

القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بمهارتي الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء لدى لاعبي نادي الحشد الشعبي للمتقدمين بكرة اليد

أ.م.د. حيدر غازي

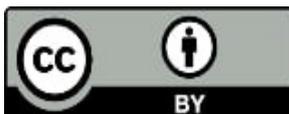
حسين يوسف عبد الزهرة

رقم الهاتف 07709278021

تاريخ التقديم: 2023/8/10

تاريخ القبول: 2023/9/5

تاريخ النشر: 2023/10/1



[this work is licensed under a creative commons attribution 4.0 international license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

المستخلص

تضمن هدف البحث في:

التعرف على العلاقة الارتباطية القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بمهارتي الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء لدى لاعبي نادي الحشد الشعبي للمتقدمين بكرة اليد وقد شمل فرض البحث:

1- وجود علاقة ارتباطية بين القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بمهارتي الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء لدى لاعبي نادي الحشد الشعبي للمتقدمين بكرة اليد
قام الباحث باختيار مجتمع البحث بالطريقة العمدية والمتمثلة بلاعبي دوري كرة اليد العراقي للموسم (2023/2022) اما عينة البحث فكانت لاعبي نادي الحشد الشعبي بكرة اليد للمتقدمين لموسم (2022-2023) وبلغ عددهم (8) لاعبين عينة الدراسة الرئيسة و(3) لاعبين عينة التجربة الاستطلاعية وتم استبعاد حراس المرمى والبالغ عددهم (3) حراس وقد تطرق الباحث الى عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها من خلال ما تم عرضه من نتائج في تبين وجود علاقة ارتباط عكسية القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بمهارتي الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء لدى لاعبي نادي الحشد الشعبي للمتقدمين بكرة اليد اذ تؤثر في دقة اداء المهارة المختارة (القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بمهارتي الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء) حيث كلما كان اللاعب يمتلك القوى الانفجارية بشكل كبير كلما اصبح بمقدوره اداء المهارة بشكل ايجابي

اما التوصيات فقد توصل الباحث الى عدة نقاط نذكر اهمها:

اهمية اجراء دراسات مشابهة على مهارات اخرى في كرة اليد

العمل على ضرورة الاهتمام بمهارة الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء بوصفها من أهم وأصعب المهارات الهجومية، فضلاً عن إنها تخلف توافق أكثر لدى اللاعب من خلال زيادة الدقة أثناء التصويب.

اجراء دراسات على عينات مختلفة ومن كلا الجنسين في لعبة كرة اليد

الكلمات المفتاحية: القوة الانفجارية، مهارة الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء

The explosive power of the legs and its relationship to the skills of receiving and shooting with one hand in the air among the players of the Popular crowd Club for advanced handball.

Abstract:

The objectives and importance of the research included:

-Identifying the correlation between the skill of receiving with one hand in the air, shooting, and explosive power among the players of the Popular Mobilization Club for advanced handball players.

:The research hypotheses included

1-There is a correlation between the skill of receiving with one hand in the air, shooting and explosive power among the players of the Popular Mobilization Club for advanced handball players

The researcher chose the research community in the intentional way, which is represented by the players of the Iraqi Handball League for the season (2022/2023). Players of the sample of the reconnaissance experiment, and the goalkeepers, who are (3) guards, were excluded. The researcher touched on .presenting, analyzing and discussing the results

Through the results presented, it was found that there is an inverse correlation - for the variable of the skill of receiving with one hand in the air, shooting, and explosive power, as it affects the accuracy of the performance of the chosen skill where the more the (the skill of receiving with one hand in the air and shooting) player possesses the explosive powers in a large way, the more He is able to perform the skill positively

As for the conclusions, the researcher reached several points, the most important :of which are

1-The importance of conducting similar studies on other handball skills

2-Work on the need to pay attention to the skill of aiming by jumping high, as it is one of the most important and difficult offensive skills, in addition to that it creates more compatibility for the player by increasing the accuracy during .shooting

Carrying out studies on different samples of both sexes in a ball game -

مقدمة البحث وأهميته:

1-1

تعد لعبة كرة اليد من الألعاب الفرقية التي أخذت تستحوذ على اهتمام المتابعين لها للخصوصية التي تتمتع بها في السرعة والقوة والتحدي والجرأة والتلاحم بين اللاعبين والمتعة وروح المنافسة الأمر الذي جعل عدد متابعي تلك اللعبة يأخذ بالازدياد وأصبحت تنافس ألعاباً سبقتها بمدة طويلة.

ونتيجة للتقدم العلمي الذي شمل نواحي الحياة جميعها وانعكس بصورة إيجابية على الجانب الرياضي إذ نجد أن ذلك كان واضحاً في لعبة كرة اليد من خلال اهتمام المختصين والخبراء في تلك اللعبة بالبحث العلمي سواء في الجانب الخططي والتدريبي، وكان لذلك الاهتمام الأثر البالغ في التقدم الذي جرى على لعبة كرة اليد في العالم من النواحي جميعها المهارية والبدنية والخططية.

وتعد المتغيرات البدنية مثل سرعة الاستجابة والقوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة من العناصر المهمة للاعب كرة اليد المبتدأ والمتقدم وباختلاف المرحلة العمرية والتي تطور من خلال تمارين مركبة ومشابهة لحالات اللعب المختلفة وبالخصوص حالة الاستلام والتصويب بيد واحدة من القفز، إذ نجد أن الوصول إلى أفضل النتائج يكون من خلال اتباع الأساليب العلمية والتدريبية الدقيقة والموضوعية التي تراعي الجوانب المهارية والخططية وحسب مراكز اللعب.

ومن هنا جاءت أهمية البحث من خلال معرفة العلاقة الارتباطية القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بمهارتي الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء لدى لاعبي نادي الحشد الشعبي للمتقدمين بكرة اليد لما لهذا النوع من أهمية في كرة اليد الحديثة، وهي إسهامه علمية غايتها التركيز على هذا النوع من التصويب واتباع أفضل السبل في تطويره وتطوير العملية التدريبية.

2-1 مشكلة البحث:

وجد من الأهمية في العملية التدريبية التركيز على الوسائل التدريبية الحديثة في تطوير المهارات الحديثة والمبتكرة من حالات اللعب وكون الباحث متابع للعبة ومن خلال استشارة السيد المشرف في مشكلة البحث اعلاه كونه لاعب سابق ومدرب حالي للمنتخب الوطني بكرة اليد تم التوصل الى التساؤل حول معرفة نوع العلاقة بين القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بمهارتي الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء لدى لاعبي نادي الحشد الشعبي للمتقدمين بكرة اليد ولاشك أن معرفة الإجابة عن هذه الأسئلة سيؤدي الى اتباع الطرائق المؤثرة أكثر في العملية التدريبية

3-1 هدف البحث:

1- التعرف على العلاقة الارتباطية بين القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بمهارتي الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء لدى لاعبي نادي الحشد الشعبي للمتقدمين بكرة اليد

4-1 فرض البحث:

- وجود علاقة ارتباطية بين القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بمهارتي الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء لدى لاعبي نادي الحشد الشعبي للمتقدمين بكرة اليد

5-1 مجالات البحث:

1-5-1 المجال البشري: (عينة من لاعبي نادي الحشد الشعبي بكرة اليد للمتقدمين)

3-5-1 المجال الزمني: المدة من 2023 /2/1 الى 2023/5/1

2-5-1 المجال المكاني: القاعة الداخلية لنادي وسام المجد (اليرموك).

6-1 التعريف بالمصطلح:

● مهارة الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء بكرة اليد:
مهارة الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء او الطيران تعتبر من اهم المهارات التي يتم استخدامها في الفرق العالمية في الأونة الاخيرة وتتم تلك المهارة من خلال الثبات او القفز بالركض بدون كرة واخذ المكان المناسب واتخاذ مساحة خالية من الرقابة واستلام الكرة من خلال مباغتته وتمير من قبل الزميل حيث تنفذ تلك المهارة بسرعة ومباغتته للمنافس وغير منظورة من قبل دفاع الفريق المنافس وذلك لسرعة الاستلام والتصويب من الطيران.

2- منهج البحث وجراءته الميدانية:

1-1 منهج البحث: -

استخدم المنهج الوصفي بالدراسة الارتباطية" والذي يهدف إلى تحديد درجة العلاقة بين متغيرين أو أكثر" (خير الدين عويس: 1999,ص116)

2-2 المجتمع وعينة البحث

ان اختيار عينة البحث مرتبط ارتباطا وثيقا بالأهداف التي يضعها الباحث لبحثه لذا فان "الاهداف التي يضعها الباحث لبحثه والاجراءات التي يستخدمها سوف تحدد طبيعة العينة التي سيختارها (ريسان خريبط مجيد: 1998,ص41)

إن اختيار العينة ركيزة من الركائز المهمة في عملية البحث العلمي الرئيسية كونها " تمثل مجتمع الأصل أو الأنموذج الذي يجري الباحث مجمل ومحور عمله عليه" (وجيه محجوب: 1993.ص183) واختار الباحث مجتمع البحث بالطريقة العمدية المتمثلة بلاعبي دوري كرة اليد العراقي للموسم (2023/2022)، واللذين من خلالهم يتم قياس متغير البحث الا وهي مهارة الاستلام بيد واحدة في الهواء والتصويب والقوة الانفجارية أما عينة البحث فقد تمثلت بفريق نادي الحشد الشعبي وتم تقسيمهم الى (8) لاعبين عينة التجربة الرئيسية و(3) لاعبين عينة التجربة الاستطلاعية وتم استبعاد حراس المرمى والبالغ عددهم (3) حراس كونهم لا يادون المهارة المطلوبة

واختار الباحث لاعبي نادي الحشد الشعبي للأسباب الآتية.

1. توافر أغلب الأجهزة والأدوات التي يحتاجها الباحث في إجراء البحث.
2. تعاون ادارة نادي الحشد الشعبي والكادر التدريبي مع السيد المشرف والباحث لأجراء التجربة الخاصة بالبحث وتقديم كل التسهيلات اللازمة لإتمام البحث.

2-3 الوسائل والأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث

1- الوسائل المستعملة في البحث

- ❖ المصادر العربية والأجنبية.
 - ❖ استمارة تحديد الاختبارات البدنية لأفراد عينة البحث.
 - ❖ الاختبارات مهارية واستمارة تسجيل الاختبارات.
 - ❖ المقابلات الشخصية للخبراء والمختصين.
 - ❖ فريق العمل المساعد (*).
- #### 2- الأجهزة والأدوات المستخدمة: -
- ❖ حاسبة الكترونية نوع (Compaq 610) صينية الصنع عدد (1).
 - ❖ كاميرا فيديو نوع (كانون) صينية المنشأ.
 - ❖ صافرة نوع (FOX) عدد 2.
 - ❖ أهداف كرة اليد قانونية من ناحية الطول والارتفاع عدد 2.
 - ❖ شواخص عدد 12 شاخصاً.
 - ❖ أبواب بلاستيك بطول (2) م عدد2.
 - ❖ قاعدة تثبيت عدد 2.
 - ❖ ساعة توقيت الكترونية صينية المنشأ عدد 2.
 - ❖ ملعب كرة اليد قانوني من ناحية الطول والعرض.
 - ❖ كرات يد عدد (15) رقم (3).
 - ❖ مصاطب قفز عدد 4.
 - ❖ مربعات حديدية تعلق بالمرمى عدد 4 أبعادها (60×60).
 - ❖ شريط قياس 5م.

2-4 إجراءات البحث الميدانية:

2-4-1 تحديد اختبارات البحث.

تم تحديد بعض المتغيرات الواجب توفرها لدى لاعبي كرة اليد والمؤثرة على المهارة المستهدفة حيث تم اختيار هذه المتغير من قبل السادة الخبراء حيث قام الباحث بعرض مجموعة من الاختبارات الخاصة بالمتغيرات على السادة الخبراء والمختصين وتم اختيار الاختبارات التي حصلت على نسبة اتفاق 75%.

2-4-2 الاختبارات البدنية.

2-4-2-1 اختبار الوثب الطويل من الثبات (إبراهيم سلامة: 2000.ص115)

الهدف من الاختبار: قياس القوة الانفجارية للرجلين.

الأدوات اللازمة: مكان للوثب مقسم بالأمتار والسنتيمترات إلى نهاية المجال-شريط قياس- قطع تباشير.

وصف الأداء: يقف المختبر خلف خط البداية والقدمان متباعدتان ومتوازيتان ثم يبدأ المختبر بمرجحة الذراعين للخلف مع ثني الركبتين ثم الوثب للأمام لأقصى مسافة ممكنة عن طريق مد الركبتين والدفع بالقدمين مع مرجحة الذراعين للأمام.

التوجيه والتسجيل: يكون القياس من خط البداية حتى آخر جزء من الجسم يلمس الأرض وتقاس كل محاولة لأقرب (5 سم) وتحتسب 3 محاولات للمختبر وتأخذ أفضل محاولة.



شكل رقم (1) يوضح اختبار الوثب الطويل من الثبات

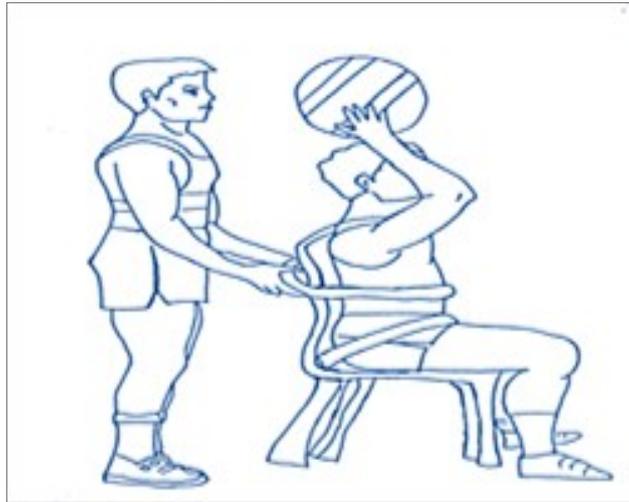
2-2-4-2 اختبار رمي كرة طبية (2) كغم باليدين من وضع الجلوس (جميل قاسم وأحمد خميس 2011, 258)

الهدف من الاختبار: قياس القوة الانفجارية لعضلات الذراعين والكتفين.

الأجهزة والأدوات: كرة طبية زنة (2) كغم – شريط قياس – كرسي مع حزام تثبيت محكم للجذع.

وصف الأداء: يجلس المختبر على الكرسي والكرة الطبية محمولة باليدين فوق الرأس والجذع ملاصق لحافة الكرسي يوضع الحزام حول جذع المختبر ويمسك من الخلف بطريقة محكمة لغرض منع المختبر من الحركة للأمام في أثناء رمي الكرة باليدين لتتم عملية رمي الكرة باليدين دون استخدام الجذع ويعطى لكل مختبر ثلاث محاولات وتسجل أفضلها.

التوجيه والتسجيل: تحسب المسافة بين الحافة الأمامية للكرسي وأقرب نقطة تلمسها الكرة على الأرض.



الشكل (2) اختبار القدرة الانفجارية للذراعين

3-2-4-2 الاختبارات المهارية

اختبار للاستلام بيد واحدة في الهواء والتصويب. (جميل قاسم، احمد خميس: 2011, ص272-273).

اسم الاختبار: اختبار الاستلام بيد واحدة في الهواء والتصويب.

الغرض من الاختبار: قياس دقة التصويب الخاطف بكرة اليد.

الادوات المستخدمة:

1- كرة يد قانونية عدد (6).

2- استمارة تسجيل.

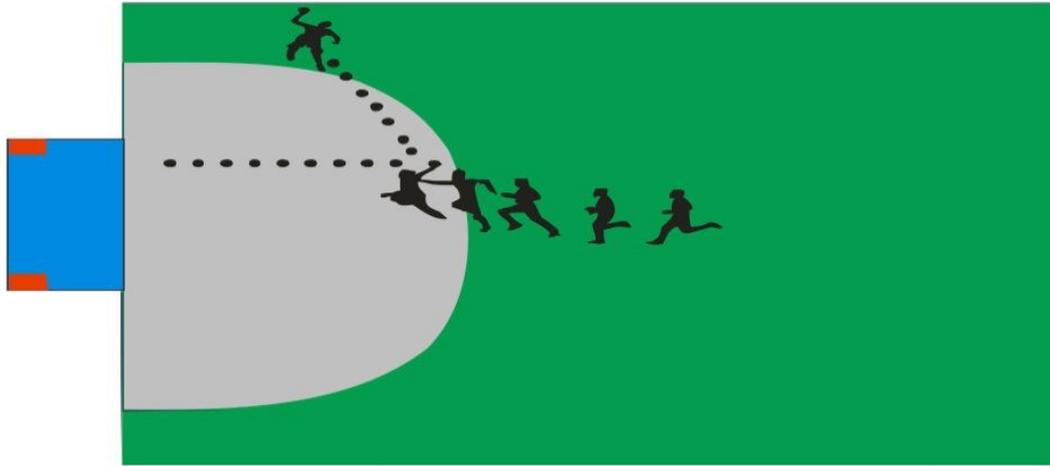
3- مربعات لقياس الدقة (60 سم x 60 سم).

وصف الاداء: يقف مساعد المدرب في منطقة الزاوية على (6م) ويقوم بتمرير الكرة بحيث تصل الى وسط الملعب امام الهدف داخل منطقة (6م) يقوم لاعب بالنهوض والقفز عالياً من منطقة الساعد الأيمن أو الأيسر أو وسط الملعب من خارج منطقة

(6م) ومن ثم التقاط الكرة بكلتا اليدين أو يد واحدة ومحاولة التصويب على المربعات المعلقة في الزاوية العليا من الجانبين كما في الشكل (1).

التوجيه والتسجيل: يمنح كل اللاعب (6) محاولات متتالية تحسب عدد

المحاولات الناجحة والفاشلة التي يسجلها اللاعب داخل المربعات وكذلك تعطى ثلاث درجات الى اللاعب الذي يمسك الكرة بيد واحدة والتصويب نحو الهدف وتعطى درجتان للاعب الذي يستلم الكرة باليدين كليهما ويقوم بالتصويب باليد الراحية" وتعطى درجة واحدة للاعب الذي يمسك الكرة باليدين كليهما والتصويب مباشرة باليدين كليهما وتحذف المحاولات الفاشلة وهي التي لا يستطيع من خلالها مسك الكرة أو مس منطقة (6م) حيث تكون الدرجة النهائية للاختبار من (1-9)



الشكل (5) يوضح الاختبار المهاري

2- 5 التجربة الاستطلاعية:

أكدت معظم البحوث والدراسات على أهمية التجربة الاستطلاعية للباحث للتوصل إلى أفضل طريقة لتنفيذ إجراءات البحث الميدانية قام الباحث بإجراء التجربة الاستطلاعية، لأنها "تدريباً عملياً للباحث للوقوف على السلبيات والإيجابيات التي تقابله في أثناء إجراء الاختبارات لتفاديها" (مروان عبد المجيد: 1999، ص 14) وتم إجراء تجربة استطلاعية على مجموعة ضمن مجتمع البحث ومستبعدة من عينته تم اختيارهم عشوائياً من المستبدين قام الباحث بإجراء التجربة الاستطلاعية في يوم الثلاثاء المصادف 2023/2/14 التي طبقت على (3) لاعبين وذلك لمعرفة صلاحيتها وإمكانية تطبيقها على أفراد عينة البحث لاحقاً. وتم إجراء التجربة الاستطلاعية للتعرف على:

- 1- مدى ملاءمة الاختبارات البدنية والمهارية لأفراد عينة البحث.
- 2- التحقق من دقة الأجهزة والأدوات المستخدمة وسلامتها.
- 3- مدى ملاءمة الاختبارات للعينة ومناسبتها وترتيب أدائها والتعرف على الصعوبات التي تواجه العينة والباحث في أثناء التطبيق.
- 4- حساب الوقت الذي تستغرقه الاختبارات المختلفة عند تطبيقها للإفادة من ذلك عند إجراء التجربة الأساسية للبحث.
- 5- تدريب فريق العمل المساعد على كيفية تطبيق الاختبارات وتسجيل الدرجات.
- 6- مراعاة سلامة اللاعبين عند أداء الاختبارات.

2-6 التجربة الرئيسية:

الاختبارات "هي وسائل التقويم والقياس والتشخيص والتوجيه في المنهاج والبرامج والخطط المختلفة المستويات والمراحل العمرية جميعها، فهي تقوم بدور مؤثر وتشير بوضوح إلى مدى التقدم والنجاح في تحقيق الأهداف الموضوعية" (كمال عبد الحميد ومحمد صبحي حسانين: 1997، ص267) وبعد الانتهاء من التجربة الاستطلاعية، أجرى الباحث الاختبارات لعينة البحث يوم الجمعة المصادف 2023/2/17 إذ قام الباحث بالإشراف على الاختبارات على عينة البحث في قاعة نادي وسام المجد مع فريق العمل المساعد،

2-7 الوسائل الإحصائية:

استعمل الباحث الحقيبة الإحصائية الجاهزة (spss) وعلى وفق القوانين الآتية

- 1- الوسط الحسابي.
- 2 - الانحراف المعياري.
- قانون الارتباط البسيط (بيرسون).

2- عرض النتائج ومناقشتها:

3-1 عرض نتائج الارتباط بين متغيرات البحث: من خلال مصفوفة الارتباط البينية بين متغيرات البحث وكما مبين في الجدول (1)

المتغيرات	الارتباط	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط بيرسون البسيط	الدالة
مهارة الاستلام بيد واحدة في الهواء والتصويب	Pearson Correlation	2.83	.744	.384	معنوي
اختبار الوثب الطويل من الثبات	Pearson Correlation	2.08	.17360		
اختبار رمي كرة طيبة (2) كغم باليدين من وضع الجلوس	Pearson Correlation	4.42	.4921	.127	معنوي

الجدول (1) يبين نوع العلاقة الارتباط بين متغيرات البحث

مناقشة النتائج:

من خلال ما تم عرضه من نتائج في الجدول (1) تبين وجود علاقة ارتباط عكسية لمتغير القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بمهارتي الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء إذ تؤثر في دقة أداء المهارة المختارة (مهارة الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء) حيث كلما كان اللاعب يمتلك القوى الانفجارية بشكل كبير كلما أصبح بمقدوره أداء المهارة بشكل ايجابي وهذا ما أكده (عبد العزيز النمر ، وفرحان الخطيب) "من إن أهم مميزات القوة الانفجارية أن يزيد من الأداء الحركي ، بمعنى أن القوة المكتسبة من هذا النوع من التدريب تؤدي إلى نشاط حركي أفضل في النشاط الرياضي الممارس بزيادة مقدرة العضلات على

الانقباض بمعدل أسرع وأكثر تفجيراً خلال مدى الحركة في المفصل وبكل سرعات الحركة (عبد العزيز النمر وفرحان الخطيب : 1996,ص114) "وايضاً تأثيرها على دقة اداء التصويب حيث اظهرت النتائج ان مهارة الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء لدى عينة البحث جيدة حيث ويؤكد (كمال درويش وآخرون) أنّ "المهارات الحركية المتنوعة لدى اللاعب تنعكس على نمو الصفات البدنية وبالتالي يصبح من السهل إتقان المهارة الحركية الجديدة، أي إنّ هناك ارتباطاً بين المخزون من المهارات والصفات البدنية" (كمال درويش وآخرون : 1998,ص19)

4- الاستنتاجات والتوصيات:

4-1 الاستنتاجات

- 1- ان هناك علاقة ارتباط عكسية بين القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بمهارتي الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء لدى لاعبي نادي الحشد الشعبي للمتقدمين بكرة اليد
- 2- كلما تحسنت القوة الانفجارية تحسن مستوى الأداء لأفراد عينة البحث في مهارة الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء للاعبين بكرة اليد
- 3- كلما ضعفت القوة الانفجارية قل مستوى اداء مهارة الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء لأفراد عينة البحث

4-2 التوصيات:

- من خلال ما تم التوصل إليه من استنتاجات يمكننا الخروج بالتوصيات الآتية: -
- 1- اهمية اجراء دراسات مشابهة على مهارات اخرى في كرة اليد
- 2- العمل على ضرورة الاهتمام مهارة الاستلام والتصويب بيد واحدة في الهواء بوصفها من أهم وأصعب المهارات الهجومية، فضلاً عن إنها تخلف توافق أكثر لدى اللاعب من خلال زيادة الدقة أثناء التصويب.
- 3- اجراء دراسات على عينات مختلفة ومن كلا الجنسين في لعبة كرة اليد.

المصادر:

- خير الدين عويس؛ دليل البحث العلمي. (القاهرة، دار الفكر العربي، 1999).
- ريسان خريبط مجيد: موسوعة القياسات والاختبارات في التربية البدنية والرياضية، ج1، بغداد، مطابع التعليم العالي، 1989،
- وجيه محجوب جاسم؛ طرائق البحث العلمي ومنهجيته، بغداد، دار الحكمة للطباعة، 1993
- إبراهيم أحمد سلامة؛ المدخل التطبيقي للقياس في اللياقة البدنية، القاهرة: منشأة المعارف، 2000
- جميل قاسم محمد البدرى وأحمد خميس راضي السوداني؛ موسوعة كرة اليد العالمية، ط1، لبنان، مؤسسة الصفاء للمطبوعات، 2011م
- مروان عبد المجيد؛ الأسس العلمية والطرق الإحصائية للاختبارات والقياس في التربية الرياضية، (عمان، دار الفكر للنشر، 1999)
- كمال عبد الحميد ومحمد صبحي حسنين؛ اللياقة ومكوناتها، الأسس النظرية، الأعداد البدني، طرق القياس، ط1: (القاهرة، دار الفكر العربي، 1997)
- عبد العزيز النمر وفرحان الخطيب: تدريب الأثقال تصميم برنامج القوة وتخطيط الموسم التدريبي، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 1996
- كمال درويش و(آخرون)؛ الاسس الفسيولوجية لتدريب كرة اليد- نظريات- تطبيقات، ط1: (القاهرة: مركز الكتاب للنشر، 1998)

ملحق (1)

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
الجامعة المستنصرية
الدراسات العليا / الماجستير

م/ اراء الخبراء والمحكمين لاختيار القدرات البدنية

الاستاذ الدكتور الفاضلالمحترم
تحية طيبة

يروم الباحث القيام ببحثه الموسوم بـ (تأثير تمارين خاصة في تطوير بعض القدرات البدنية والأداء المهاري للاستلام بيد واحدة في الهواء والتصويب لدى لاعبي كرة اليد المتقدمين). ونظرا لما تتمتعون به من خبرة علمية يرجو الباحث منكم إعطاء درجة لتقييم إداء الطلاب وفق استمارة البيانات والمرفقة طيا وذلك من خلال وضع درجة لكل محاولة.

ولكم خالص الشكر والتقدير..

التوقيع:

الاسم الثلاثي:

الدرجة العلمية:

التخصص الدقيق:

مكان العمل:

التاريخ:

الباحث

حسين يوسف عبد الزهرة

ملحق (2)

قائمة الخبراء والمختصين

ت	الاسم واللقب العلمي	الاختصاص	الكلية والجامعة
1	أ.د حردان عزيز سلمان	اختبارات - كرة اليد	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - الجامعة المستنصرية
2	أ. د احمد خميس	تدريب - كرة اليد	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - الجامعة بغداد
3	أ. د نزار ناظم حميد	تدريب- كرة اليد	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى
4	أ.د اقبال عبد الحسين	طرائق التدريس - كرة اليد	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات - الجامعة بغداد
5	أ.د وداد كاظم الزهيري	بايوميكانيك - كرة اليد	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات - الجامعة بغداد
6	أ.د حيدر شاكر	اختبارات- كرة اليد	كلية التربية الاساسية قسم البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى
7	أ.د محمد عبد الرضا كريم	تعلم حركي - كرة اليد	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات - جامعة ميسان
8	أ.م.د يعقوب يوسف عبد الزهرة	تعلم حركي - كرة اليد	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - الجامعة المستنصرية
9	أ.م.د علاء محمد جاسم	تأهيل الرياضي - كرة اليد	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - الجامعة المستنصرية

ملحق (3)

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الجامعة المستنصرية

الدراسات العليا / الماجستير

م/ اراء الخبراء والمحكمين لاختيار الاختبارات المستخدمة

الاستاذ الدكتور الفاضلالمحترم

تحية طيبة

يروم الباحث القيام ببحثه الموسوم بـ (تأثير تمارين خاصة في تطوير بعض القدرات البدنية والأداء المهاري للاستلام بيد واحدة في الهواء والتصويب لدى لاعبي كرة اليد المتقدمين). ونظرا لما تتمتعون به من خبرة علمية يرجو الباحث منكم اعطاء درجة لتقييم اداء الطلاب وفق استمارة البيانات والمرفقة طيا وذلك من خلال وضع درجة لكل محاولة.

ولكم خالص الشكر والتقدير..

التوقيع:

الاسم الثلاثي:

الدرجة العلمية:

التخصص الدقيق:

مكان العمل:

التاريخ:

ملحق (4)

قائمة الخبراء والمختصين

ت	الاسم واللقب العلمي	الاختصاص	الكلية والجامعة
1	أ.د. علي سلمان عبد	اختبارات وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الجامعة المستنصرية
2	أ.د. حردان عزيز سلمان	اختبارات وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الجامعة المستنصرية
3	أ.د. غادة جاسم محمود	اختبارات وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الجامعة المستنصرية
4	أ.د. حيدر شاكر	اختبارات وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى
5	أ.د. رحيم عطية جناتي	اختبارات وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ميسان
6	أ.د. عبد الرحمن ناصر راشد	اختبارات وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى
7	أ.م.د. رياض مزهر خريبط	اختبارات وقياس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الجامعة المستنصرية

ملحق (5)

فريق العمل المساعد

ت	الاسم	الاختصاص	الكلية والجامعة