرة مما يتطلب توفر صفة تحمل القوة، وعليه فإن الباحث رغب في بناء اختبارات خاصة لبناء بطارية اختبار لقياس مستوى عناصر اللياقة البدنية لدى عناصر قوة أمن الملاعب العراقية. من هنا جاءت أهمية البحث والحاجة إليه. **هدف الدراسة:** وضع اختبارات مقننة لقياس مستوى بعض عناصر اللياقة البدنية، والتعرف على بعض عناصر اللياقة البدنية لأفراد قوة أمن الملاعب العراقية. فقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي، وحدد عينة البحث بالطريقة العمدية التي شملت أفراد قوة أمن الملاعب الذي بلغ عددهم (٦٠) منتسب وقد شكلت مانسبته (٢٢%) من المجتمع الأصل باستخدام الأدوات المساهمة والاختبارات المقننة وبعد الحصول على النتائج الخام تم معالجتها إحصائياً، واستنتج الباحثان إن الاختبارات نجحت في قياس مستوى اللياقة البدنية وميزت بين أفراد قوة أمن الملاعب، وعليه قد أوصى الباحثان، ضرورة اعتماد الاختبارات لتقييم الأفراد وإدراج نتائج الاختبارات ضمن جداول ترقية أفراد قوة أمن الملاعب.

### **Building a Test Battery to Measure the Level of Some Elements of Physical Fitness for Members of the Iraqi Stadium Security Force**

**Ahmed Hilal Kadhim**

**Prof. Ali Salman Abd**

**Keywords:** test battery Physical fitness, stadium security.

Physical fitness is one of the important axes that work to develop and qualify the stadium security force personnel to perform their duties correctly and effectively, and its impact on the speed of the security man's movement while pursuing rioters inside the stadium, in addition to the tasks entrusted to him such as the process of searching people or fans for long periods and in large numbers which requires the availability of strength endurance, and therefore the researcher wanted to build special tests to build a test battery to measure the level of physical fitness elements of the Iraqi stadium security force. Hence the importance of research and the need for it. **The aim of the study:** to develop standardized tests to measure the level of some elements of physical fitness, and to identify some elements of physical fitness for members of the Iraqi stadium security force. Affiliate, and his percentage constituted (22%) of the original community using the contributing tools and standardized tests, and after obtaining the after obtaining the raw results, they were processed statistically. The researchers concluded that the tests succeeded in measuring the level of physical fitness and distinguished among the personnel of the stadium security force, and accordingly the researchers recommended, the necessity of adopting the tests to evaluate individuals and including the results of the tests within the schedules for the promotion of the stadium security force personnel.

### ١-التعريف بالبحث:-

١-١ مقدمة وأهمية البحث: تعمل الدول على إقامة المنافسات الرياضية والجماهيرية والإعداد الجيد لها من الناحية التنظيمية والإدارية والأمنية لما لها من انتشار واسع وحضور جماهيري غير وحضور شخصيات رياضية وعامة مهمة. مما يستدعي إعداد وتدريب وتطوير أفراد قوة أمن الملاعب إعداداً عالياً، ومن خلال كون الباحث أحد العناصر الأمنية ومعايش حقيقي لقوة أمن الملاعب فقد لاحظ أن مستوى بعض عناصر اللياقة البدنية غير جيد، الأمر الذي يتطلب وضع اختبارات دقيقة لغرض تشخيص مستوى هذه العناصر من الأداء للوقوف على مستواها وبالتالي تحديد أي العناصر بحاجة إلى رفع مستواه من خلال الإعداد البدني والتمارين الرياضية. إن وضع المعالجات العلمية العملية يستوجب وضع الدراسات والبحوث والخطط اللازمة لمعالجة والحد من هذا الخطر الذي يواجه المنظمين سواء كانوا أفراداً أو حكومات، ومن هنا تبرز مسألة مهمة من كون أغلب ملاعبنا الرياضية كانت وما تزال حديثة العهد والممارسات بموضوع الشغب ومعالجته. ولهذا رغب الباحث بتسليط الضوء على هذه المشكلة.

١-٢ مشكلة البحث: لعدم وجود بطاريات اختبار تعطي نتائج كاملة وصور لمستوى عناصر اللياقة البدنية، ارتأى الباحثان عمل بطارية اختبار لقياس وتحديد مستوى بعض عناصر اللياقة البدنية لقوة أمن الملاعب العراقية.

### ١-٣ أهداف البحث:

- ١- وضع اختبارات مقننة لقياس مستوى بعض عناصر اللياقة البدنية لدى أفراد قوة أمن الملاعب.
- ٢- التعرف على مستوى بعض عناصر اللياقة البدنية لدى أفراد قوة أمن الملاعب.

### ١-٤ مجالات البحث:

- ١- المجال البشري: منتسبي قسم قوة أمن الملاعب العراقية في بغداد.
- ٢- المجال الزماني: من (٢٠٢١/٤/٧) ولغاية (٢٠٢١/٤/١٤).
- ٣- المجال المكاني: قاعة الشعب المغلقة للألعاب الرياضية.

### ١-٢ منهج البحث:

إن طبيعة المشكلة المراد البحث في جوانبها هي التي تحدد المنهج المطلوب تنفيذه، لذلك أستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي، وذلك لملائمة طبيعة مشكلة البحث لغرض الوصول إلى خصائص مبنية على أسس موضوعية لحل مشكلة البحث وتحقيق أهدافه. ويعتبر المنهج الوصفي "التصور الدقيق للعلاقات المتبادلة بين المجتمع والاتجاهات والميول والرغبات والتطور بحيث يعطي للبحث صورة للواقع الحياتي ووضع المؤشرات وبناء تنبؤات مستقبلية".

### ١-٢ مجتمع وعينة البحث:

لغرض تحقيق أهداف أي بحث يتوجب أولاً التعرف على المجتمع الأصلي بخصائصه لأن استخدام أي وسيلة تعد حالة غير كاملة ما لم يتم وصف مجتمع الدراسة بشكل دقيق.

اشتملت عينة البحث من أفراد قوة أمن الملاعب العراقية في بغداد حيث بلغ عددهم (٦٢) منتسباً من قوة أمن الملاعب العراقية وقد شكلت ما نسبته (١٢,٤%) من المجتمع الأصل والذي يبلغ عدده (٥٠٠) منتسب.

### ١-٢ وسائل جمع المعلومات والأدوات والأجهزة المستخدمة:

### ١-٣-٢ وسائل جمع المعلومات:

- ١- المصادر والمراجع العربية والأجنبية.
- ٢- الاختبارات والقياس.
- ٣- شبكة المعلومات الدولية (الانترنت).
- ٤- المقابلات الشخصية مع الأساتذة المختصين.
- ٥- استمارة تسجيل النتائج.
- ٦- فريق العمل المساعد.

### ١-٣-٢ الأدوات والأجهزة المستخدمة بالبحث:

- ١- كاميرا تصوير.

٢- جهاز حاسوب نوع (hp).  
٢-٣-٣ الأدوات المستخدمة بالبحث:

- ✓ شريط قياس.
- ✓ شواخص مختلفة الارتفاع (٢٠).
- ✓ دمى مصارعة.
- ✓ ساعة توقيت الكترونية (٢).
- ✓ صافرة (٢).
- ✓ شريط لاصق.

٢-٤ اختبارات اللياقة البدنية الخاصة بقوة أمن الملاعب

الاختبار الأول: أسم الاختبار: اختبار السرعة الانتقالية. (الوصول إلى العنصر المشاغب)  
الهدف من الاختبار: قياس السرعة الانتقالية، والوصول إلى العنصر المشاغب في أسرع وقت ممكن.  
الأدوات المستخدمة:

- ساعة توقيت الكترونية.
- ملعب مقسم إلى خطين المسافة بين خط وآخر من الحافة الداخلية إلى خط البداية (٣٠م)، وطول الخط (١متر).
- دمى موضوعة على المدرجات الأمامية على مسافة ٣٠ متر من خط البداية.

طريقة الأداء:

١. يقف المختبر (رجل الأمن) عند خط البداية.
٢. يتخذ المختبر (رجل الأمن) وضع الاستعداد.
٣. يبدأ الحكم بتشغيل ساعة الإيقاف ويعطي الإشارة لبدء الاختبار.
٤. يجري المختبر (رجل الأمن) بأقصى سرعة في الاتجاه المحدد للوصول إلى الدمى بأسرع وقت ممكن حيث يقوم الحكم بإيقاف الساعة.
٥. لكل مختبر ثلاث محاولات متتالية بين كل محاولة وأخرى دقيقتين.

الاختبار الثاني: أسم الاختبار: اختبار تحمل السرعة. (تحمل الأداء)

الهدف من الاختبار: قياس القدرة على تحمل السرعة.  
الأدوات المستخدمة:

- ساعة توقيت الكترونية.
- ملعب مقسم إلى نصفين المسافة بين نصف وآخر من الحافة الداخلية للمدرج (٢٠م)، يرسم خط البداية حيث يقف رجل الأمن، وطول الخط (١متر).
- دمى موضوعة على / المدرجات الأمامية على مسافة ٢٠ متر من خط البداية.

طريقة الأداء:

١. يقف المختبر (رجل الأمن) عند خط البداية.
٢. يتخذ المختبر (رجل الأمن) وضع الاستعداد.
٣. يبدأ الحكم ساعة بإعطاء الإشارة لبدء الاختبار.
٤. يجري المختبر (رجل الأمن) بأقصى سرعة في الاتجاه المحدد للوصول إلى الدمى ولمسها ومن ثم العودة إلى خط البداية ويستمر لحين استنفاد الجهد (٤٥ثا).

الاختبار الثالث: أسم الاختبار: اختبار رشاقة الأداء.

الهدف من الاختبار: قياس رشاقة أداء رجل الأمن.  
الأدوات المستخدمة: أقماع مختلفة الارتفاعات.

### طريقة الأداء:

١. يقف المختبر (رجل الأمن) عند خط البداية.
  ٢. يتخذ المختبر (رجل الأمن) وضع الاستعداد.
  ٣. يبدأ الحكم بتشغيل ساعة الإيقاف ويعطي الإشارة لبدء الاختبار.
  ٤. يقوم المختبر (رجل الأمن) بالجري بين الشواخص الموضوعية وإسقاط الكرات الملونة المثبتة عليها.
  ٥. يتم تثبيت الشواخص بواقع (١٠) شواخص، بين كل شاخص وآخر (٧٠) سم.
- طريقة التسجيل:** يعطى للمختبر (رجل الأمن) ثلاث محاولات يتم احتساب أفضل محاولة.
- ٥-٢- التجربة الاستطلاعية:**

قام الباحثان بإجراء تجربة استطلاعية في يوم الأحد ١١/٤/٢٠٢١، في تمام الساعة الثامنة مساءً للاختبارات البدنية على (١٥) فرداً من قوة أمن الملاعب العراقية على قاعة الشعب المغلقة للألعاب الرياضية، وكان الهدف منها للوقوف على كثير من الأمور التي يمكن أن تساعد الباحث في مجريات البحث والتي منها:

- ١- التعرف على الوقت المستغرق لأجراء الاختبارات.
- ٢- التعرف على صلاحية المكان وتوفير شروط السلامة والأمان.
- ٣- التعرف على مدى صلاحية الأجهزة والأدوات المستعملة في البحث.
- ٤- معرفة الوقت المستغرق في كل اختبار.
- ٥- معالجة الأخطاء التي تواجه أفراد القوة.

### ٦-٢- التجربة الرئيسية:

أجريت التجربة الرئيسية على قاعة الشعب المغلقة للألعاب الرياضية، في يوم الأربعاء الموافق (١٤/٤/٢٠٢١) في تمام الساعة الثامنة والنصف مساءً ولغاية الساعة الحادي عشر والنصف مساءً، وتم إدارة الاختبارات من قبل فريق العمل المساعد وبإشراف الباحث والمشرف. ووفقاً للإجراءات الآتية:

- ١- تهيئة أدوات الاختبار من قبل الباحث لغرض الاختبار.
- ٢- شرح مفردات الاختبار وشروط أداء كل عنصر من عناصر اللياقة تأديته على جهاز من قبل الباحث والمشرف قبل التنفيذ.
- ٣- إعطاء فترة إحماء كافية لعينة البحث.

### ٧-٢- الأسس العلمية لاختبارات

#### ١-٧-٢- صدق الاختبار

" يعد الصدق من المعايير المهمة لجودة الاختبار حيث يشير إلى مدى الدقة التي تقيس بها أداة القياس السمة أو الظاهرة التي وضعت لقياسها"، وللصدق أنواع عديدة وظف الباحث الطرق التالية للتحقق من صدق مقياسه.

#### جدول رقم (١)

#### يبين القدرة التمييزية للاختبارات البدنية

| ت | الاختبارات       | الدرجات العليا |       | الدرجات الدنيا |       | قيمة ت | الدلالة |
|---|------------------|----------------|-------|----------------|-------|--------|---------|
|   |                  | ع              | س     | ع              | س     |        |         |
| ١ | تحمل السرعة      | ٠              | ١٠    | ٥,٥٠٠          | ٠,٥٣٤ | ٣٢,١٠٨ | مميزة   |
| ٢ | السرعة الانقالية | ٥,٦٧٢          | ٠,٠١٥ | ٦,٤٢٩          | ٦,٤٣٠ | ١٥,١٥٩ | مميزة   |
| ٣ | الرشاقة          | ١٣,٥٥٩         | ٠,٠٨٥ | ١٤,٦٧٥         | ٠,٠٥٤ | ٥٤,٠٨٥ | مميزة   |

جدول رقم (٢)  
يبين معامل ألفا كرونباخ لمقياس الاختبارات البدنية

| معامل ألفا كرونباخ | الاختبارات البدنية | ت |
|--------------------|--------------------|---|
| .992               | السرعة الانتقالية  | ١ |
|                    | تحمل السرعة        | ٢ |
|                    | الرشاقة            | ٣ |

## ٢-٨ المعالجات الإحصائية:

استخدم الباحثان الحقيبة الإحصائية (spss ٢٤) في معالجة نتائج البحث والوسائل الإحصائية.

## ٣- عرض النتائج ومناقشتها:

٣-١ عرض ومناقشة نتائج البحث والأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية:

## جدول (٣)

يبين مؤشرات الإحصاء الوصفي لمفردات البطارية

| ت | اسم الاختبار             | وحدة القياس | N  | Mean   | Std   | Media n | Min   | Max   | Sig   | الدالة |
|---|--------------------------|-------------|----|--------|-------|---------|-------|-------|-------|--------|
| ١ | اختبار السرعة الانتقالية | ثانية       | ٦٠ | ٦,٠١٦  | ٠,٠٣٥ | ٦,٠٢    | ٥,٩٨  | ٦,٠٥  | ٠,٠٠٠ | دال    |
| ٢ | اختبار تحمل السرعة       | تكرار       | ٦٠ | ٦,٦٨٣  | ١,٠٥٩ | ٦,٨٥    | ٥,٥٥  | ٧,٦٥  | ٠,٠٠١ | دال    |
| ٣ | اختبار الرشاقة           | ثانية       | ٦٠ | ١٤,١٥٦ | ٠,٠٣٠ | ١٤,١٥   | ١٤,١٣ | ١٤,١٩ | ٠,٠٠٠ | دال    |

يتبين من الجدول (١) بأن الوسط الحسابي لاختبار السرعة الانتقالية لعينة البحث بلغ (٦,٠١) وانحراف معياري قدره (٠,٠٣٥) وكان الوسيط (٦,٠٢) وكانت أدنى قيمة (٥,٩٨) وأعلى قيمة كانت (٦,٠٥)، والوسط الحسابي لاختبار تحمل السرعة لعينة البحث بلغ (٦,٦٨) وانحراف معياري قدره (١,٠٥٩) وكان الوسيط (٦,٨٥) وبلغت أدنى قيمة (٥,٥٥) وأعلى قيمة (٧,٦٥)، والوسط الحسابي لاختبار الرشاقة لعينة البحث بلغ (١٤,١٥) وانحراف معياري قدره (٠,٠٣٠) وكان الوسيط (١٤,١٥) وبلغت أدنى قيمة (١٤,١٣) وكانت أعلى قيمة (١٤,١٩)، في حين قيم (t) المحسوبة كانت ذات مستوى دلالة معنوية (٠,٠٥) وبلغت قيمة (sig) (٠,٠٠٠) (٠,٠٠٠)، ولما قيمة (sig) اصغر من مستوى دلالة (٠,٠٥) دل ذلك على معنوية الفروق بين الاختبارات في متغيرات البحث.

## ❖ مناقشة النتائج:

تبين من الجدول (١) دلالة الفروق لعينة البحث في متغيرات البحث من خلال مستوى دلالة (٠,٠٥) دل ذلك على معنوية الفروق للاختبارات الخاصة بقوة أمن الملاعب، ويعزو الباحث تلك النتائج إلى تأثير الاختبارات ومحاكاتها لمتطلبات الأداء مما يسهم في رفع المستوى البدني والحركي لأفراد قوة أمن الملاعب وكفاءتهم في تطبيق الواجبات. وفي ضوء النتائج المستخلصة فإن تطبيق الاختبارات والأدوات جاء منسجماً مع مستوى أفراد قوة أمن الملاعب وأعمارهم وقابليتهم وظهر ذلك واضحاً خلال النتائج المعنوية، بالإضافة لرغبة رجل

الأمن في الممارسة والتفاعل، فضلاً عن إن الاختبارات كانت لها خصوصية التي ساهمت بشكل مباشر في تحديد مستوى بعض عناصر اللياقة البدنية.

إن اختبار (ركض ٣٠ متر) لصفة السرعة الانتقالية السرعة صفة جسمية تزود الإنسان بالخفة والرشاقة، وبمفهومنا حيث إن "يؤدي الرياضي الحركة بأقل زمن ممكن دون حدوث تعب بحيث تكون هذه السرعة خدمة للواجب الانتقالي". (٤:١٤١)

إن صفة تحمل السرعة تم تحديدها من خلال اختبار (ركض ٢٠ متر) حيث "هي قدرة الفرد على الاحتفاظ بالسرعة في ظروف العمل المستمر". (٤:١٤٢)

وإن صفة الرشاقة تم تطويرها من خلال اختبار (رشاقة الأداء) حيث "هي الايقاع العضلي الذي يحدثه الجسم لكي يتذكر ويستجيب لإداء الحركات تحت ظروف مختلفة". (٣:٣١٠)

٤-١ الاستنتاجات: توصل الباحثان إلى الاستنتاجات التالية:

من خلال عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها تم التوصل إلى الاستنتاجات الآتية:

١. إن الاختبارات نجحت في قياس عناصر اللياقة البدنية وبالزني العسكري.
٢. ميّزت الاختبارات بين أفراد قوة أمن الملاعب وفق الأداء بالزني العسكري.

٤-٢ التوصيات:

١. يوصي الباحث باعتماد الاختبارات قيد البحث كأساس لتقييم أفراد قوة أمن الملاعب.
٢. ضرورة إدراج نتائج الاختبارات ضمن لوائح وجدول الترقية لأفراد قوة أمن الملاعب.
٣. ضرورة إجراء بحوث مشابهة لباقي عناصر القدرات البدنية والحركية.

المصادر:

١. علي سلمان عبد؛ الاختبارات التطبيقية في التربية الرياضية "بدنية - حركية - مهارية"، بغداد، المكتبة الوطنية (الفهرسة أثناء النشر)، ٢٠١٣.
٢. علي سلوم جواد؛ الاختبارات والقياس والإحصاء في المجال الرياضي: القادسية، مطبعة التعليم العالي، ٢٠٠٤.
٣. محمد رضا ابراهيم، مهدي كاظم علي، اسس التدريب الرياضي للأعمار المختلفة: بغداد، دار الضياء، ٢٠١٣.
٤. وجيه محجوب، احمد بديري، أصول التعلم الحركي: الموصل، دار الجامعة للطباعة والنشر، ٢٠٠٠.